

子育てでつながる家

いろは

開館日: 火～木曜日 10:00～12:00/13:00～15:00
金曜日(予約日) 10:00～12:00/13:00～15:00
閉館日: 月・土・日・祝日

2021年7月号
〒993-0086
長井市十日町1-6-49-2
TEL/FAX 0238-87-0814

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1 離乳食 みんなどうしてる?	2 ボランティア養成講座 pm ベビープログラム	3
4	5 ボランティア 養成講座	6	7	8	9 am いろはの日 pm ベビープログラム	10 マタニティ★Day マタニティヨガ
11	12 ボランティア 養成講座	13	14 イベントの日 「手形でうちわ」	15	16 am いろはの日 pm ベビープログラム	17
18	19	20	21 pm 花火フォト	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26	27	28 助産師さんの日 「ママの体操」	29	30 am いろはの日 pm ベビープログラム	31

《いろはのご利用について》

*火～木曜日は、行事の日以外は来館予約はいりません。
金曜日「いろはの日」は予約日です。
いずれも、12時～13時までは消毒のため閉館します。
*館内での飲食はできません。授乳、水分補給はOK!



いろはスタッフ
土屋清美／渡部梓／五十嵐尚子

*コロナウイルス感染予防のため、検温と健康チェック票の提出、大人はマスク着用をお願いしています。
換気のご協力もお願いします。

☆ゆずりっこ開催中☆
まだまだあります! 見に来てね!

Facebook
みてね!



LINE
公式アカウント
お友達募集中!



赤ちゃん・子どもの虫刺され

夏になると気を付けたいのが子どもの虫刺され。腫れたり痒がったりしていると心配になりますね。もし刺されてしまったら、どんな対応をしたら良いのでしょうか?

1. 洗い流す

虫に刺されてすぐ、近くに水があれば、刺された箇所を水で流しましょう! 虫に刺されると、その箇所にばい菌がついています。腫れを少しでもおさえて痒みを減らすために、最初にやっておきたいことの一つです。

2. 冷やす

3～5分程度、保冷剤や冷たい飲み物などを使って冷やしましょう。皮膚感覚が鈍ることにより、痒みが減ります。

3. 薬を塗る

薬はステロイド剤(炎症を抑えるもの)が配合されているものと、抗ヒスタミン剤(痒みを抑えるもの)があります。既に腫れている場合はステロイド剤が有効です。心配な場合は、医療機関を受診し、お薬をもらってください。

★POINT

掻くと腫れやすく、とびひになるトラブルも発生します。掻かないことが大事ですよ!

*市販のパッチタイプのかゆみ止めシールも有効です☆

*ひどく腫れたり痒がったりしている場合は医療機関を受診しましょう!

フリー来館

申込み必要

7/1(木) 離乳食
みんなどうしてる?

時間: 10:30～11:30
中期から後期にむけてのお話を栄養士さんにお聞きします。

定員: 6組
★申込み締切 6/24

申込み
必要

離乳食のサンプル
もお見せします!



7/10(土) マタニティ★Day
～マタニティヨガ～
『産前産後の過ごし方』

時間: 10:00～12:00
対象: 夫婦、パートナーとご参加ください。
講師: 渡邊礼子さん(助産師)
渡辺比呂子さん(保健師)

資料代: 500円 定員: 5人
★申込み締切 7/6

申込み
必要

7/14(水) イベントの日
『手形でうちわ』

お子さんの手形をとって素敵なうちわを作りますか?

時間: 10:30～12:00

対象: 親子

定員: 6組

★申込み期間 7/7

申込み
必要

7/21(水) フォトの日
『花火フォト』

時間: 13:00～15:00の間にお越しください。

対象: 親子

定員: 6組

★申込み期間 7/14

申込み
必要

7/28(水) 助産師さんの日

10:00～10:30 子どもの計測
10:30～11:00 ミニ講話 『ママの体操』
11:00～12:00 子どもの計測、
個別相談(予約2～3組)

対象: 親子、妊娠中の方
講師: 相田圭子さん(助産師)
参加費: 無料 定員: 6組
★申込み締切 7/21

申込み
必要