

ハモコミ通信は①②と毎月2回、メール配信させていただいております。①のほうはホームページでも公開しておりますとおり、A4版1枚のペーパー版も作っています。何かを郵送するついでに同封するようにしています。

HP上のバックナンバーも、このペーパー版のみ都度公開しており、②のほうは1年分まとめたの公開とさせていただいております。

遅くなりましたが、2022年②特集、どうぞお楽しみくださいませ。

ハモコミ通信 2022年 1月号②

<まちネタその1>

◎ 本能に根づく生き方は真の喜びをもたらさない

鈴木秀子氏(国際コミュニケーション学会名誉会長)の
コラムより(前略)

サミュエル・ウルマンの詩『人生航路の贈物』
(作山宗久訳)です。

私はいばらのない道を求めない
悲しみが消えようとも求めない
日のあたる毎日も求めない
夏の海も求めない

輝く陽光と
永遠の昼のみでは
大地の緑は
しほみ衰える

涙の水がなければ
歳月を通じて
心の奥底は
希望のつぼみを閉じる

人生のどんなところでも
気をつけて耕せば
豊かな収穫をもたらすものが
手の届く範囲にたくさんある
(中略)
本能に基づく怠惰な生き方や、そこで得られる

喜び、満足感に限界を感じた時、人は本心が喜び満足とは何かを求め、そこに焦点を当てて歩み出すようになります。

それを伝えているのが、次の一文です。
涙の水がなければ／歳月を通じて／心の奥底は／希望のつぼみを閉じる

「私たちの人生には、時に予期せぬ苦しみを味わう時期、いばら道を踏み分けなくてはいけない辛い時期があります。

あるいは何かに挑戦して挫折し、長い間苦悶することもあるでしょう。

しかし、涙に満ちた苦しい道を歩き続けて、そこに希望の光を見出した時、また、いばらの道を乗り越えた時の喜びは、怠惰な生活の中で得られる喜びとは比較にならないほど大きなものがあります。

自分では想像もしなかった高い心的境地に達しているのを自覚することが、その喜びを倍加させてくれるのです。

歴史的な偉人と呼ばれる人たちは、等しく苦しみを乗り越えた時に得られる本心の喜びを知っています。(後略)

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<コメント>

本能は「痛みを避け快楽を追求する」と言われていますね。

著者が考える「本能に根づく生き方」というのは手近な楽しみ・享楽によって、痛み(不安・心配・恐れ・退屈・虚無感など)を忘れよう、痛みがないかのごとく過ごそうということかと思えます。

痛みと真正面から向き合い、その元となっている部分に真摯に向き合ってそれを乗り越えた経験を持った人、そして「あの事があったから今がある」と言える人には、深い味わいを感じますね。

そういう経験を何度か繰り返すうちに、自信が確信となり、ウルマンの詩のような心持ちになれるのでしょうか。

「あの事」は偶然やむなく遭遇することもあれば、自ら果敢に求める場合もあるでしょう。

チャレンジには障害がつきもの。

年頭にあたって決意を固め、動き出した人には、さっそく何某かの障害がやってきているのではないのでしょうか？

それはチャレンジの本気度を試す天の声ととらえ、もうしばらくもがいていきませんか？

ただ、鈴木秀子さんは、コラムの「後略」の部分で、次のようにも述べていらっしゃいます。

『人間は厳しさを自分に強制するだけでは、心身のバランスを崩してしまう危険性があります。心を引き締めるだけでなく、時にゆったりと解放してあげることも大切です』

緩め過ぎず、締め過ぎず、ピリッと温かくやっていたいものですね。

<まちネタその2>

営業部長の有澤です。いつも大変お世話になっております。

今回のハモコミ通信 1月号②から、営業が輪番制で②の方（毎月15日前後配信）を担当させていただきます。どうぞよろしく願いいたします。

最近、弊社の営業ゴミ袋がカラスに2度荒らされ困っていました。カラスについて調べていて、気になる記事がありましたので紹介します。

◎ 警告文でカラス撃退、なぜできる？（2017年5月日テレNEWS24より）

カラスの被害に悩んでいた東大の研究施設が、「カラス侵入禁止」と書いた警告文をつるしたところ、カラスが入らなくなったと話題になっている。

なぜ、警告文で、カラスを追い払うことができたのか、そのワケを取材した。

岩手県にある東京大学の研究施設。職員の方に案内してもらい中に入ってみると、1階の天井にはカラスがついばんだと思われるポロボロの配管があった。

そこにつるされていたのが「カラス侵入禁止」という警告文。

この警告文を出すと、建物内にカラスが入ってこなくなったという。

このニュースは、ツイッターでも大きく反応があり、1日で3000件を超えた。

ネットでは、「えー！なんでなの？」「カラスがすごい！」「文字を読めるんでしょうか？」などの声が相次いだ。

佐藤教授（警告文を取り付けた教授）

「（Q：カラスに対して警告文を貼り出したのは

なぜ？）毎日掃除をするんだけど、カラスが建物に入ってきて汚すというのが悩みだったんです」

そこで相談したのがカラスについて研究している竹田博士だった。

竹田博士「単純に白い紙に『カラス侵入禁止』と書いた紙を貼ったらいいんじゃないの」

佐藤教授は「冗談かな」と思いつつ、半信半疑で実際にやってみたら被害が減った。

竹田博士「（Q：カラスは文字を理解している？）カラスは字を読むことはできません」

なぜ、カラスの被害が減ったのだろうか。そこには竹田博士が考えた心理的な仕掛けがあった。

竹田博士によると職員などが警告文を見て、不思議に思って立ち止まり、周囲のカラスを探してしまうという。

そしてカラスは立ち止まった人の視線を嫌がり警戒して立ち去るといふ。

竹田博士「（カラスは）人が見ることによって、自分がもしかしたら襲われるというような危険意識を持ってしまうので逃げることになるんです」

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<コメント>

指をカラスに向けて差したり、声をかけたりしてアピールすると、気づいたカラスは嫌がって飛び立つそうです。

なんか、泥棒など悪さをしようとしている人間みたいですね。今後、カラス対策に活かしていけたらと思います。

現在、弊社でカラス対策として、会社の倉庫に眠っていた「ピタリング」（居眠り運転・脇見運転防止体感マット）（<https://iki-sangyo.co.jp/log/?l=415680>）という輪っか（Φ600mm）に「カラス対策」と記載してゴミ袋に掛けています。（「目玉風船」のように丸いものは嫌かと思ひまして…）

