

親と子と環境にやさしい

とことんこだわった 庄内オーガニックマルシェ

人や生き物、そして、それらの生命を育む生態系・環境は互いに関わり合い、大きな循環をなしています。もしどこかで和を乱すと、影響は全体に及びかねません。人は自分たちの健康はもちろん環境に配慮した生産活動を行うことで、未来へつなげていくことができます。しかし、いま消費者としての立場はとても難しい状況にあります。利益優先で公正な判断がなされず、配慮に欠けた生産活動による商品が身近に溢れ、しかも手頃な価格で並んでいる中で、選択するという消費行動に責任の一端が生じてしまうからです。そんな状況でも、じわじわと生産者も消費者も変わり始めているのを感じます。環境に寄りそった農業、モノづくり、それを求めている消費者が直接関わり合い、つながる場が増えてきているように思われます。

オーガニックマルシェは人にも自然にも優しい人たちのつながりの輪を庄内を拠点に広げていきたいと考えております。

【食のWS・要予約】

*各イベントの詳細 facebook ページよりお申し込み下さい。

自然栽培米で作る発酵食品についてトーク & カフェ

◎事前申込

なんと試食つき！①粕刈先生の自然栽培米を使用した手作り麴の甘酒
②shonai scone の麴スコーン ③自然栽培米ヨーグルト ④三五八漬
講師 粕刈辰昭（山形大学名誉教授）/ 上野晃（上野農場）
/ 荒生秀樹（荒生勘四郎農場）/ 1000円 / 13時00分～14時
/ 定員20名 / ヒュッテ2階

郷土の伝統スイーツ！笹巻づくり体験会

◎事前申込

三瀬地区で昔から作られてきた郷土料理笹巻。三瀬地区に自生する
笹の葉、そして山から出る薪で暖を取った後の灰汁を使用して、
お米は無肥料無農薬栽培の素材にこだわった特別な笹巻作りです！
櫛引産無農薬無肥料もち米使用。お土産に笹巻き5個持ち帰り
（きな粉黒蜜付き）。※灰汁水をお渡ししますので、家で煮てください。
講師 三瀬自治会 / 1000円 / 定員25名 / ヒュッテ2階

自然の力で作るりんご酵母

◎事前申込

無化学肥料、堆肥不使用、低農薬栽培のりんごまるごと一個分の
りんご酵母を仕込んでいただきます。酵母を使った簡単なお料理
デモンストラーションを行います。試食つき！
①天然酵母入りちらし寿司
②天然酵母で漬込んだ豚のステーキ
講師 ヒナタノ食堂 × ぶどう園さくま / 定員10名 / 3000円
/ レクリエーション広場

【モノづくりWS・要予約, 当日受付】

思いっきり秘密基地をつくらう！

◎事前申込 ※当日若干名受付ます。

待ちわびた春！外で1日、思いっきり心と身体を解放して、親子で
秘密基地を作りましょう♪
やまがたこどもアトリエ / 親子 1000円 / 10:30～好きなだけ
/ レクリエーション広場

蜜ろうハンドクリームの作り方教室

◎当日受付

オーガニックな蜜蝋とオリーブオイルで肌にやさしい10gの
ハンドクリームを作ります。材料の蜜蝋50g / 100g、キャンドル
も販売しております。
ハチ蜜の森キャンドル / 800円 / 30分 / レクリエーション広場

木工クラフト・箸作り

◎当日受付

間伐材を利用してMYハシを作ろう！
三瀬自治会 / 15分 / 無料 / レクリエーション広場

カフェモカコラボ

◎随時受付

オーガニックマルシェでポラロイドフォト。思い出を写真にして
持ち帰りましょう！じわーっと浮かび上がる写真とともに、大切な
思い出としてお持ち帰りください。写真はスタッフが丁寧に仕上げ、
チェキフィルムにプリントさせていただきます。
カフェモカ / 200円（2枚目～100円）/ 5～10分 / レクリエーション広場

