



スポーツクラブ キララ☆通信

平成27年
8月号

9・10月の定期教室のご案内

～さまざまな年代の方が楽しんでいきます～

教室名	開催日	時間	場所	参加料	内容
陸上クラブ	毎週水曜日	18:30 ～ 19:30	スポーツ センター前 集合	無料 (会員のみの 活動です)	健康増進、持久力向上を目指し、一緒に走りませんか。 (参加対象は中学生以上の方となります。)
書道教室	第2、第4 土曜日	8:30 ～ 10:00	中部地区 公民館	会員1回 500円 非会員1回 800円	実践に役立つ、つけ、とめ、はらいを身につけます。精神の鍛錬にもなります。
キララ☆ スポーツの 日	毎週土曜 ※9月5日と 9月26日 お休みです。	19:00 ～ 21:00	スポーツ センター 体育館	会員 1回100円 非会員 1回200円	卓球、バドミントン、バスケットボール、ニュースポーツ・・・ 週末は気持ちいい汗を流そう
エアロビクス 教室	9月 8日 10月 20日 (火曜日)	19:00 ～ 20:00	西部地区 公民館	会員1回 300円 非会員1回 500円	音楽に合わせた1時間の有酸素運動です。 シェイプアップ、ストレス発散を目的としております。
ピラティス 教室	①第2木曜 ②第3土曜 ③第4水曜	①19:00～ 20:30 ②18:30～ 20:00 ③19:30～ 21:00	①中津川地区公民館 ②中部地区公民館 ③東部地区公民館 ※東部地区公民館 9月は第3水曜です。	会員1回 500円 非会員1回 700円	体の奥の筋肉をしなやかに整えます。 タオル(小さくて可)ご持参ください。
スピード ミント ナイト	9月 1日 15日 10月 6日 20日 (火曜日)	19:30 ～ 21:00	スポーツ センター 体育館	会員1回 500円 非会員1回 1000円	昨年度より開催しました。 ドイツ発のニュースポーツ ネットのないバドミントンをイメージください。 日本でも数少ない 貴重な教室です。

キララちゃん
の
活動のようす



6月20日 飯豊町保育研究会
子育て研修会



7月6日 テレビユー山形 CM撮影
(認知症初期集中支援チーム)



7月21日 明るいやまがた
夏の県民運動

第二小学校 げんきっ子プロジェクトにて 講座を行いました。



7月17日(金)
様々な体験講座の
1つとして
実施いたしました。

12家族
30名の参加でした。



生活に取り入れられる
楽しい運動と
ニュースポーツ体験を
行いました。

運動支援事業 ピラティス教室開催しました。



7月24日(金)

マルコンデンソー
労働組合 福祉部さん
「健康づくり教室」
に出向いての講座です。



キララ☆では、
企業、団体様を対象とした
運動教室も行っております。
ぜひお声掛けください。

☆ヒップホップ教室☆ 10月も開催します。

10月 7日(水曜日)
14日(水曜日)
21日(水曜日)
場所 中部地区公民館
時間 19:00~20:00
参加料 こども500円
おとな800円



7月、8月
の
ようす



おとなの方にも
満足いただける内容です。

キララ☆会員の方は
こども300円
おとな500円



平成27年度 賛助会員

いとう印刷
お食事処・民宿 おじか
添川温泉 しらさぎ荘
上田スポーツ店
(株)香月
すずき看板

(株)梅津商店
農家レストラン エルベ
焼肉 夕月
松山印刷
来ヶ軒
公民館連絡協議会

お問合わせ先

飯豊町町民スポーツセンター内
いいでスポーツクラブ キララ☆
事務局(72-3086)
担当 長岡まで



スポーツ振興くじ
活動助成事業

ホームページにて、各教室の様子が確認できます。

いいでスポーツクラブ キララ

検索してね