今のところ営業ゴミは荒らされてはいませんが、どうなるのでしょうか？

~~~~~

## < 編集後記 >

野生の小鳥が冬を越せる率ってどのくらいかご存知ですか？なんと、たったの1割程度だそうです。

死因の大半は餓死。やはり野生動物にとって、

冬を乗り越えるのは容易なことではないのですね。

人だって縄文時代は大変だったはず。先人たちの知恵と努力、その蓄積に感謝です。

## ハモコミ通信 2022年2月号②

<まちネタその1>

### ◎ 努力の積み重ね

プロ野球の読売ジャイアンツやメジャーリーグで活躍した松井秀喜氏は、20年間のプロ生活で輝かしい成績を残しました。

松井氏はその謙虚な人柄と礼儀正しさで、日本だけでなくアメリカのファンからも愛される存在でした。

現役時代、松井氏は厳しいトレーニングを自らに課し続けました。その理由として次のような考え方を持っていたからだとされています。

「神様は頑張った人や苦しんだ人に、最後は微笑んでくれる。神様は楽をしている人、楽をしていい結果を残そうとしている人、投げやりになっている人には、最終的には微笑まないと思う」

毎年良い成績を残すために、努力を欠かさないことの大切さを松井氏は教えてくれます。築き上げた成果は、継続した鍛錬によるものといえるでしょう。

日々、謙虚な気持ちで仕事に励み、着実に成長の階段を上れるようにしていきましょう。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<コメント>

松井秀喜氏の言葉には、時代を超えても変わらない、間違いのない、揺るぎない真実が宿っていますね。

実体験を伴って、こういうことをサラリと言える大人は格好いいですね。

松下幸之助氏は、お客様のためにふんだんに努力をしたそのほんの一部が利益となって還ってくる、とおっしゃっていました。

イエローハット創業者鍵山秀三郎氏は、著書「大きな努力で小さな成果」の中で、次のよう

に述べていらっしゃいます。

「特に金融機関の人たちからは『それは反対でしょう。小さな努力で大きな成果を求めるのがビジネスの常識ではないですか。それなのに、大きな努力で小さな成果なんて言っていたのでは、ビジネスの世界では通用しませんよ』と、さんざん否定されたものでした」

いかがでしょうか？この金融機関の人の言葉を笑えるでしょうか。

レバレッジといった言葉が躍る今、むしろ、もっともだ、という意見の方が多いかもしれません。

鍵山氏はこう続けます。

「私はずいぶん多くの人たちの人生やビジネスの歴史を見てきましたが、『小さな努力で大きな成果を求めた人は一時的には良くても必ず滅びていく』ということを目の当たりにしているからです」

私が思うに、効率を求めてはいけないということではなく、その奥に潜む「慢心」「傲慢な心」が、長い目で見た時、残念な結果へとつながっていくのではないのかなあ、と。

気をつけないとすぐに湧き起ってしまうこういった心。ひたむきさ、を持ち続けていきたいものですね。

松井秀喜氏は、あれだけ実績を上げてもおごることなく謙虚な人柄と礼儀正しさを示していらっしゃるという点が、何より素晴らしいですね。

<まちネタその2>

吉岐産業営業課長の天下です。不慣れな部分もありますが温かく見守っていただければ幸いです。

今年の冬は例年よりも寒さが厳しいかと思いません。

私も年々寒さに弱くなり、今年はダウンジャケットの購入を考えました。

ただダウンジャケットといっても金額は様々で、果たしてどのタイプを購入すればいいかわかりませんでした。そこで今回のテーマは

### ◎ 「ダウンの暖かさって何が基準になっているの？」

ダウンジャケットの中身は「ダウン」と「フェザー」という2種類のものが入っています。

「ダウン」は水鳥の胸のことでタンポポの綿毛のような形状、「フェザー」は真ん中に硬い軸がある羽根になります。

このダウンやフェザーが充填されていることによって空気を多く含むことができ、それによって熱を逃がさずあたたかさを得ることができるのです。

ダウンとフェザーではダウンの方が保湿性が高く軽いです。そのためダウンの比率が高い方が保温性も高くなります。

ダウンの暖かさの単位として「フィルパワー」というものがあります。フィルパワーとはダウンの膨らみ具合を数値化したもの。

この数値が高ければ高いほどそのダウンジャケットは暖かいです。一般的には 600 フィルパワーあれば十分で、700 以上であれば高品質のダウンと言われています。

暖かさを求めるのでしたら店員さんにフィルパワーが 700 以上か尋ねてみるのも良いのではないのでしょうか？もしダウンを購入するときに参考にしてみてください。

最後に高品質のダウンもおススメですが、吉岐産業ではヒーター付きのあったかベストのお取り扱いがございます。

<https://iki-sangyo.co.jp/log/?l=421945>

スイッチを入れると約 30 秒で暖かくなります。

フィルパワーにも負けぬ暖かさや速さがウリです。まだ体験したことがない方は一度試してみてください。当社で使用している女性社員の中には暖かさで血行が良くなり、肩こりにも効くという話も出ております。

あったかいだけではないのかもしれない。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

< 吉岐大学公開講座の参加者募集します (参加費無料) > (Zoom 開催に変更しました)

通常は社員のみを対象に行っている社内大学吉岐大学。(大学と言ってもむずかしくはありません) これまで公開講座を 2 回開催し、お陰様で好評いただいております。

今回、少人数でもリアル開催と思いましたが、コロナの収束が不透明なのと、ZOOM なら参加し

たい、という声が多く、ZOOM 開催に切り替えることにしました。

テーマ「考える力」

講師：柴田聖一氏 (株式会社ステップアップコミュニケーションズ 社長)

日時：令和 4 年 3 月 22 日(月) 18 時半～20 時

URL：参加申込いただいた方に後日お知らせします

募集人数：無制限(そんなには来ないと思いますが(笑))

申込方法：HP またはメール (締切 3 月 15 日)

こういう世相だからこそ、ますます「考える力」「考え抜く力」が求められていると思います。やるべきことはわかっているが、どうやったらいいか、考えきれずに、大切なことを放置してしまうことはありませんか？

頼りになるのは「考える力」。柴田講師のひらめく技術、引き出す力を体感してください。

~~~~~

< 編集後記 >

よく言われる人生の 3 つの坂。上り坂、下り坂、そして「まさか」…。

オリンピックでも「まさか」ドラマが日本人選手のみならず出ていますね。

すぐにはその結果をまっすぐ受け止めることはむずかしいでしょう。半端ない努力を積み上げてここまで来ているわけですからね。

時間をおいて、落ち着いてから、その意味するところをどのように解釈するのか、興味を持って見守りたいと思います。

ハモコミ通信 2022年 3 月号②

< まちネタその 1 >

◎ 今に生きる

真剣に悩めば悩むほど、どうすればよいのかわからなくなる時があります。

京都・大徳寺の再建に尽力した室町時代の禅師・

一休宗純は、「寺がつぶれるような一大事が生じたら、この箱を開けるように」と言い遺（のこ）し、世を去りました。

長い歳月の後、寺の存続にかかわる事態が生じ、弟子たちは箱を開けました。

中には「なるようになる。心配するな」と記された紙一枚があったといひます。

物事は過去の様々な要素が集積されて現われた結果であり、未来のことは誰にもわかりません。先のことを心配しても仕様がなないのです。

しかし、「しょうがない」と、諦めるだけでは物事は前に進みません。

明るい挨拶や整理整頓、人間関係の改善や仕事の見直しなど、先のことを心配し過ぎず、まずは目の前のことに一つひとつ丁寧に取り組んでいきましょう。

気持ちを今に切り替え、皆で知恵を出し合い、やりたいことと、なすべきことを明確にしていくのです。

それぞれが進んで行なうところに、事態は自ずと好転していく道があるのです。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<コメント>

「心配」の反対語は「安心」というのが辞書上の正解。しかし、そんなことは心配している人にはなんの役にも立ちません。

それより、「心配」の反対語は「大丈夫」「なんとかなる」「喜ぶ」「希望に燃える」「ワクワクする」「今に生きる」などと言われた方が、少し心が軽くなませんか？

正しさより、実効性！（笑）

不安とか心配というのは、先のことについて頭でアレコレ考えること。コラムのタイトル「今に生きる」とは、まさに正反対の精神状態です。

もちろん誰でも、ふっと不安や心配というのは湧いてきますね。

その時、対処法を持っている人と持っていない人の違いは大きいと思います。

私もよく心が不調になりかけることがあります。そういう時は、このコラムのように身の回りの整理整頓・掃除をします。

大体そういう時は、頭の中がとっ散らかっていることが多いもので、頭がとっ散らかっている時は、身の回りもとっ散らかっていることが多いのです（笑）。

そして今できる確実なことに集中します。たとえそれが問題解決には程遠いことに思えたとしても。

考えても先が見えない時は、今できることを深くやるべき時である、という言葉聞いたことがあり、迷わずそれを実行しているうちに、さっきまでの不安な気持ちは何だったのか、と心が朗らかになります。

皆さんはどのように不安・心配に対処していますか？

<まちネタその2>

いつもお世話になっております。営業の黒澤です。今、注目度が高く、弊社への問い合わせも多い話題が、アルコールチェッカーの義務化についてです。

おさらいすると、一定台数以上の白ナンバー車を保有する事業者へ、以下の内容が義務付けられます。

・2022年4月1日より

酒気帯びの有無確認・記録を1年保存

・2022年10月1日より

アルコール検知器の保持・利用

義務化についての情報収集の中で、(株)テレコム社の「飲酒チェック義務化対策 web セミナー回答集」より、参考になった点をご紹介します。

◎ アルコールチェッカーの義務化について

◎目視は4月より義務化

アルコール検知器を備えたらそれで安心、ではありません。

2022年4月からはアルコール検知器の有無にかかわらず、運転手の酒気帯びを目視で確認、および1年間の記録保存が義務付けられます。

早朝深夜勤務の場合でも、原則として、安全運転管理者の対面による目視確認は必要です。業務量が増える安全運転管理者の負担軽減のため、電話やweb会議等のツールの使用、および代理で確認ができる補助者を設定することが認められています。

安全運転管理者不在時にどのような対応を取るか、しっかりと決めておく事が大切ですね。

◎マイカーも対象に？

業務中の運行や営業活動だけでなく、ちょっと買い物や郵便局・銀行に行くだけでも、飲酒チェックの対象となります。

その際にマイカーが使われている場合、業務利用が常態化されていると認められれば、事業所の台数計算に含める必要があります。

営業車以外にも業務に使用している車はないか、確認が大切です。

以上、皆様のご参考になれば幸いです。アルコールチェッカー義務化について、何か困りごとがございましたら、弊社へご相談ください。お読みいただきありがとうございました。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

< 香岐大学公開講座の参加者募集 (参加費無料) > (Zoom 開催に変更しました)

通常は社員のみを対象に行っている四年制社内大学香岐大学。(大学と言ってもむずかしくはありません)

これまで公開講座を 2 回開催し、お陰様で好評いただいております。今回も ZOOM での開催とさせていただきます。

テーマ「考える力」

講師：柴田聖一氏 (株式会社ステップアップコミュニケーションズ 社長)

日時：令和 4 年 3 月 22 日 (月) 18 時半～20 時
URL：参加申込いただいた方に後日お知らせします

募集人数：無制限 (そんなには来ないと思いますが(笑))

申込方法：HP またはメール (3 月 15 日締切です)