【Therapy・要予約, 当日受付】

カバラ生命の樹スピリット

申込受付
3月26日(日)

◎事前申込 ※生年月日、出生時間、出生場所をお知らせください。
「受け取りの法則」とも言われているカバラ生命の樹。「すでにある、じゅうぶんにある、
完全である」「形（生命の樹）」は周波数を現し、私たちの意識に働きかけます。
この図形は受け取る準備を整えます。受信の感度をあげ、受け取る力を引き出します。
その周波数に反応し、私たちの細胞がどンドン活性化します。
*お誕生日から個人の生命の樹をお作りし、おひとりおひとりリーディングしていきます。
*プレゼント「生命の樹」「ミニリーディング鑑定書」「フラワーオブラيفなどの
幾何学模様」を皆様へ♪
NAO/3000円（おふたり様4000円）/30分 / ヒュッテ2階 / 各1、2名定員
①12:00～12:30 ③13:10～13:40 ⑤14:20～14:50
②12:35～13:05 ④13:45～14:15

13の月の暦リーディング

◎事前申込 ※事前にお知らせいただいた生年月日をもとに鑑定いたします。

申込受付
3月26日(日)

OSHO 禅タロット遠隔リーディング

◎事前申込 ※「聞きたいこと」教えてください。生年月日は不要です。
※当日空き時間やご希望がありましたら受付いたします。

一度に4名まで鑑定依頼できます。5名以上希望の方はお手数ですが2度に分けて
お申し込みください。鑑定結果は当日必ずお受け取りくださいますようお願いいたします。
カメヤマナコ / 2500円 ※鑑定結果お渡しの際にお支払いとなります。 / ヒュッテ2階

アクセス・パズ®

◎当日受付

アクセス・コンシャスネス®・パズ・プラクティショナー「つむぎの小屋」
「その人らしい生き方」を探るお手伝いをしています。セッションで新しい
自分の可能性を見出してみてください。
カメヤマナコ / 2500円 / 20分 / ヒュッテ2階

432hertz 癒しの音、ヒーリングライヤー

◎当日受付 ※開始時間までに受付を済ませてください。

ドイツ在住アンドレアス・レーマン氏が考案したヒーリングライヤー（タオライヤー）
癒しの音をご体感頂けます。演奏ではない、生まれては消えてゆく「いのちの音」
をただただ感じる音の世界です。素粒子レベルの見えない世界に耳を澄ませ、
肌に触れて感じて体感する、愛しい時間です。
NAO/2000円（おふたり様3000円）/10時30分～11時30分 / ヒュッテ2階
*ヨガマット、ひざ掛け、お水など必要に応じてご持参ください。

ホメオパシーミニ健康相談

◎当日受付

ホメオパシーは自己治癒力を触発し、自らが健康になる療法です。
お薬に頼らず元気になりたい方、皮膚疾患、花粉症、生理痛など、
慢性的な症状でお悩みの方は是非ご相談下さい。レメディ代は別途かかります。
基本キットをお持ちの方はその中から紹介いたします。
木戸久美子 / 1500円 / 30分～1時間 / ヒュッテ2階

【今後の予定】

★松ヶ岡桜まつり

3Days / 4月21日(金)～23日(日)

【オーガニックマルシェ出店日】

4月23日(日) 10時～16時

場所 / 松ヶ岡開墾場

★月一プチマルシェ

5月～11月 第4日曜日 9時～15時

場所 / 庄内町新産業創造館クラッセ



共催 三瀬地区自治会 / 協賛 ぶどう園さくま、基工務店 / 協力 YAMAGATA DESIGN株式会社

■主催 『親と子と環境に優しい』とことんこだわった庄内オーガニックマルシェ実行委員会

■問合せ TEL:080-1230-9936(担当 粕刈) MAIL:budouensakuma112@gmail.com

【Special thanks!!】

Music by 川上直
Photographer 土田貴文