助産師さんと
ママパパ教室 2021

助産師と一緒に、赤ちゃんの
抱っこやおむつ交換、沐浴などの
お世話の体験

5/29（土）10：30～12：00
7/24（土）13：30～15：00

助産師による妊娠中期や後期の
過ごし方、人形を使ったお産の
経過と赤ちゃんの様子のはなし

6/26（土）8/28（土）
10：30～12：00

赤ちゃんと一緒に過ごせる施設「あ～べ」の見学もあります。
参加したい内容にお申込みください。（両方に参加も可能です！）
お申込は１か月前からとなります。当日は 15 分前から受付ます。

場　所：子育てランドあ～べ　研修室
（山形市七日町 1-1-1　山形市立病院済生館南隣）
対　象：安定期に入った妊婦さんとそのパートナーの方
（妊婦さんお1人での参加も大歓迎です！）
参加費：無料　　定員：5 組　※要申込
その他：飲み物は自由にお飲みいただけます。必要な方はお持ちください。
N-GATE 駐車場をご利用の方に１時間無料券を発行します。
※新型コロナウイルスの感染予防のため、検温や手指消毒、健康チェックを行いながら開催します。
なお、状況により変更の場合があります。

問合せ・申込みは
子育てランドあ～べ
Tel：０２３－６１５－１９３０　Fax：０２３－６１５－１９３３
MAIL：a-be@ikuji-land.jp
〒990-0042　山形市七日町 1-1-1　N-GATE　1F
受付時間：9:00～17:00　毎週木曜日・毎月最終火曜日・年末年始は休み