こういう世相だからこそ、ますます「考える力」「考え抜く力」が求められていると思います。

その上で、考えたことを自分の中だけにとどまらせずに、他人とシェアすることで、新しい知恵の芽吹きが感じられるでしょう。

6 つのワークと 3 回のシェアタイムを設けたアクティブな学びの場です。柴田講師のひらめく技術、引き出す力を体感してくださいませ。

~~~~~

< 編集後記 >

多様な価値観を認め合うことが、国家間ではかなり難しいことを見せつけられています。

せめてパーソナルな関係の中では、それがより当たり前のことになってほしいものです。

## ハモコミ通信 2022年 4 月号②

< まちネタその 1 >

### ◎ 子供への眼差し

働き盛りの C さんは、会社から帰宅すれば子供を育てる親でもあります。

休日に C さんは、就学前の子供を連れて公園へ出かけました。

すでに数組の親子がいて、どの子も元気に遊具や草木の周囲を走りまわっていました。ところが、親の様子はそれぞれ違っていました。

ある親は子供が遊んでいる様子を眺め、別の親はベンチに座ってスマートフォンの画面を眺めていました。

それを見て 《 子供の遊んでいる様子を今、見ておかないのは、勿体(もったい)ないことなのかもしれない 》 と思ったのです。

その後、子供の様子を見ていた C さんは、《 あんなに上手にブランコに乗れるようになったんだな 》《 楽しそうな声を出すんだな 》 と、次々と子供の成長を感じ、いつにも増して子供への愛おしさが募ったのでした。

忙しい現代人にとって、「〇〇しながら」が必要な場面は少なくありませんが、そのために大切なことを見逃していることはないでしょうか。

じっくり観察することで、気づくことがあるかもしれません。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

< コメント >

《 そのために大切なことを見逃していることはないでしょうか 》 あります、あります。

眼差しを向ける、周りの様子をよく見る、「目配り・気配り・心配り」。私にとって、しばらく前から課題にしていることです。

お恥ずかしながら未だに成し得てません。意識している時はそれなりにできますが、忙しさに心奪われたり、目の前のことに集中し過ぎるともうダメ。途端に周りが見えなくなってしまう。

いや、見ているつもりになっていて、細かいことを見落としていることもしばしばです。

ある誌面に、井村アーティスティックスイミングクラブ代表理事の井村雅代氏と女子ソフトボール日本代表監督の宇津木麗華氏の対談を見つけ、興味深く読みました。

「伸びる選手には共通して心の才能がある」、という文脈の中で、宇津木氏が「心の才能を養うためには何が大切ですか」と井村氏に尋ねます。

井村氏の答えは、「日々の練習の中で、自分は変えられる、成長できる、という手応えを感じさせてあげることではないでしょうか。些細（ささい）なことでもいい。アーティスティックスイミングで言えば手の角度が数ミリ変わったなど、小さな努力に気づいて認めてあげる。それが自信に繋がっていくと思います」

世界レベルの人は、数ミリの角度の違いにも気づき、そしてその背景にある努力を感じて、認めて、褒めている！

心の置き所、何にフォーカスするか、というのが問題。この両氏は、世界の頂点に選手を立たせることを使命とし、そこに心を置いています。

自分は《ハーモニーのあるコミュニティづくり》を標榜しておきながら、効率優先で、まさに「〇〇しながら」が頻発してるなあ、と気づかされます。

干支が一周しても、まだまだ伸びしろたっぷり、伸び盛り（笑）。学びは続くよ、どこまでも…。

<まちネタその2>

営業部長の有澤です。いつも大変お世話になっております。今回2回目の当番でハモコミ通信4月号②を担当させていただきます。よろしく願いいたします。

## ◎「灯油タンクの色」について

今回のテーマは「灯油タンクの色」についてで

す。

その前に、前回（1月号②）の「荻岐産業のクラス対策」は効果ありで、現在も続けています（詳しくは1月号②をご覧ください）。

さて、今週は暖かい日が続き、あっという間に桜が咲きました。ちょっと時季外れになってしまいましたが、灯油タンクの色について調べてみました。

ご存じの方もいらっしゃると思いますが、東日本と西日本で灯油タンクの色が違います。

東北に住む私たちが赤い灯油タンクを当たり前のように使っているように、東日本（東北、関東、甲信越）では「赤」の灯油タンクが主流です。（約90%以上が赤）

理由は、白だと飲み水と間違えてしまうおそれがあり、また、危険をイメージする色として赤色になったようです。

西日本（中部から西）では「青」の灯油タンクが主流だそうです。

理由は、製造過程で赤よりも青の染料が安かったらしく（関西人らしい）、青色のポリタンクがより多く出回っていたため青色に落ち着いたそうです。

ちなみに、北海道では青が主流で、緑（黄緑っぽい緑）、ピンク、黄色、オレンジなどいろんな色のおしゃれポリタンクが販売されているようです。

そもそも、灯油タンクの色についての規定はなく、赤でも青でもJISマークがついた規格通りのタンクであれば何色を使っても問題ありません。

問題は色の濃さで、灯油は紫外線によって変質してしまう恐れがあるため、遮光性が一定数なければいけないのです。

正しい保管の方法は、冷暗所で、換気をよくして、容器は密栓して保存してください。

タンクにノズルやポンプなどは付けっぱなしにしないで、使うときだけ取り付けるようにしてください。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

## < 編集後記 >

毎年桜を見ると、「ああ！ 綺麗だなあ」と強く感じるのですが、その感動は1年経つことで半分は忘れてしまっています。

今年も、ソメイヨシノの古木が「どう？ 私の艶姿は」と言わんばかりに咲き誇り、しみじみ「ああ！」と言葉を超えた感動に震えました。

満開はまだこれから、という地域の方もいらっしやるでしょう。ぜひ1年ぶりの感動にひたってくださいませ。

## ハモコミ通信 2022年5月号②

<まちネタその1>

### ◎ あきらめない

イソップ寓話(ぐうわ)に、「二匹のカエル」という話があります。

二匹のカエルが、牛乳の入ったバケツに落ちてしまいました。

一匹は〈もう駄目だ〉とあきらめて、何もせずじっとしていたので、溺れて死んでしまいました。

もう一匹はあきらめずに、とにかく泳ぎ回り、出口を探して跳び上がっていました。すると、足元のミルクがかきまわされ、バターになったのです。それに乗り、無事に外へと飛び出すことができたという話です。

この寓話は、困難に直面した際の対応を教えてください。どんな状況にも、自分にできることはあるはずです。

その時に、早々にあきらめてしまうか、できることを取り組むかで、その後の展開も大きく違ってきます。

たとえ上手くいかなくとも、その経験を次に生かすことはできるのです。何もせずにいるだけでは、活路はなかなか開けません。

まずはできることから取り組むことが大切だといえるでしょう。その繰り返しから、思いがけない可能性が見えてくることもあるのです。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<コメント>

困難にもいろいろ種類がありますが、困難に直面して、最後まで何もしない人はあまりいないでしょう。

現実的には、①決断が非常に早く何事かにくすぐり取り組むタイプ、②比較的比較的早い段階で動くタイプ、③しばらくしてから動くタイプ、④そのうち何とかなるだろうと放置してみたが

どうにもならず、切羽(せっぱ)詰まって重い腰を上げるタイプ、という4つくらいに大別されるのではないのでしょうか？

私自身、どのタイプも経験済みです(笑)。

一番重要なのは、今、動かないと取り返しのつかない状況になる、という判断を的確にできるかどうか、ですよね。これが難しい。

目標設定してから中断なく最善を尽くしているつもりでも、不測の事態で思ったように進まなかったり、自身の気のゆるみで、大幅に目標に遅れが出るケースもあるでしょう。

やはり失敗から学び、判断力を磨いていくしかありません。

気づきの感度を高めるためには、「目覚めたらパッと起きる」ことを習慣化することが良いと言われ、実践しています。

この寓話では、ミルクがバターになって助かったのですが、そのように頭で考えただけではわからない、思わぬ結果が行動によって引き寄せられることってありますよね。

信じてがむしゃらに動き、時に少し客観的にも状況を眺める、その繰り返しの結果をつくと信じ、邁進していきましょう！！

<まちネタその2>

### ◎ 葦(あし)の生き方

イソップ寓話の一つに、『樫(かし)の木と葦(あし)』という話があります。

「細い葦が生き茂る小川の近くに大きな樫の木がありました。

樫の木は、「力強い木である自分はどんな嵐が来ようと倒れることはない」と豪快に語ります。

一方、葦は「私たちは、風に逆らって争ったりしません。風の前でお辞儀をするのでそもそも折れることはないのです」と常々言っていました。

ある日、強力な嵐が来て樫の木だけが倒れてしまいました。

この物語は、傲慢(ごうまん)さや慢心から生まれる油断への戒めと、謙虚さから生まれる柔軟性の大切さを教えてください。

職場に置き換えてみると、何か提案する時など様々な場面向かい風を感じる場面があるでしょう。

