

子育てでつながる家

いろは

開館日: 火～木曜日 10:00～12:00/13:00～15:00  
金曜日(予約日) 10:00～12:00/13:00～15:00  
閉館日: 月・土・日・祝日

2022年3月号  
〒993-0086  
長井市十日町1-6-49-2  
TEL/FAX 0238-87-0814

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 助産師さんの日 「なんでも相談」	3 離乳食 みんなどうしてる?	4 いろはの日	5
6	7	8	9 イベントの日 「新聞紙で遊ぼう☆」	10	11 いろはの日	12
13	14	15	16	17	18 いろはの日	19 マタニティ★Day マタニティヨガ
20	21	22	23	24	25 いろはの日	26
27	28	29	30	31		

フリー来館

申込み必要

3/2(水) 助産師さんの日

10:00～10:30 子どもの計測  
10:30～11:00 ミニ講話 『なんでも相談』  
11:00～12:00 子どもの計測、  
個別相談(予約2～3組)

対象: 親子、妊娠中の方  
講師: 相田圭子さん(助産師)  
参加費: 無料 定員: 6組  
★申込み締切 3/1

申込み  
必要

3/3(木) 離乳食  
みんなどうしてる?

時間: 10:30～11:30  
中期から後期にむけてのお話を  
栄養士さんにお聞きます。  
定員: 6組  
★申込み締切 3/2

申込み  
必要

《いろはのご利用について》

\*火～木曜日は、行事の日以外は来館予約はいいません。  
金曜日「いろはの日」は予約日です。  
いずれも、12時～13時までは消毒のため閉館します。  
\*館内での飲食はできません。授乳、水分補給はOK!



\*コロナウイルス感染予防のため、検温と健康チェック票の提出、大人はマスク着用をお願いしています。  
換気のご協力をお願いします。

Facebook  
みてね!



LINE  
公式アカウント  
お友達募集中!



☆ゆずりっこ開催中☆  
見に来てね♪

3月のイベント 『新聞紙で遊ぼう☆』

新聞紙を丸めたり、ぐしゃぐしゃにしたり、新聞紙のプールに入ったり。  
思いっきり遊んでみませんか?  
ご参加お待ちしております♪  
前回の様子です→



今年度もいろはをご利用頂きありがとうございました!

4月から新しい生活が始まる方も多いと思います。  
色々な準備でバタバタしがちかと思いますが、栄養と睡眠をとって体調を整え  
元気に新年度を迎えたいですね♪ 入園したり、仕事復帰してからも、いつでも  
遊びに来てくださいね☆

2/9(水) イベントの日  
『新聞紙で遊ぼう☆』

時間: 10:30～12:00  
対象: 親子  
参加費: 無料 定員: 6組  
★申し込み期間 3/1～3/8

申込み  
必要

3/19(土) マタニティ★Day  
～マタニティヨガ～  
『産前産後の過ごし方』

時間: 10:00～12:00  
対象: 妊娠中の方  
講師: 渡辺礼子さん(助産師)  
渡辺比呂子さん(保健師)  
資料代: 500円 定員: 5人  
★申込み締切 3/15

申込み  
必要