

月	火	水	木	金	土	日
☆育児サークル〇〇の日は、育児サークルの見学、体験ができます。申し込みは不要ですので、親子で遊びに来て下さいね。 育児サークルの詳細はこちら→ 			1	2 季節行事「節分だ!鬼退治しよう!!」30名 10:30~11:00 育児サークル「すきっぷ」さんの日 10:00~11:30	3 パパとあそぼう「スズランテープのクラゲで遊ぼう」 10:30~11:00	4
5 ☆プレイセンター やさしい太極拳とストレッチ 10:30~10:45	6 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	7 ☆ぼろろん♪	8 休園日	9 育児サークル「マーブルチョコレート」さんの日 10:00~11:30	10 木にふれあおう「ミニチェアを作ろう」 10:30~11:30 5才以上 15組	11 市立図書館おはなし会 10:30~11:00
12	13 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	14 ☆ぼろろん♪ 造形あそび「感謝のポップアップカードを作ろう」 15:30~16:30	15 ☆ベにスポ	16 ●ベにっこマーチの会 10:30~11:30	17 保育ママ読み聞かせ 10:30~11:00	18
19 ☆プレイセンター おしえて! Dr. まーしー 11:00~12:00	20 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	21 ようこそやよいさんの相談室へ「言葉の発達」 11:00~12:00	22 ☆ベにスポ	23	24	25
26 ☆プレイセンター	27 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00 育児サークル「ラビットクラブ」さんの日 10:30~12:00	28 育児サークル「ふたりっこくらぶ」さんの日 10:00~11:30	29 やさしい太極拳とストレッチ 10:30~10:45	☆印は会員制の講座です ●印は予約制の講座です		

♡バレンタインレシピ♡

米粉と豆乳を使った
体に優しいレシピです

米粉のガトーショコラ



混ぜるだけで簡単! しっとり本格的なガトーショコラ♡

- 【材料 (カップ5個分)】
- 米粉 100g 食用油 大さじ3
 - 砂糖 大さじ3 豆乳 120ml
 - ☆ ベーキングパウダー 小さじ1 粉糖 少々
 - 純ココア 大さじ2
 - 塩 ひとつまみ

【作り方】

- ☆の材料をボウルに入れ、混ぜる。
- オーブンを160℃に温めておく。
- 1に食用油を混ぜ、最後に豆乳を加え混ぜ合わせる。
- オーブン用のカップに生地を入れ、160℃のオーブンで約20分焼く。
- 粗熱が取れたら、茶こしなどで粉糖を振る。

米粉と豆乳のパバロア風



豆乳の甘味とコクがたっぷり♡

- 【材料 カップ3個分】
- A 米粉 10g 砂糖 大さじ3
 - B 粉ゼラチン 5g 水 50ml 豆乳 200ml みかんの缶詰 50g

【作り方】

- Aの粉類をボウルに入れ、混ぜ合わせる。
- 別の容器にBの水を準備し、粉ゼラチンを振り入れ、10分ほどふやかす。
- 鍋に豆乳と1の粉類を入れ、弱めの中火で温める。へらでかき回しながら溶かしていく。
- 全体からほのかに湯気が上がり始めたら火を止め、2のゼラチンを加える。ゼラチンが行き渡るようへらで混ぜ合わせる。
- みかんをスプーンやフォークなどで潰して、出た汁も一緒に4に加え混ぜる。
- 容器に流し入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫で約3時間冷やし固める。

ベにっこひろば日記

だんご木作り



今塚町内会老人クラブのみなさんと一緒にだんご木作りをしました。小麦粘土でだんごを作り、縁起物の飾りつけをしました。今塚町内会老人クラブのみなさんありがとうございました!!

おうちをつくろう! プロジェクト



牛乳パックで

親子あそび塾の時間に、第1回目のおうちの土台作りをしました。牛乳パックを使って親子で力を合わせて作りましたよ。2回目以降の日程やプロジェクトの様子はインスタでお知らせします。フォローもよろしくお祈いします☆



山形市児童遊戯施設 **ベにっこひろば**
 休園日 毎月第2木曜日(祝日の場合は次の日)と1月1日
 利用人数 最大400人程度
 開園時間 屋内 午前9:00~午後7:00
 たもくてきルーム 午後5:15まで
 わくわくコーナー 午後5:15まで
 あそびの大ホール 午後5:30まで
 屋外 春期 4~9月は午後6:00まで
 冬期 10~3月は午後4:00まで
 専用使用 午前9:00~午後10:00
 専用使用についての詳細はお問い合わせください。

住所: 〒990-0815 山形市^{とよこし}樋越22番地



電話: 023-674-0220
 FAX: 023-674-0221
 一般者向けPCのアドレス
yamagata.benikko@ikuji-land.jp

Instagram



ブログ



いこーよ

