

キャリアカウンセリングで自分自身を知ろう!!

第1部



15分で分かる♪

自己理解診断テスト
の無料体験を実施!!

自分自身を深く見つめ、自分らしい生き方や働き方を探したい…。人間関係や仕事の面で悩んでいて解決の糸口をつかみたい…。
解決のヒントは、「自分を知り、理解する」ことから始まります。


- ☆日時 H21年11月21日(土) 10:00~12:00
- ☆申込受付 当日(随時受付します)
- ☆参加費用 無料
- ☆テスト回答時間 約15分
- ☆解説時間 約15分

第2部



無料個別相談♪

キャリア・
カウンセリング実施!!

「子育てしながら働きたい」
「再就職したいけど何から手をつければいい？」
「自分のキャリアはこのままでいいの不安」
「自分らしい生き方はどんなだろう？」
などなど、一人で思い悩んでいませんか？ 

専門資格を持った“キャリアカウンセラー”が、あなたの疑問や不安、モヤモヤ感を受け止め、
無料でご相談に応じます。
個人情報が増えることはございませんので
安心してご相談ください。



★会場:第1部、第2部共にエル・ソーラ仙台(研修室1) 仙台駅前 AER(アール)28F

無料個別相談(キャリア・カウンセリング)について

◎日 時:H21年11月21日(土) ※1人50分間

1回目/13:30~14:20 2回目/14:30~15:20 3回目/15:30~16:20

◎申込方法

氏名、性別、年齢、連絡先(メールまたは連絡がつく電話番号)と希望の時間帯をご記入の上、メールまたは郵送にて事前にお申込ください。 ※11月8日(日)締切

E-mail sendai-cc@careernetwork.jp

郵送先 〒980-0811 仙台市青葉区一番町4-1-3 仙台市市民活動センター No.11

企画 キャリアネットワーク(Cnet) <http://careernetwork.jp>

Cnetは、東北在住のキャリアカウンセラー有志による任意団体でキャリア開発の啓蒙・支援活動を通じて社会貢献活動を行っています。

主催 男女共同参画推進せんだいフォーラム運営委員会
(財)せんだい男女共同参画財団

[託児について] 対象:6ヶ月以上小学校1年生まで(しょうがいのあるお子さんや上のお子さんについてもご相談ください) ☆託児利用料 300円(子ども1人/1回)

[申込締切] 11月14日(土)(先着順、定員になり次第締切)

[申込先] エル・ソーラ仙台 TEL 022-268-8044 FAX 022-268-8045