

子育てでつながる家

いろは

開館日:火~木曜日 10:00~15:00
金曜日(予約日) 10:00~15:00
閉館日:月・土・日・祝日

2023年6月号
〒993-0086
長井市十日町1-6-49-2
TEL/FAX 0238-87-0814



《いろはのご利用について》

*火~木曜日は、行事の日以外は来館予約はいりません。

金曜日「いろはの日」は予約日です。

*コロナウイルス感染予防のため、検温をお願いします。
マスクの着用は個人の判断です。換気のご協力もお願いします。

いろはスタッフ
土屋清美/渡部梓/船山千尋



LINE公式
お友達募集中!



Facebook
みてね!

Instagram
フォローしてね!



6月

フリー来館

♪おやこタイム

♡赤ちゃんタイム (歩く前の赤ちゃんのみ)

予約日

くらす活動

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 お食い初めフォト ベビープログラム③	3
4	5	6	7	8 pm ドレミくらす(ミニ)	9 いろはの日 ベビープログラム④	10
11	12	13	14 イベントの日 「手形足形七タアート」	15	16 いろはの日	17
18	19	20	21 赤ちゃんの日	22	23 いろはの日	24
25	26	27	28 pm七タフォト	29 pm七タフォト	30 いろはの日	

赤ちゃんとの夏の生活にむけて★

もうすぐ暑い夏のシーズンに突入します!
家族みんなで快適に夏を過ごしましょう♪

- ①夏の室温は26~28℃くらい、湿度は45~60%が適切
夏はしっかり冷房をかけ、赤ちゃんが過ごしやすい快適な温度まで室温を下げてください。
 - ②夏の暑い時期には赤ちゃんにも季節にあった服装を♪
通気性の良い綿素材の服や、吸汗性に優れたガーゼ素材速乾素材のものなどがおすすめ♪
 - ③顔が赤くないか、足の裏があつくはないかをチェック!
赤ちゃんが快適に過ごせるように配慮しながら、赤ちゃんの「暑い」サインを見逃さないようにしましょう♪
- 参考
赤ちゃんとの暑い夏の過ごし方
赤ちゃん成長ナビ (小児科専門医師監修) (babys-care.net)

6/21(水) 赤ちゃんの日

保健師さんがいます! 赤ちゃんの計測や相談ができますよ。赤ちゃんママ同士で、おもちゃを作りながら情報交換しましょう。
時間:13:30~15:00
対象:生後1ヶ月頃~1歳未満の親子
定員:6組 保健師:渡辺比呂子さん
(ナーシングドゥーラ・カモミール)

★申込み締切 6/14

赤ちゃんの計測と発達・発育相談♪



申込み必要

7月の予定

申込み
できます

7/7(金) AM10:30

お食い初めフォト
※定員3組

7/12(水) AM10:30

イベントの日
「にぎって楽しい水遊び♪
スポンジで
おさかなを作ろう!」

お風呂でも
遊べるよ☆

7/15(土) AM10:00

助産師さんと
マタニティの日

7/19(水) AM10:30

助産師さんの日

7/26(水) 7/27(木)

PM13:00~15:00
花火フォト

6/14(水) イベントの日
『手形足形七タアート』

時間:10:30~12:00 対象:親子
定員:8組 ★申込み締切 6/7

申込み
必要

6/28(水)、29(木) フォトの日『七タフォト』

時間:13:00~15:00の間にお越しください。
対象:親子 定員:各6組 ★申込み締切 6/21

申込み
必要