その際、傲慢さが出て自分の主張が強くなると、相手の話を聞かずに、意地や感情の対立に終始し



てしまいます。

私たちが葦に倣(なら)って対立せずに、相手の意見に耳を傾けつつ、状況に応じて自分の意見を伝えることで、地に足のついた話し合いができるでしょう。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

#### <コメント>

今回は、イソップ寓話のコラムをまとめてみました。今から 2500 年以上前の話なのに、今でもそのまま通用しますね。

傲慢は、人間として一番持つてはいけない態度だ、と聞いたことがあります。

このコラムでは、傲慢に続く油断に言及していますが、そもそも傲慢そのものが周囲に悪影響を及ぼしますね。

いつも傲慢な人というのはそれほど多くはおらず、いつか改まる可能性もあります。

傲慢というのは心の状態であって、雑草のように、放っておくと生えてくるものではないでしょうか。

自分をふり返っても、「こうしとけばいいんだ」と謙虚さが薄れたとき、傲慢と慢心の芽がモサモサ繁茂していることに気がつく時があります。

気がつけば修正できるし、気がつかないとそのまま。怖いですね。

相手の言い分にもなにがしかの理があるのではないか、それを主張するに至った背景があるのではないか、自分の主張にもどこか問題があるのではないか、と一歩引いてとらえる謙虚さを身につけたいものです。

#### <まちネタその3>

今月担当、営業課長の天下です。よろしく願い致します。

#### ◎ 接触冷感マスク

5、6月は天気予報で気温は例年並みもしくは暑い予報のようです。熱中症対策という色々ありますが、昨年個人的に使ってみて良かったのが接触冷感マスクです。

接触冷感は最初ですが、肌に触れる部分が冷たく感じます。ただ時間がたつと肌が慣れるので、その後は冷たく感じることはほとんどありません。(一度外して再度つけると冷たく感じることもあ

ります)

人によってこの接触冷感を感じ方が違うので一概に言えませんが、私がつけた時は冷たく感じ気持ち良かったです。

あと接触冷感マスクは不織布と違ってけば立ちがないので、口に生地が入ったりしないのも良い点だと思いました。

今年の夏にはコロナが収束していないので、暑い中でのマスク着用は必要かと思います。

しかしマスクを着けて熱中症になってしまっただけは元も子もありません。少しでも対策をとって暑い季節を楽しみたいものですね。

接触冷感マスクは、これからの時期、スーパーやホームセンターなどでも販売されるかと思いますが、弊社でも取り扱いしております(笑)。

是非一度お試しください。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

#### < 編集後記 >

犯人はサクラか？モミジか？

うちのお墓の真上にサクラとモミジが枝を張ってとてもいい日陰を作ってくれています。そして雰囲気も良いです。

ところが先日、父の月命日にお墓掃除に行ったら、墓石がとってもベタベタするのです。周辺の墓石も同様でした。

植物は、自分が動くことができないため、虫や動物やウィルスなどから身を守るため、様々な物質を発散していることが知られていますね。

一時期墓石がベタベタするくらいは我慢しないとなあ。がんばれ、サクラ！負けるな、モミジ！

#### ハモコミ通信 2022年 6月号②

#### <まちネタその1>

#### ◎ 大谷翔平と菊池雄星に教えた目標設定術 佐々木洋(花巻東高等学校硬式野球部監督)

岩手の田舎に育ちましたから、遊びも野球くらいしかなくて、周りに導かれるように自然に野球を始めました。

甲子園に出場してプロか社会人で活躍したいと思っていましたが、結局選手として花を咲かせることはできなくて、大学の時に戦力外で2年生の時に寮を出されました。

初めての一人暮らしに最初は心を躍らせていたんですが、家具を揃え、テレビのスイッチを入れた途端、急に虚しくなったんです。

悩んだ挙げ句に、それまで活字を見るのも嫌だったんですが、答えを求めて初めて本屋に行きましてね。

そこで目に留まったのがナポレオン・ヒルの『思考は現実化する』という本でした。

そんなわけないだろうと思いながら手に取ったんですが、ページをめくるうちに、自分はそれまで大切なことを教わっていなかったことを痛感したんです。

それまで「夢を持って」「目標を持って」と散々言われてきたんですが、ではどうやって夢や目標を立てたらよいのかということについては、何も教わっていなかったんです。

類書を片っ端から読んだら書かれていることは同じで、数値で具体的に表すこと、期限を決めること、ワクワクする内容であること、紙に書き出すことなどが大事だと分かってきました。

それで、野球選手としてはダメだったけれども、指導者として成功したいと思って、

「28歳で最年少監督として甲子園に出る」と書いたんです。そうしたらいろんな巡り合わせの中で花巻東の監督に就任することができて、本当に28歳で甲子園に出場することができたんです。

ですから生徒にも、夢は必ず叶うとハッキリ言うんです。

具体的に立てて具体的に行動していけば、必ず夢に近づくと。

大谷翔平が入部してきた時は、「先輩の雄星さんみたいになりたい」と言っていました。

私は、夢というのは掲げたところより少し下で実現するような感覚があるので、「それでは菊池以下になってしまう。菊池を越えると言え」と指導しました。

当時、菊池の投げる球は155キロくらい出ていましたから、絶対に160キロ出せると暗示をかけたまてね。

ただ、実際に目標を書く時に、160キロと書いたら158キロになってしまうと心配していたのですが、大谷はもう目標の立て方を心得てくれていて、163キロと書いてありました。

菊池も大谷も、入部してきた時から間違いなくプロに行ける選手でした。

そんな逸材が名もない私の所へ来てくれたわけですから、私も生半可な指導をするわけにはいきません。

自分自身にプレッシャーをかけるために、ドラフト1位で送り出せなければ監督を辞めると宣言したんです。

それを確実にするために、その上のメジャーへ送り出すという目標を掲げて2人と共有していました。

不思議なことに、その夢もどんどん近づいて、いまでは2人とも海を渡っています。

彼らはたまたま海を渡ったのではなくて、高校の時に自ら思い描き、自らの脚で海を渡ったと思うんです。

「1日1話、読めば心が熱くなる365人の生き方の教科書」より（致知出版社）

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

#### <コメント>

佐々木監督の思いが伝わってくるコラムですね。私のコメントなど、まったく不要、っていう感じです。

確かに、どうやって夢や目標を立てたらよいのか、そして、そこに向かってどうやっていけばよいのか、学校ではほとんど教えてくれないことでしょう。

自分で心から求めた人だけが、そういう本に出合ったり、必要な人と巡り会ってそこにたどり着くわけですね。

大谷翔平が高校1年生の時に作ったマンダラチャートが有名になっていますが、確かにそこに「スピード160km」という項目もあります。

彼の素地を作ったのは、やはり佐々木監督の力が大きかったと思いますし、その背景には、このようなエピソードがあったのですね。

夢というのは掲げたところより少し下で実現する、というのは確かにあるかもしれません。

また、思わぬ形で実現するというのも、しばしば経験してきました。

百人百様の人生模様。面白い！素敵だ！素晴らしい！

#### <まちネタその2>

今月担当、営業の黒澤です。いつもお世話になっております。

## ◎「音のバリアー」でイノシシ撃退

6月13日付の河北新報WEBニュースにて、「音のバリアー」でイノシシ撃退、という記事がありました。

開発したのは宮城の兼業農家の方。

約10秒おきにブザーを鳴らす装置を設置することで、耳の良い野生動物を近づかせない仕組みです。

記事の中で印象的だったのが、開発者の方の以下のコメントでした。

「電気柵を設置しても好物が目の前にあれば、イノシシは危険を冒して入ってしまう。作物が見えてから追い払うのではなく、見えないよう近づかせないことが大事」

実は弊社にも、野生動物を追い払うのではなく、出会わないように近づかせない商品があるんです。

商品の名は「熊にげる」。その中身は唐辛子と木酢液の混合液です。

人間にとっては少しの刺激臭でも、野生動物にとっては尻尾を巻いて逃げるほどの臭い。

お仕事やレジャーで山に入る方が携帯する他、畑に設置して作物を守るためにも使用されています。

畑の害獣対策でお悩みの方はぜひお試しください。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

### < 編集後記 >

オーラルフレイル検査というのをご存じでしょうか？

オーラルフレイルとは、嚙んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを指し、早期の重要な老化のサインとされています。(日本歯科医師会HPより)

何事も基準点がハッキリしていると、改善が必要なのかそうでないのか、その後につながりますよね。

私の場合、父も祖父も誤嚥性肺炎で苦しんだので、保険適用の検査をしてもらいました。

総合結果としては年齢マイナス8歳。ひとまずホッとしましたが、部分的に年齢オーバーの

ものもあり、舌回し体操などをやり続けています。

