助産師さんと
ママパパ教室 2021

1月16日(土)・2月7日(日)

10:30～12:00(10:15～受付)

助産師と一緒に、赤ちゃんの抱っこやおむつ交換、沐浴などのお世話の体験

3 月 6 日 (土)

10:30～12:00(10:15～受付)

助産師による妊娠中期や後期の過ごし方、人形を使ったお産の経過と赤ちゃんの様子のはなし

※赤ちゃんと一緒に過ごせる施設「あ～べ」の見学もあります。
参加したい内容にお申込みください。(両方に参加も可能です！)
※お申込は 1 か月前からとなります。

場　所：子育てランドあ～べ　研修室
(山形市七日町 1-1-1　山形市立病院済生館南隣)
対　象：安定期に入った妊婦さんとそのパートナーの方
(妊婦さんお1人での参加も大歓迎です！)
参加費：無料　　定員：5 組　※要申込
その他：飲み物は自由にお飲みいただけます。必要な方はお持ちください。
N-GATE 駐車場をご利用の方に 1 時間無料券を発行します。
※新型コロナウイルスの感染予防のため、検温や手指消毒、健康チェックを行いながら開催します。
なお、状況により変更の場合があります。

問合せ・申込みは

やまがた育児サークルランド
Tel：023－687－1720　Fax：023－687－1721
MAIL：homestart-yamagata@ikuji-land.jp　　メールはこちらから→
〒990-0042　山形市七日町 1-1-1　N-GATE　1F
受付時間：月～金　9:00～17:00　　土日祝と年末年始は休み