



校是 美しい心 丈夫な体

# かけはし

飯豊町立第一小学校 学校だより 令和7年12月9日



↑ 本校のホームページにジャンプします。

## 学校保健委員会

11/19に学校保健委員会がありました。

今回のテーマは「**歯**」です。学校歯科医の遠藤先生より講話をいただき、目からうろこがでるようなお話をたくさんしていただきました。学校保健委員会だよりでも詳細についてお知らせいたします。



歯ブラシは虫歯とはあまり関係がなく、歯周病に大きく関連していること。

歯磨きは食後すぐにする  
と、口の中が酸性状態になっているので、歯磨きによって歯を削ることになる。できれば、**歯磨きは食後30分後くらいが適当とのこと。**

**食後5分で歯は溶け始めるが、唾液によって約2時間で元に修復されること。**

定期歯科健診の結果

虫歯保有率	本校	52.1%△
	県	34.8%
	全国	39.4%
未処置歯保有	本校	30.1%△
	県	18.6%
	全国	17.8%



虫歯になる原因は様々あると思いますが、一番は間食(家に帰ってから、お菓子があり、すぐに食べられる環境)だそうです。虫歯を減らすのはやはり「**間食しない!**」とはいっても、なかなか難しいのも現実です。でも意識して生活していくことで、少しでも虫歯を減らせるのではないのでしょうか。

歯を食いしばり頑張る力は歯が大きく作用します。**虫歯は早めにしっかりと治療していただき、元気に学校生活を送れるようにしていただきたい**と思います。



## バランスボール講習会

NHKのEテレにも出演されているバランスボール指導の先生、秋葉早緒先生より、すべての学年にバランスボールの講習をしていただきました。体幹を鍛える本校の取り組みの一つです。1つのボールで様々な運動ができます。第一小学校には一人一人がボールをもてる環境があり、素晴らしいです。今後の体育の授業でも体幹運動の一つとして生かしていければと思います。



## 5・6年生 ハードル走記録会

校内記録の中にハードル走のタイムがあります。運動会からハードル走がなくなったことを受け、校内記録に関係するハードルのタイムを計測し個人ごとのタイムも個人の記録に残すこととしました。新記録がでても新記録扱いにはできませんが、参考記録としていきたいと考えています。寒さの中に太陽が輝く季節でしたが、子どもたちは頑張って走りました。



## みんなの願い 2026 について

先日 WEB アンケートにて、保護者の皆様に次年度の「みんなの願い 2026」のアンケートを取らせていただきました。保護者の願いとして回答が 60%以上の方が願っているものについて、ピックアップし、それを保護者の願いとさせていただきます。

その中で一番が「豊かな心」86%ということで、思いやりや善悪の判断、協調性などの力をつけることが大部分の保護者の願いだとわかりました。また、二番目には67%で学力、三番目には基本的生活習慣64%、四番目にたくましい心63%ということで、この4つを次年度の学校経営に反映させていきたいと考えております。ありがとうございました。

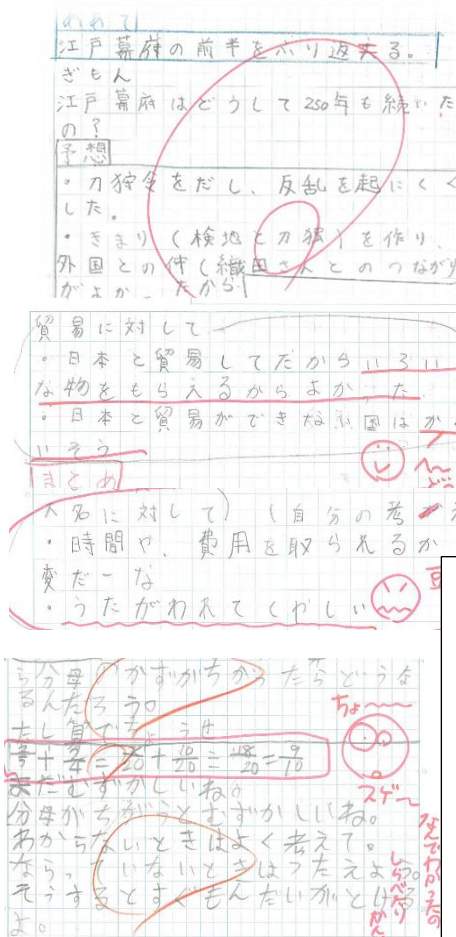
## 自分事としての自主学習

学習がんばり月間で、全校生で自学も  
がんばっているところです。

自学では「考える」「調べる」「覚えて身につける」学習を中心に一人一人が課題をもって進めなくてはなりません。これは、1年生からでも十分にできるものです。

特に大切なのは「間違いを直す力」を子どもたちに身につけさせてほしいということです。

ドリル写しっぱなしの学習、計算しっぱなしの学習、辞典丸写しの学習。これはあまり思考しない「他人事の学習」です。宿題だから仕方なく・・・の学習です。丸付けの時間を大切にし、ミスを発見する、そして正しいものを書いて覚える。また、調べ学習では「調べたことについて、自分の感想や意見を持つこと」が大切です。これが「自分事の学習」です。



6年生の自学  
ノートの一部  
です。調べた  
ことに対し  
て、「自分の考  
え」を書いて  
います。これ  
が大切です。

3年生の自学ノートの一部です。3年生は同分母の計算までですが、分母が違う計算はどうするのか、自分で調べて解いています。