

子供たち！おもいっきり自然とあそぶ

中津川地区公民館 館報

あぶれ7月号



中津川花だより

今年もきれいに咲きました
宇津沢の伊藤さんちのヒメサユリ
今年見学者総人数

100人ちょっと・という
みよこさんに聞いてみました

- ◎ 一番うれしいことは何ですか？
いろいろな人々とユリを通して 会う
ことができ話ができてことだな
- ◎ 一番大変なことは何ですか？
やっぱり草刈りかな

☆来年はどうなっか分かんないけれど
私の体が続く限りがんばる！
私の道楽だから・・・とにこやかに答えて
くれました。ありがとうございました



咲き始めました
萱草の花
宮城さんの前

萱草(かんぞう)といっても野萱草(大きなユリ
のような花をつけるもの)と藪萱草(八重咲き)
があるそうです。花も葉も食べられます。
沸騰した湯に酢を入れさっと湯がいたら水にとり
甘酢でつけておくと 酢の物などの彩にきれい
ですよ!!!お試ください

皆さんのおうちの花だより教えてください



雪室下の花壇！今年も婦人会の
人たちの手で植えられました。今年
はマリーゴールドが元気がなく植
え直そうと思っていた矢先、Kさん
が植えだぞお〜って・・・いつも一歩
で送れるんです。すみません
本当にありがとうございます



ここの川遊び経験者、14年
の和憲さんのお話を真剣に聞く
子どもたち！と父兄の皆さん
この日は少し水嵩も多く流れ
も速かったそうです・・・
そんな中でのご指導を本当にあ
りがございました



この日は猛暑
気持ち良さそう〜



遊び疲れた後は
みんなで作った
おいしい芋煮だよ



集合写真

去る7月8日(土)中部地区と中
津川地区の子供たちとの合同
川遊びがありました。
着いた時の水温は17,8度
一時間後18,7度、お昼頃には20
度にもなり、それでも冷たいので
すが子供たちみんなが川の中で
元気に遊ぶことができました。
皆様のご協力ありがとうございました。



スイカ割ならず
スイカ流しで
スイカをゲット



準備運動 しっかり

大友館長
みんなの見守り番です



薪拾いも頑張ったよ



甘くて
うまいなあ〜



やったぜ！！中津川消防団

町消防小型ポンプ積載車操法大会 第二位 おめでとう

担当団員	氏名	大変だったこと・苦しかったこと・楽しかったこと等
指揮者	横山 真	◎ みんな仕事がバラバラなので番員の練習時間の調整が一番大変だった。
1番員	高橋 弘司	◎ 動きなどはみんな慣れていたのでスムーズだった
2番員	後藤 辰徳	◎ 練習中は和気あいあいだったのもいい結果につながった
3番員	渡部 浩之	◎ 団員の協力があったからこそ結果でした
4番員	安部 学	★また頑張ります。 お疲れ様でした



8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			担当者会	チャレンジクラブ ①	民生委員会 9:30~	
6	7	8	9	10	11	12
		チャレンジクラブ ② 男の料理教室 第1弾 18:30~	部落長・婦人会 合同会議 19:30~	チャレンジクラブ ③ バドミントン 中津川体育館 19:00~	山の日	
13	14	15	16	17	18	19
お盆		岩倉夏祭り		若宮神社祭礼 子供プロジェクト		
20	21	22	23	24	25	26
				ピラティス 19:00~ 館報発行	バドミントン 中津川体育館 19:00~	上原神社祭礼
27	28	29	30	31		
異業種交流 プロジェクト						

今月の公民館審議員の寄稿者は齋藤真喜雄さんです

もうすぐ暑い夏がやってきます。じりじりと太陽が照り、ぬぐってもぬぐっても出てくる汗がおちて、裸になってもまだ暑くてどうにもこうにもしょうがなくて、ただ水を飲み、ただ耐える、それでも夏は夏であってほしい。その夏があればこそ実りの秋もやってきます。

人間にはつらい夏であっても自然は、その夏に耐えて大地にしっかり根をはり暑さの中からエネルギーを吸収しつつ実りの力を蓄える。夏が夏でなくなったら秋も秋でなくなって実りの喜びは得られません。だから、やはり暑くても夏は夏であってほしいのです。暑い夏を乗り越えるためにも朝こそしっかり食べましょう。朝ご飯は一日の元気のもとだと思います。そして適度の水分をとりましょう

齋藤真喜雄



☆☆☆ 盛大に行われました！！診療所の先生を囲む会 ☆☆☆
皆さん飲みすぎには注意しましょうね・・・って
この日は言わなかったかな？！



患者さんに囲まれてる小川先生
私は山形から中津川に車で通う
ことが生きがいなんだ！！

最後に本日の感謝の言葉を伝えていきます

豊野先生

この日は高木先生が急患のため欠席となりましたが、小川先生・豊野先生・高木先生
これからもどうぞ宜しくお願い致します



いろいろあれこれ

- ◎ 毎月 2回予定してますバドミントンですが、なるべく皆さんにきていただけますようまた、みなさんから要望がありました、つぎの日が休みの日にと設定させていただきました。一緒に汗を流しましょう
- ◎ 早いものでもうお盆ですね。子供のころはお盆の来るのがとっても楽しみでした必ず来るとどこかに連れて行ってくれる伯父が居てそれが待ち遠しかったことが思い出されます。皆さんにとってのお盆はどんなお盆ですか？

* 公民館なんでもご意見箱を設置しておりますので
どんなことでも結構ですので書いてください

★ 皆さんのスケジュールも入れてください

