

パパ、ママ、  
おじいちゃん、おばあちゃん

## みんな知ってる？母乳育児

赤ちゃんの成長に大切なことは、お母さんや家族との絆です。その絆を強くするための良い方法の一つが、母乳育児だと言われています。赤ちゃんは母乳をのみながら、目や耳・皮膚等の五感をフルに働かせお母さんへの愛情を深めます。お母さんも授乳により、気持ちが落ち着き我が子への愛情を育てていきます。母乳には・赤ちゃんに必要な栄養と免疫物質がいっぱい含まれているので、感染症にかかりにくい・病気の時は、水分と栄養補給が出来る・大人になってからの生活習慣病にかかりにくい・顎を使うので脳の発達を助ける等の利点があり、お母さんにとっても産後の体の回復を促進する・授乳により子どもの体調が分かりやすい・母乳ダイエットが出来る・外出時や災害時は、いつでも何処でもあげられる・経済的等の利点があります。でも母乳は産後2～3日目頃から出始めるので、最初は何回も飲ませましょう。そうすることで分泌が良くなります。母乳の分泌量には個人差がありますが、全く出ない人はいません。足りない時はミルク足しながら可能な限り（約1年位）飲ませ続けて下さい。母乳育児は昔からやってきた自然の行為なのです。

助産師 酒井由美子

毎週火曜日 11時～12時 身体測定と育児相談を行っています。

母乳のこと、ミルクのことなど気軽にお話くださいね。



月	火	水	木	金	土	日
●印の講座は予約制です ☆印の講座は会員制です					1 保育ママ読み聞かせ 10:30～11:00	2
3 ☆プレイセンター	4 大きくなったかな？ 身体測定・育児相談 11:00～12:00	5 季節行事 「キラキラたなばた～願いを込めて～」 10:30～11:00	6 ☆ベにスポ	7 育児サークル見学会・交流会 11:00～12:00 木にふれあおう 「手形、足形べたん七夕 ver」 15:00～15:30	8 パパとあそぼう 「紙コップたかみ競争」 10:30～11:00	9
10 ☆プレイセンター Dr. まーしー 11:00～12:00	11 大きくなったかな？ 身体測定・育児相談 11:00～12:00	12 やさしい太極拳とストレッチ 10:30～10:45	13 休園日	14	15 おはなし会 ムーミンママクラブ 10:15～10:45	16
17	18 大きくなったかな？ 身体測定・育児相談 11:00～12:00	19	20 ☆ベにスポ	21 ●ベにっこ マーチの会 10:30～11:30	22	23 山形市役所ウインドアンサンブルコンサート 15:00～15:40
24 ☆プレイセンター 31	25 大きくなったかな？ 身体測定・育児相談 11:00～12:00	26 やさしい太極拳とストレッチ 10:30～10:45 造形あそび 「カラフルキューブを作ろう」 15:10～16:10	27	28 ようこそ♡やよいさんの相談室へ 「メディアとの付き合い方」 11:00～12:00	29 木にふれあおう 「木の写真立てを作ろう」 10:30～11:30	30 市立図書館□ おはなし会 10:30～11:00 花笠踊り 「ちびっこ四方山会さんと♪」 17:10～17:30

### 山形市役所 ウインドアンサンブルコンサート 音で奏でる♪海の水族館

7月23日（日）15時～15時40分  
山形市役所ウインドアンサンブルの皆さんが、夏の名曲を演奏してくれます。ダンスや楽器演奏のお楽しみコーナーもあります。「ベにっこ水族館」を作るミッションもありますので、ぜひご参加下さい♪

### ☆ ★ ☆ ★ ☆ ★ 育児サークル見学会・体験会

7月7日（金）11時～12時  
「サークルってどんなところ？」「サークルのことちょっと気になる・・・」サークルのみなさんと一緒に、製作あそびやダンスをします。事前申し込みは不要です。興味のある方は時間内にお越しくださいね。

### ベにっこひろば日記

#### 季節行事

#### 大きなさくらんぼの木を作ろう



折り紙で山形名産のさくらんぼを折りました。たくさんのお友達が作ってくれたので、こんなに大きな木ができました。この日参加してくれた親子には、ルーレットゲームのお楽しみもありましたよ♡みんなとっても嬉しそうでした。

#### 助産師講話

#### トイトレーニング



助産師の酒井さんより、トイトレの始め方や方法、準備などをお話いただきました。「落ち着いてできるように足台があるといいよ」など具体的なポイントを聞きました。次回の講話は9/8「卒乳」です。スタッフによるお子さんの見守りがあるのでゆっくり話を聞けますよ。

PC やスマートフォンからでも、イベント情報をチェックすることができます。「ベにっこブログ(すくすくネット内)」 「いこーよ」で検索※右側の QR コードからアクセス!

いこーよ



ベにっこブログ



Instagram



NEW

山形市児童遊戯施設



住所：〒990-0815  
山形市樋越22番地

電話：023-674-0220

FAX：023-674-0221

一般者向け PC のアドレス

[yamagata.benikko@ikuji-land.jp](http://yamagata.benikko@ikuji-land.jp)

休園日 毎月第2木曜日（祝日の場合は次の日）と1月1日

利用人数最大 400人程度

開園時間 屋内 午前9:00～午後7:00

多目的ルーム 午後5:15まで

遊びの大ホール 午後5:30まで

屋外 春期 4～9月は午後6:00まで

冬期 10～3月は午後4:00まで

専用使用 午前9:00～午後10:00

専用使用についての詳細はお問い合わせください。

