

子育てでつながる家

いろは

2020年11月号
〒993-0086
長井市十日町1-6-49-2
TEL/FAX 0238-87-0814

開館日:火~木曜日 10:00~12:00/13:00~15:00
金曜日(予約日) 10:00~12:00/13:00~15:00
閉館日:月・土・日・祝日

11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---------------|-------------------------|--------------------|---|----|
| 1 | 2 | 3 文化の日 | 4 | 5 離乳食 みんなどうしてる? | 6 いろはの日 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 イベントの日 『親子ストレッチ①』 | 12 | 13 研修のため閉館 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 助産師さんの日 『卒乳に向けて』 | 19 | 20 マタニティ★Day 『ちくちくスタイ作り』 pm いろはの日 | 21 |
| 22 | 23 | 24 ちょこっとお仕事相談 | 25 イベントの日 『親子ストレッチ②』 | 26 | 27 いろはの日 | 28 |
| 29 | 30 | | フリー来館 申込み必要 | | | |

LINE@
お友達募集中!



Facebook
みてね!



《いろはのご利用について》

*火~木曜日は、行事の日以外は来館予約はいりません。
金曜日「いろはの日」は予約日です。
いずれも、12時~13時までは消毒のため閉館します。
*館内での飲食はできません。授乳、水分補給はOK!



いろはスタッフ
土屋清美/齋藤直美/渡部梓

利用者
募集中!

子育て中のママをサポート!
家庭訪問型子育て支援

ホームスタート

一段と寒くなってお出かけしづらくなってきましたね。子育て中は毎日家の中で過ごすのも大変ですよ。
「家にももりがち、話し相手がほしいな…」 「初めての育児、不安だな…」
「双子や年子の子育てでもう大変…」 「買い物に行ったり、家のこともしたいな…」

そんな時は、一人で考えずに誰かの手を借りてみませんか?
先輩ママのボランティアさんがご自宅に訪問します♪

対象
6歳以下のお子
さんがいる家庭

訪問回数
週に1回 2時間
を4回程度

利用料
無料

《先輩ママのボランティア活動》

- ★お母さんのお話相手になります。
- ★健診や病院、お買い物、子育て支援施設など、外出に付き添います。
- ★子育てや家事など、一緒にできることをお手伝いします。

◎感染症対策に努めて訪問しております。

【お申込み・お問合せ】

電話: 0238-87-0814

メール: okitama@ikuji-land.jp 担当: 土屋

QRコードですぐメール
が送れます♪



11/5(木) 離乳食
みんなどうしてる?

時間: 10:30~11:30
栄養士さんの離乳食講座
定員: 6組

申込み
必要

11/11(水)、25日(水)

イベントの日
『親子ストレッチ』

時間: 10:30~11:30
対象: ①歩けるお子さんと保護者
②5ヶ月~歩く前のお子さんと保護者
講師: 梅津順子さん(健康運動指導士)
定員: 6組
★申込み期間 ①11/4~11/10
②11/4~11/18

申込み
必要

11/18(水) 助産師さんの日

10:00~10:30 子どもの計測
10:30~11:00 ミニ講話『卒乳に向けて』
11:00~12:00 子どもの計測、
個別相談(予約2~3人)

対象: 親子、妊婦
講師: 相田圭子さん(助産師)
参加費: 無料 定員: 6組
★申込み締切 11/11

申込み
必要

11/20(金) マタニティ★Day
『ちくちくスタイ作り』

赤ちゃんの授乳スタイを作りながら、
妊娠中の方同士でお話してみませんか?
時間: 10:00~12:00
対象: 妊婦
申込み不要

11/24(火) ちょこっとお仕事相談

時間: 10:00~12:00
広場にマザーズコンシェルジュがおりますので、お仕事について何でもご相談ください♪
申込み不要

職場復帰の
ご相談も♪