~~~~~

ハモコミ通信 2022年7月号②

< まちネタその1 >

◎ 若い人に学ぶ

Sさんは、月に一度、自宅近くの理容室に散髪に行きます。

担当の理容師とは10年来の付き合いで、細かな要望等を伝えなくてもいつも通りの髪型にしてもらえるため、毎回散髪をお願いしていました。

ある日Sさんが散髪に行くと、担当の理容師が体調不良で出勤しておらず、最近入店したという20代の理容師が担当することになりました。

《いつもの人ではないけれど大丈夫かな》とSさんは不安になりましたが、その日にどうしても散髪する必要があったため、お願いすることにしたのです。

Sさんは髪型の要望を理容師に伝える中で、日頃の髪に関する些細な悩みを話すと、新たな髪型の提案や、セット方法を丁寧に教えてくれたのです。

その真摯な姿勢に心を打たれたSさんは、当日の理容師の提案通りに任せると、いつにも増して素晴らしい仕上がりとなったのでした。

Sさんはこの時、年齢で人を判断していた自分を反省し、日頃の業務においても、若い世代から学ばせていただくという姿勢で臨もうと決めました。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

< コメント >

ありますねえ、こういう思い込み。

見た目は少し頼りなさそうに見えても、「おっ、若者やるなあ」という経験、ありますあります。

若い人には、豊かな感性やひたむきさ、さわやかさ、謙虚さや素直さなど、叶わないなあと感じる点が多々あります。

そして経験の少なさをカバーしようと、いろいろ研究したりしていますものね。

私たち世代には思いつかなかったような切り口などもあり、経験の豊富さにあぐらをかいている場合ではありません。

若い人と向き合う際、まずは見た目だけで判断せず、相手の良さを見ようとする心の姿勢を磨いていく、ということでしょうね。できてないこともしばしばですが。

少なくとも、思い込みに気づいたら反省し、また、思い込みの頻度を極力少なくし、それに気づく感度を高めたいと思っています。

どうやって気づく感度を高めるの？っていうツッコミがありそうです(笑)。反省を繰り返すことかなあ、と。

<まちネタその2>

今月担当、営業部長の有澤健児です。どうぞよろしく願いいたします。

◎ オオタニルール

今回のテーマは「オオタニルール」についてです。ルールの説明の他に大谷翔平の凄さ、試合を観るときのポイントなどについても書かせていただきます。

ご存じの方もいらっしゃると思いますが、米メジャーリーグ：エンゼルスの大谷翔平（昨シーズンMVP）がメジャーのルールを変えてしまいました。

今シーズンから、「オオタニルール」が採用され、二刀流の選手に先発投手兼DH（指名打者）での前半戦ホームラン 19 本の大谷翔平が、ホームランを増やし、今年もホームラン王を争うにはとても重要なポイントがあります。

打順が何番になるか、要するに、大谷の後ろを打つバッターが強打者かどうかとても重要になります。

前半の打順の多くは、2番トラウト（24 本塁打／ア・リーグ 3 位）3 番大谷（19 本塁打／ア・リーグ 10 位）4 番ウォルシュ（13 本塁打）またはウォード（12 本塁打）でした。

この打順だと、ランナー2 塁、または2、3 塁の場面で打席に立つと大谷は敬遠四球で歩かされ、相手ピッチャーは 4 番打者（ウォルシュかウォード）と勝負をします。

逆に大谷の後ろが強打者のトラウトなら、相手は大谷と勝負することが多くなるので本塁打を打つチャンスが多くなります。

一昔前なら 4 番トラウトですが、時代は変わり、2 番打者最強論が主流になってきています。

ちなみにyankeesの2番打者ジャッジが前半戦 33 本塁打と独走中です。

シーズンはまだ折り返し地点でどうなるかわかりませんので、打者大谷に期待しましょう。

と、普通ならメジャーリーグで活躍する一流のスター選手の紹介は、これで終わりですが、大谷の凄いところは、先発投手としてもローテーションを守り、もうすでに前半戦で 9 勝（昨シーズンと同じ自己最多勝利）を記録しているところです。

今シーズン、大谷は投手としても覚醒しました。

前半終了時点、防御率 2.38、奪三振 123 個とチームの勝ち頭でエースとして活躍。エンゼルスの先発投手として、勝利、防御率、奪三振はチーム 1 位です。

100 マイル（約 161 km）以上の球を投げ、決め球の落ちる球スプリットは 93 マイル（約 150 km）、鋭く曲がるスライダーは 83 マイル（約 134 km）、この 3 球種を同じリリースポイントで投げられたら、打者は打ちづらいと専門家が言っていました。

現地では、大谷のスプリットは「球界で最も打たれない魔球」と表現しています。

最近、カーブも効果的に使い、緩急をつけたピッチングを身に付け、打たれる気がしません。

最近 6 試合で、6 勝、防御率 0.45（39 回 2/3 で自責点 2）、58 奪三振を記録しました。

6 試合で 6 勝、58 奪三振以上、自責点 2 以下は MLB 史上 4 人目の快挙でした。

ちなみに、3 人ともその記録をした年にサイヤング賞を受賞しています。

打者としても超一流、投手としても超一流、メジャーを観るなら大谷のピッチングです。

「ショウタイム」は今シーズンも球史に衝撃を与え続けています。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

< 編集後記 >

宮城県は先日の豪雨の爪痕が痛々しく残っています。被害にあわれた方、心よりお見舞い申し上げます。

震災もあった、コロナも来た、そして豪雨。心

が折れそうになりますが、希望をもって進みましょう！

ハモコミ通信 2022年 8 月号②

<まちネタその1>

◎ 妹は私の誇りです

山元加津子(石川県立小松瀬嶺養護学校教諭)「1日1話読めば心が熱くなる 365 人の生き方の教科書」より(致知出版社)

お姉さんの結婚式には、お姉さんに浴衣を縫ってあげようと提案しました。

でもきいちゃんは手が不自由なので、きつとうまく縫えないだろうなと思っていました。

けれど一針でも二針でもいいし、ミシンもあるし、私もお手伝いしてもいいからと思っていました。

けれどきいちゃんは頑張りました。

最初は手に血豆をいっぱい作って、血をたくさん流しながら練習しました。一所懸命にほとんど一人で仕上げたのです。

とても素敵な浴衣になったので、お姉さんのところに急いで送りました。

するとお姉さんから電話がかかってきて、きいちゃんだけでなく、私も結婚式に出てくださいと言うのです。

お母さんの気持ちを考えてどうしようかと思いましたが、お母さんに何うと、

「それがあの子の気持ちですから出てやってください」とおっしゃるので、出ることにしました。

お姉さんはとても綺麗で、幸せそうでした。

でも、きいちゃんの姿を見て、何かひそひそお話をする方がおられるので、私は、きいちゃんはどう思っているだろう、来ないほうが良かったんだろうかと思っていました。

そんなときにお色直しから扉を開けて出てこられたお姉さんは、驚いたことに、きいちゃんが縫ったあの浴衣を着ていました。

一生に一度、あれも着たいこれも着たいと思う披露宴に、きいちゃんの浴衣を着てくださったのです。

そして、お姉さんは旦那さんとなられる方とマイクの前に立たれ、私ときいちゃんをそばに呼んで次のようなお話をされたのです。

「この浴衣は私の妹が縫ってくれました。私の妹は小さいときに高い熱が出て、手足が不自由です、でもこんなに素敵な浴衣を縫ってくれたんです。高校生でこんな素敵な浴衣が縫える人は、いったい何人いるのでしょうか。妹は小さいときに病気になるって、家族から離れて生活しなければなりませんでした。私のことを恨んでるんじゃないかと思ったこともありました。でもそうじゃなくて、私のためにこんな素敵な浴衣を縫ってくれたんです。私はこれから妹のことを、大切に誇りに思って生きていこうと思います」

会場から大きな大きな拍手が湧きました。きいちゃんもとてもうれしそうでした。

お姉さんは、それまで何もできない子という思いできいちゃんを見ていたそうです。

でもそうじゃないとわかったときに、きいちゃんはきいちゃんとして生まれて、きいちゃんとして生きてきた。

これからもきいちゃんとして生きていくのに、もしここで隠すようなことがあったら、きいちゃんの人生はどんなに淋しいものになるんだろう。

この子はこの子でいいんだ、それが素敵なんだということを皆さんの前で話されたのです。

きいちゃんはそのことがあってから、とても明るくなりました。

そして「私は和裁を習いたい」と言って、和裁を一生の仕事に選んだのです。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<コメント>

きいちゃんがこの浴衣を縫った時点では和裁を習っていたわけではなく、ただひたすら思いを込めていてねいに一針一針不自由な手を動かしていった…。

そして、お姉さんはその思いを真正面から受け取り、その感謝だけでなく、これまでのたまった思いをみんなの前で心の底から伝えた…。

下手なコメントは不要ですね。

情景が目浮かび、泣けてきます。

山元加津子さんの講演は生でも聴いたことがありますし、CDも何枚か持っていました。

雰囲気はほんわかした方なのですが、揺るがない芯、大切なことを貫き通す芯を持っていら

っしやる強い方です。

強さの原動力は、難病の女の子雪絵ちゃんとの約束だったのです。

雪絵ちゃんが亡くなったという知らせを受けて呆然としたとき、思い出したことがあったというのです。

以下、致知出版社 HP より抜粋

「前にかっこちゃん（山元加津子先生）は病気や障がいは大事だって言ったよね。人間はみんな違ってみんなが大事だということも科学的に証明されているとも言ったよね。それを世界中の人が当たり前に知っている世の中に、かっこちゃんがして」

