

子育てでつながる家

いろは

2022年6月号

〒993-0086

長井市十日町1-6-49-2

TEL/FAX 0238-87-0814

開館日：火～木曜日 10:00～12:00/13:00～15:00

金曜日(予約日) 10:00～12:00/13:00～15:00

閉館日：月・土・日・祝日

6月

フリー来館

予約日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 いろはの日	4
5	6	7	8	9	10 いろはの日	11
12	13	14	15 イベントの日 『手形足形セタアート』	16	17 いろはの日	18
19	20	21	22 助産師さんの日 『誤飲・やけど・外傷の 対処』	23	24 いろはの日	25
26	27	28	29 pm セタフォト	30 pm セタフォト		

### 《いろはのご利用について》

\*火～木曜日は、行事の日以外は来館予約はいいません。

金曜日「いろはの日」は予約日です。

いずれも、12時～13時までは消毒のため閉館します。

\*館内での飲食はできません。授乳、水分補給はOK!



いろはスタッフ

土屋清美/渡部梓

LINE@  
お友達募集中!



Facebook  
みてね!



\*コロナウイルス感染予防のため、検温と健康チェック票の提出、大人はマスク着用をお願いしています。  
換気のご協力をお願いします。

### 何を着せる？梅雨の時期の服装選び

雨でジメジメして蒸し暑かったり肌寒かったり…梅雨の時期は何を着せたらいいのか悩みますね。赤ちゃんは体温も高く汗をかきやすいので、肌トラブルにも気をつけましょう。

#### ポイント1 通気性の良いもの

汗をかきやすい赤ちゃんには通気性・吸湿性に優れた素材の服を選びましょう。ガーゼや綿100%、メッシュ生地などがおすすめです☆

#### ポイント2 薄手の上着や掛け物

梅雨の時期の急な温度変化には、薄手のカーディガンなどの羽織りものが重宝しますよ。お店の中など、冷房の効いたところではタオルケットなどの掛け物があるといいかもしれませんね。

#### ポイント3 こまめな着替えで汗疹を予防

汗が肌に残ったままになっていると、肌トラブルを起こしてしまう原因となるので、こまめに着替えさせましょう。汗取りパッドを背中に入れておくのもおススメです！  
赤ちゃんの肌はデリケート。この時期もしっかりと保湿して肌トラブルを予防しましょう☆

先輩ママからのアドバイスでした♪



### 《7月の予定》

#### 7/7(木)栄養士さんの日

10:30～11:00 ミニ講話

『離乳食のステップアップ』

11:00～11:30 なんでも相談

対象：親子

定員：6組

★申込み締切 7/6



#### 6/15(水)イベントの日

『手形足形セタアート』

時間：10:30～12:00

対象：親子

定員：6組

★申込み期間 6/1～6/8



#### 6/22(水)助産師さんの日

10:00～10:30 子どもの計測

10:30～11:00 ミニ講話

『誤飲・やけど・外傷の対処』

11:00～12:00 子どもの計測、  
個別相談(予約2～3組)

対象：親子、妊娠中の方

講師：相田圭子さん(助産師)

定員：6組 ★申込み締切 6/15



#### 6/29(水)、30(木)フォトの日

『セタフォト』

時間：13:00～15:00の間にお越しください。

対象：親子

定員：各6組

★申込み期間 6/1～6/22

