

子育てでつながる家

いろは

開館日:火~木曜日 10:00~12:00/13:00~15:00
金曜日(予約日) 10:00~12:00/13:00~15:00
閉館日:月・土・日・祝日

2022年2月号
〒993-0086
長井市十日町1-6-49-2
TEL/FAX 0238-87-0814

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 いろはの日	5
6	7	8	9 イベントの日 「足形でおひなさま」	10	11 建国記念の日	12
13	14	15	16 pm ひなまつりフォト	17 pm ひなまつりフォト	18 いろはの日	19
20	21	22	23 天皇誕生日	24	25 いろはの日	26
27	28	フリー来館 申込み必要				

2/9(水) イベントの日
『足形でおひなさま』

時間:10:30~12:00
対象:親子
参加費:無料 定員:6組
★申し込み期間 2/1~2/8

申込み
必要

2/16(水)、17(木)
フォトの日

『ひなまつりフォト』
時間:13:00~15:00の間にお越し
ください。
対象:親子
定員:各6組
★申し込み期間 2/1~2/9

申込み
必要

《いろはのご利用について》

*火~木曜日は、行事の日以外は来館予約はいりません。
金曜日「いろはの日」は予約日です。
いずれも、12時~13時までは消毒のため閉館します。
*館内での飲食はできません。授乳、水分補給はOK!

*コロナウイルス感染予防のため、検温と健康チェック票の提出、大人はマスク着用をお願いしています。
換気のご協力もお願いします。



いろはスタッフ

土屋清美/渡部梓/五十嵐尚子

Facebook
みてね!



LINE
公式アカウント
お友達募集中!



☆ゆずりっこ開催中☆
アウターもあります!
見に来てね♪

冬のあったかレシピ

一年のうちで最も寒さが厳しい2月。
そんな寒い日に体を温めてくれる一品をご紹介します。
スタッフ五十嵐の出身地域では、七草の時や冬に時々食べる【納豆汁】です。
本来は納豆をすり鉢でするようですが、ひきわり納豆でも代用できるので、
一度試してみてください。

- ①だし汁で野菜(大根や人参、里芋や山菜ミックスもおすすめ)、キノコ(えのきやなめこ)を煮る。
 - ②豆腐を入れる。味噌を入れ溶かす。
 - ③よく混ぜたひきわり納豆をいれる(お好みでせりやネギをどうぞ)
- 納豆を入れたら我が家ではあまり煮立たせないのですが、これは地域によって
違うとか。
皆さんも、冬に作るレシピがあったら教えてくださいーい♪

『納豆汁の素』も
売ってます♪

《3月の予定》

3/2(水) 助産師さんの日

10:00~10:30 子どもの計測
10:30~11:00 ミニ講話 『なんでも相談』
11:00~12:00 子どもの計測、
個別相談(予約2~3組)

対象:親子、妊娠中の方
講師:相田圭子さん(助産師)
参加費:無料 定員:6組
★申し込み締切 3/1

申込み
必要

3/3(木) 離乳食

みんなどうしてる?

時間:10:30~11:30
中期から後期にむけてのお話を
栄養士さんにお聞きます。

定員:6組
★申し込み締切 3/2

申込み
必要