“世界中なんて、そんなこと私には無理”と
言いかけた時、雪絵ちゃんに

「何にも言わないで。何でも聞いてくれるって言ったよね」

と言われて、私は「分かったよ」と約束したんです。

そうだ、雪絵ちゃんとの約束を果たさなきゃ。
この思いが私に再び立ち上がる力を与えてくれました。

そして本や講演を通じて、多くの人にそのことを伝えたいと思うようになったのです。

致知出版社の「1日1話…」は、感動する話、奮い立たせる話が満載で、とてもお勧めです。

致知出版社の回し者ではありませんが、一度、同社藤尾社長の講演会を主催したことがあり、とても素晴らしいお話をしてくださいました。

月刊「致知」も併せてお勧めです（笑）。

<まちネタその2>

◎ プロ野球観戦のすすめ

今月担当、営業課長の 大下諭司 です。よろしく
お願い致します。

皆様はプロ野球の観戦にいったことはあるでしょうか？

今回は東北楽天ゴールデンイーグルスの本拠地である楽天生命パークに触れたいと思います。

楽天生命パークの収容人数は最大で30508人になります。

なかなか3万人入ることはありません。

しかもコロナの影響で昨年までは人数制限があ

ったりと苦しい集客状況が続いています。

今年は特に人数制限はありませんが、それでも26000人ぐらいが今シーズンの最大収容人数でしょうか。

楽天生命パークは様々な席があり、種類でいうと約65種類になります。金額も様々で寒い時期や平日は比較的安く、休日や人気のカードは高くなります。

私も球場で観戦する時は決まった席ではなく、色々な席で観戦します。

今回は小さい子供がいるご家庭におススメの席のご紹介です。

レフト側にある「外野レフト芝生ボックス」になります。

ここは席ではなく、芝生に座るスタイルです。
最大で5名が座れます。

（席によって中には最大で4名や2名の席もあります）金額もリーズナブルで5名で1万円前後です。

なぜ小さいお子様がいるご家庭におススメかというと、すぐ後ろにメリーゴーランドや観覧車、遊具があります。

飽きても子供はそこで遊べます。夏には小さいですがプールも出現します。しかも遊具等は基本無料です。

家族で芝生でゆったりしながらの野球観戦などいかがでしょうか？

ちなみに私は楽天球団の回し者ではありません（笑）。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

< 壱岐大学公開講座の参加者募集します（参加費無料）>

通常は社員のみを対象に行っている社内大学 壱岐大学。通常は社員のみを対象に行っている社内大学の壱岐大学。これまで3回、公開講座をZoomで開催して、お陰様でご好評いただいております。

テーマ「考える力～おもしろまじめに考える～」
講師：柴田聖一氏（株式会社ステップアップコミュニケーションズ 社長）

日時：令和4年9月12日（月）18時半～20時

URL：参加申込いただいた方に後日お知らせします

募集人数：無制限(そんなには来ないと思いたすが(笑))

申込方法：HP またはメール (締切 9 月 5 日)

激動の時代、どんな着想をしてどう企画するか。仕事はもちろんですが、自分の人生企画にも役立つと思っています。

とても大切だけど緊急ではないことは、ついつい後回しになりがちですよ。

その理由としては、時間をそのために確保していないというのが1つ。もう1つは、いざ考えようとしてもパツと思いつかず、放置される。いかがでしょうか？

考えるにも「型(技術)」がいろいろあります。

それをいくつか持つことによって、スイスイ先へ進めるとしたら、素晴らしいことではないでしょうか。

大学と聞くと何だか難しそう、と思われるかもしれませんが。大丈夫です。そんなに難しかったら弊社で続きません(笑)。

それでいてためにはなると思っています。

~~~~~

#### < 編集後記 >

「日本で二番目に高い山、知ってますか？」100人のセミナー会場で手を挙げる人は数名。

一番は誰でも知っているけど、二番となると知名度はグッと減る。

すなわち一番にならなくてはならないのだ、地域一番店を目指せ！といったロジックで引き合いに出されるのが、日本で二番目に高い山「北岳」です。

その北岳(3193m・南アルプス)に登ってきました。

登山口との標高差約1700m、全体の8割は急登。

キツイなあ、と感じるころ高山植物のお花畑に癒されたり、ライチョウの親子が現れてくれたり、何より一緒に登り感動を分かち合える友人のおかげで、登り切ることができました。

さらに考えを深めれば、安心して泊まれる山小屋がある、身軽で機能的な山用品がある、そこへ至るまでの交通インフラ・社会インフラが整備されている、会社を休んでいる間働いてくれている社員がいる、送り出してくれる家族がいる…、

当たり前ではない当たり前、有難いことです。ジョギングや山仕事でそれなりに鍛えていたつもりでしたが、筋肉痛は3日間続きました(笑)。

## ハモコミ通信 2022年 9月号②

< まちネタその1 >

### ◎ 果敢に取り組む

結婚を機に沖縄県に移住したMさんは、重要な仕事を任されたり、壁にぶつかったりした時には、「なんくるないさ」という気持ちで臨んでいます。

「なんくるないさ」とは沖縄の方言で、「なんとかなるさ」という意味です。

沖縄の方言のなかでも、全国的に知られている言葉の一つではないでしょうか。

この方言は、正確には「まくとうそーけー、なんくるないさ」という定型句の一部であり、「人として正しい行ないをしていれば、何とかなるさ」という意味になります。

Mさんは業務において厳しい局面におかれても、「何もしなくてもなんとかなる」という楽観的思考ではなく、「やれることはやったのだから大丈夫」という心構えで取り組んでいます。

ただ単に「なんとかなる」という考え方では、物事はうまくいかないでしょう。

何事も懸命に取り組むからこそ成功に近づくはず。目標達成のために、創意工夫や地道な努力を積み重ねていきましょう。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

#### < コメント >

「まくとうそーけー」という言葉と対になっていたとは初めて知りました。「なんくるないさ」だけが独り歩きしていたんですね。

今のNHK朝ドラ「ちむどんどん」で、時々この「まくとうそーけー」も登場してるのだそうです。

人事を尽くして天命を待つ、と同義語でしょうか。正確には、人事を尽くして朗らかに天命を待つ、かな。

コラムは、目標達成のための工夫とたゆまぬ努力で締めくくっています。

目標を立てたはいいが、なかなか思うようにいかない時、これまでやってきたことを変えないまま「なんくるないさ」ではなく、あれもやってみる、これもやってみる、それもやってみる、あれはやめてみる…。

それらがうまくいかなかったら、また別のことをやってみる。真を傾け、その繰り返しの中に活路を見出すしかありません。あきらめたら終わり。

~~~~~

9月号担当、営業の黒澤です。いつも大変お世話になっております。

宮城県の仙台育英高校が第104回夏の甲子園にて日本一に輝き東北勢として悲願の初優勝を成し遂げました。

仙台育英高の強さの理由は須江航監督が1年かけて作り上げた5人の投手による継投です。

甲子園での5試合の合計で最も球数が多かったのは決勝で先発した斎藤蓉投手で213球1試合の投球数が100球を超えたのはその斎藤投手の決勝戦の試合のみでした。

2018年の金足農業高(秋田)吉田輝星投手は決勝を含めた6試合で881球仙台育英高が決勝で敗れた2015年の甲子園ではエースの佐藤世那投手が680球を投げ抜きました。

こうして比べても今年の仙台育英高の継投のバランスの良さがわかります。

絶対的なエースピッチャーを作ろうとはせず多くの投手に登板する機会を与えることでモチベーションとチームの底力をアップさせることに成功したのです。

仙台育英高の佐藤悠斗主将は優勝後のインタビューでこのように述べました。

「メンバー外もメンバーと同じくらいの実力があります。日本一のチーム競争が優勝できた理由です」

エースピッチャーが一人で投げ抜く時代は終わりを迎え仙台育英高のような学校が優勝をつかみ取ったことで令和の高校野球は新しい時代へと向かっていくことでしょう。

さて、話は変わりますが、新型コロナウイルスの抗原検査キットについてご案内させていただきます。

例えば宮城県の場合、コロナに感染していない

人で、感染に不安を抱えている人が受けられる無料のPCR検査/抗原検査は9月末で終了する予定になっています。

(行政の対応については、県や市町村によって対応はまちまちですし、感染状況に応じて変わるのでご自身で確認願います)

仮に行政の無料検査が継続していても、状況的にすぐ確認したいことはあると思われます。お手元があれば安心できますね。

弊社は、抗原検査キット(研究用・CEマーク取得)を取り扱っています。

現在はメーカー在庫もありますので、即納に近い形でお届けできそうです(税込単価1250円/個)。

ご検討いただければ幸いです。

~~~~~

#### < 編集後記 >

吉岐大学公開講座、29名の参加者を得て、先日無事終了しました。

テーマ「考える力 ~おもしろまじめに考える~」を3つのワークシートを使ってシンキング&シェアリングしました。

講師の言葉で印象に残ったのが、

おもしろい人間の反対はつまらない人間  
おもしろい仕事の反対はつまらない仕事  
おもしろい人生の反対はつまらない人生

まじめな人間の反対はだらしない人間  
まじめな仕事の反対はだらしない仕事  
まじめな人生の反対はだらしない人生

思考が現実・運命をつくっていく、だからおもしろまじめに考えることはとても大切、と。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございます。この場をお借りして心より御礼申し上げます。

#### ハモコミ通信 2022年10号②

< まちネタその1 >



◎ 生き方の法則（月刊「致知」11月号より抜粋）致知出版社社長・月刊「致知」編集長 藤尾秀昭

故渡部昇一氏は学生によくこういう質問をしたそうである。

「ゾウから鼻を取ったらゾウでなくなる。

キリンから首を取ったらキリンでなくなる。では、人間から何を取ったら人間でなくなるのか」

ウィットに富んだ質問である。あなたはなんと答えるだろうか。本誌は、それは「心」である、と思う。

坂村真民さんに「こころ」と題する詩がある。

こころを持って生まれてきた  
これほど尊いものがあるか  
そしてこのこころを悪く使う  
これほど相すまぬことがあるか

人間は生まれながらに心を備えている。こんなに尊いことはない。

まさにその通りである。心がなければ宇宙も世界も存在しない。

嬉しい楽しい幸せだといった感情は一切なくなる。人間はこんなに素晴らしいものを天から与えられているのである。

ところが、この心を悪く使うことがある。こんなに相すまぬことがあるか、と真民さんは嘆（た）んじ、詩をこう続ける。

一番大事なことは  
このこころに  
花を咲かせること

小さい花でもいい  
自分の花を咲かせて  
仏さまの前に持ってゆくことだ

この世に生を得た人すべてに託した祈願の詩である。

心については松下幸之助氏にこういう言葉がある。

「心を開けば宇宙大にまで広がり、

心を閉ざせば自殺にまで追い込んでしまう」

松下氏の体験からつかみ取った言葉である。心は諸刃の剣でもあるのだ。心は自然界と同じで、放っておくと雑草が生える。

その雑草を抜き取り、心を宇宙大にまで開いていく。そのための学び—それが人間学であると言える。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<コメント>

冒頭のゾウとキリンと人間の話。実にわかりやすく引き込まれる話の切り口ですね。

そして「心は放っておくと雑草が生える」、これまたわかりやすいです！

定期的にメンテナンスしなくてはならない。

モサモサ伸びるまで放置するか、こまめに摘み取るか。

一番大切な心であればこそ、放置してモサモサにしないのはもちろんのこと、しっかり磨いていきたいですね。

<まちネタその2>

◎ しつけから2刀流

営業部長の有澤です。いつも大変お世話になっております。今回のテーマは、愛犬カイリー（ウェルシュ・コーギー）の話です。

どこの会社でもあたり前になった5S（整理、整頓、清潔、清掃、しつけ）ですが、犬を飼うときに一番重要なのは「しつけ」です。

カイリーは、7ヶ月の時に警察犬訓練所（以前飼っていたモコモ通った）に通い、家庭犬として「しつけ」をしてもらい、先生に褒められもしました。

しかし、ときどき吠え癖があり、玄関のチャイムや電話での会話中などに吠えたり、散歩中に相性が悪い犬に吠えるなど、売られた喧嘩は買う？悪い癖に悩んでいました。

3歳を過ぎて、また「しつけ」をやり直そうかと思ったら、訓練所はなくなっていました。

そんな時、アジリティ（犬の障害物競走）のハンドラーとして世界大会にも出場しているYさんと10年ぶり位に話をする機会があり、「うち（アジリティチームF）でしつけをやっている」と聞

いたので、早速申し込みをしてすぐに通うことになりました。

コロナで大会が減り、しつけ教室がいつでも出来る状況になっていたのです。

驚いたのは、カイリーの吠え癖がすぐになくなったことです。チームFさんの「しつけ」は、今までとまったく違う方法でした。(営業妨害になるといけないので、詳しくは書けません)

カイリーの性格などをよく伝えた後、レッスンを受けたら、ほぼ完璧に吠えなくなりました。

その後、100均であるものを買って、家にある「廃棄するようなもの」を使い、帰ってからも「しつけ」を継続したら、家でも散歩中でも吠えなくなりました。(詳しく書けなくてすみません)

ひとつ言えることは、従来の犬のしつけは「服従」でした。間違った方法ではありません。

ただし犬にも性格があり、学校ではお利口さんでも他の場所ではおバカになりえるのです。

犬の性格を知り、その犬に合った「しつけ」をし、家庭でも継続することが大事なのです。(人間も犬も似たようなことがあると感じました)

チームFのO代表より、「もうカイリーに教えることはない」と言われ、その後の流れでカイリーにアジリティをやらせてみたら、なかなかの走りを見せました。

障害物(ハードル、トンネル、ドッグウォーク「歩道橋」)も怖がらず駆け抜けました。

めったに褒めない?O代表が、ベタ褒めしてくれました。

そして今は、バランスディスクに乗り、バランスディスクの上で回転することが新しい課題です。

家庭犬の課題がなくなり、室内での体幹トレーニングと筋トレと、アジリティの課題に変わっていきました。その気になった私たち家族が同意した上での話です。

今月1日と2日、福島市信夫ヶ丘緑地公園にてJKC(ジャパンケンネルクラブ)のアジリティ全国競技会があり、2日目の「3度=上級クラス」にY先生が出演(1日6回走った)するので、私たち家族も応援に行きました。

カイリーにとっては、3度のピリッとした雰囲気も味わい勉強にもなったようです。今やカイリーは、家庭犬とアジリティ犬の2刀流になりました。

そして、今度は新たな悩みが…。

カイリーは課題を次々とクリアしていくのですが、ハンドラーの成長が追い付かない…。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

## ハモコミ通信 2022年 11号②

<まちネタその1>

### ◎ 破れない壁はない アサヒビール社友 福地茂雄

(前略)

私は破れない壁はないと信じています。

自然災害などの不可抗力は別として、『壁』は対人関係から生じることが多くあります。

会社の人間関係、取引先との人間関係、近隣との人間関係、友人関係、男女関係等々、自分を巡る様々な関係軸の中で私たちは生きており、そこから生じる『壁』は、次の三つの方法で克服できると私は考えています。

#### 1. いままで通りでは解決できない

人間は壁に突き当たった時、この壁を破る手段はこれ以外にはないと、いままでの手段に固執しがちです。

しかし、東洋古典の『易経』に「窮すれば通ず」とあるように、他の解決方法にも視点を向けてみるべきです。(一部略)

#### 2. いますぐには解決できない

壁を破るタイミングは早いに越したことはありません。

私は現役時代、週末にクレームの生じた得意先には、たとえ解決の糸口が見えなくてもその週末のうちに訪問しました。まず先方に解決への誠意を示すためです。

反対に「急いで事は仕損じる」「急がば回れ」という諺もあります。

私が現場を離れて数十年経ちますが、確かにいまだに解決を見ない問題は皆無です。すべては時が解決しているのです。

また、良い話を伝えるのは遅くても構いませんが、悪い話は即刻ひと言かけておくべきです。

問題解決のためには、いますぐにやるべきことなのか、時間をかけてじっくりと解決を図るべき

ことなのか、タイミングを考えて行動することが大切です。

### 3. 一人では解決できない

人間は、生まれた時も死ぬ時も一人。そして問題を解決するのも一人です。

しかし、解決への道筋を探る際には、第三者の意見を参考にすることも大切です。

決断は必要ですが、「三人寄れば文殊の知恵」と諺にあるように、思いがけないヒントを得られることがあるものです。

一人で思い煩うことはありません。

職場の上司や先輩、親きょうだい、友人など、いろいろな人の意見に耳を傾け、熟慮を重ねた上で問題解決への道を突き進むべきです。

「案ずるより産むがやすし」とは、けだし名言です。

私は現役時代、いつも机上のガラスマットの下にこの三つの行動指針を挟み込んで難問の直面する度に読み返すことにしていました。

その体験を通じて『壁』の多くは自分自身でつくってしまうことを実感しています。

そして最終的に、自分の前に破れない『壁』はない、という信念を持つに至ったことを、私は幸せに思っています。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

#### <コメント>

この3つのことは何かで読んだことはありました。忘れていましたが、確かにこういう思考をしているかもしれません。

この著者は遙か上のレベルです。「『自分の前に破れない壁はない』という信念を持つに至ったことを幸せに思う」と、スパッと言い切っています！

自分は言い切るまでには至ってない、つまり信念レベルになってないのだから、ということがはっきりしました。

立ち足る壁に直面した時、1番と3番は間違いなく自分の思考パターンの中にあります。

すぐに解決しない場合、他に方法はないかな、とか、誰かに相談してみようかな、と考えて実行します。

ただし、何度か試してうまくいかなかった場合、どれだけ徹底的に違う方法、別の人への相談などをやってきたのか？

そして、2番「時の力を借りる」ことをどれだけ意図してやってきたのか？

そういう積み重ねの結果なのではないでしょうか。「大抵の壁は破れるが、中には破れない壁もある」というネガティブさを含んだ思考に陥っていたわけです。

そうやって知らず知らずのうちに、自分で自分の限界を、つまり壁をつくってきてしまったのだなあ、と。

「明朗こそ事業健康の元」という言葉がありますが、このような心はまったく明朗の真逆ですね。

「破れない壁はない」を、ぐらつかない信念に高められるよう、私も机のビニールマットの下に挟み込みました。

#### <まちネタその2>

### ◎ タオル営業課長 大下諭司

先月展示会に行ってきました。その中でタオルコーナーを覗いていましたら、ほとんどのタオルブースで回収されたペットボトルを原材料にしたタオルが展示されていました。

触ってみると普通のタオルで、見た目も原料にペットボトルが使われている感じは一切ありませんでした。

聞いてみると吸水性なども問題がないようで、エコ素材を利用しているので環境にも優しい商品とのことでした。

これは今話題のSDGsにも貢献していることになるので、ひとつのアピールポイントになりそうです。

昔よりはタオルの配布は少なくなったイメージもありますが、それでも年末年始の挨拶用などタオルを使う場面はまだあるかと思います。

こういったタオルは杵岐産業でも取り扱い可能です。

他にもフェイスタオルなど様々な多種多様なタオルも取り扱いしております。

そして弊社では、お客様のニーズに寄り添い、特殊なもの（普段と違う文字を入れたい、画像を入れたいなど）もすぐ対応可能です。こういった内容も一度ご相談ください。

ちなみに弊社代表取締役の長谷川はタオルソムリエという資格を持っています。

もしタオルで疑問や聞きたいことがございましたら

たら、長谷川が何でも答えてくれると思います(笑)。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

### < 編集後記 >

森を何かに造り変えるのではなく、森を森のまましかし人が居心地よくいられるように手を加えている今の弊社の取組みを「森のまんまフォレストスタイル」と名付けています。

そして「オレの山」というオーナー感が森への愛着を高めてくれ、繰り返し程よく手を加えることにより、森が美しくなり、喜びは増すばかりです。

見た目の美しさは森の機能美でもあります。

程よく伐り、光を入れ、更新成長を促し、薪とさせていただく、というかつての良い循環ができれば理想です。

「森のまんまフォレストスタイル」を、その人なりに楽しみとしてやる人が増えれば、日本の荒れた里山林の一部が綺麗な実用性のある森に変わっていくと信じています。

相続などで山を所有してはいるものの、無駄に固定資産税を払ってやっかいだ、と思っている方がいらっしやいましたら、ぜひ私どもに有効に活用させていただければ嬉しいです。

## ハモコミ通信 2022年 12号②

< まちネタその1 >

### ◎ 愛の本質

挨拶の意識を変えるだけで、相手との関係性が良くなることがあります。

会社員のCさんは、新入社員時代に受けた研修をきっかけに、挨拶を大切にするようになりました。

その時、講師から次のようなことを言われたのです。

「挨拶は相手を大切に思う、見えない『心』を、見える『形』に表したものです。美しい挨拶によって人と人とのつながりが強くなります。よって美しい挨拶は、愛の行為になるのです」。

この言葉は、Cさんの心に響きました。

漢文学者の白川静氏は、愛の字源は、「後ろを振り返って立つ人の姿に心を添えた文字」とであると言います。

愛おいしい人と離れるとき、後ろ髪をひかれ、つい振り返ってしまいます。つまり愛の本質は結びつくことにあると述べています。

愛が失せてしまうと、相手を意識することはありません。

故に愛の反対は憎しみではなく、つながりの意識がないことから無関心ととらえることもできます。

毎日の挨拶だからこそ大切にしているCさん。その挨拶は相手の心に届き、同僚からもお客様からも信頼され、良好な人間関係を築いています。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

### < コメント >

とても大切なことですね。

挨拶というのは、1日に何度もする機会があると思います。

深々とお辞儀をする挨拶もあれば、軽い会釈や、時には友人同士の気軽な挨拶もあるでしょう。

その一つ一つにどれだけ心を込めているか。形だけやっておけばいい、という心になってないか。ということですよね。

「おはようございます」

「こんにちは」

「よろしくお願いします」

言葉の内容はいろいろでしょうが、その言葉を発した後がポイントだと思っています。

挨拶の後、1秒もしないうちに相手から視線を外し、次の動作に移ってしまう人もいます。儀礼的な挨拶ととらえられないよう、あと1秒、目の前の人を大切な存在として向き合う。

それだけでガラッと印象が変わると思いませんか？

懇懇無礼(いんぎんぶれい)というような形ばかり美しくすることにも気をつけたいものですね。

年末年始は、一段と改まった挨拶をする機会も増えます。

改まった挨拶であっても儀礼にとどまらないよう、一つ一つその場その場で「挨拶は愛の行為」と意識していきたいです。

<まちネタその2>

## ◎ サッカーワールドカップ考 営業黒澤創

世界中が熱狂している 2022 年サッカーワールドカップ。

日本代表は惜しくもベスト 16 で敗れてしまいましたが、強豪国ドイツとスペインを破ってのグループリーグ首位突破は、大きなサプライズでした。

ドイツ戦では 26 本ものシュートを撃たれ、スペイン戦でのボール支配率 17.7%は、ワールドカップで勝利したチームとして史上最低の記録でした。

そんな厳しい戦いを制することができたのは日本代表の「個」の力の高まりにありました。かつて個の力で劣る格上相手には組織力で対抗するしかありませんでした。

しかし海外で活躍し個の力を高めた選手がメンバーの多くを占める今大会では、1 対 1 の戦いでも負けないことで相手の厳しい攻めを耐え抜き、リスクのある超攻撃的布陣に踏み切ることで逆転劇へとつながりました。

悲願であるワールドカップベスト 8 へ、東京五輪世代の若い力が次回大会で躍動するのが今から楽しみです。

## ◎ おすすめの牡蠣！登場！！

今年も牡蠣のシーズンが、ついに、ついにやってきました！！

ん？？9 月ぐらゐからすでに牡蠣のシーズンでは？？

はい、確かに。

しか～し。

私が超絶おススメしたい南三陸町歌津高橋家（丸七水産）の牡蠣は、身が太ってくる 12 月までは牡蠣棚にも行かないというこだわり生産。

ここにきてようやく口にすることができるようになったのです。

先日、さっそく味見注文をさせていただき、ほったがドバッと落ちました。

身入りブリッブリ。

旨すぎるううううううううううううううううう！

この身入り具合は 3 年物に違いないと思って電

話で確認したところ、「2 年ものですよ」と栄樹くんの声。

「実は今年、ひと手間かけることにしたんです」と引き続き栄樹くん。

「え？どういうひと手間なの？」

それは、どの牡蠣養殖家もやろうと思えばできる「あるひと手間」しかし、面倒なのでほとんどやる人はいないそうです。

潮流の激しい中で育った筋肉質の牡蠣。

作り手の思いがいっぱい詰まった牡蠣。

衛生面では、塩素プール付けによって旨みが消えてしまうことのないよう、しかももちろん生で美味しく食べられるよう、滅菌海水で処理されています。

一度この味を知ったら、もう他の牡蠣を食べることはできない、というのが大げさな表現ではないほどのとびっきりの牡蠣。

今年は燃料費や諸原材料の値上げに伴い、やむなく値上げしたということですが、私から言わせるとまだまだ安過ぎる！

もちろんご判断はその人それぞれでいいと思います。

弊社 HP の私のブログの中で注文先情報と価格表を紹介しています。

<https://iki-sangyo.co.jp/log/?l=521942>

（吉岐産業 HP > スタッフブログ > 12 月 11 日）ご注文の際はそちらをご参照の上、着日着時間の希望を添えて直接丸七水産高橋栄樹さん宛にご依頼ください。

私は丸七水産の回し者ではありませんが、大ファンの一人です。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

## < 編集後記 >

ハモコミ通信の配信もいよいよ今年最後となりました。ご愛読いただきました皆様には感謝しかありません。

「読んでるよ」というお声かけをいただくことが何よりの励みでした。

まだ 2 週間ほどありますね。最後の悪あがき、ギリギリまで今年やろうとしていたことをやっていきたいです。つまりまだやり残り満載（笑）。

ハモコミ通信は、来年も懲りずに月 2 回の配信を続けていきたいと思えます。

よろしければお茶でも飲みながらご笑読いた

できれば幸いです。

まだ少し早いですが、どうぞよいお年をお迎えください。