

長井市子育て支援センター

子育てでつながる家

いろは

開館日：火～木曜日 10:00～15:00
金曜日(予約日) 10:00～15:00
閉館日：月・土・日・祝日 利用料：無料

2023年9月号

〒993-0086

長井市十日町1-6-49-2

TEL/FAX 0238-87-0814



予約日

くらす活動

9月

フリー来館

♪おやこタイム

♡赤ちゃんタイム(歩く前の赤ちゃんのみ)

日	月	火	水	木	金	土
					1 お食い初めフォト	2
3	4	5 ♪	6 お月見フォト	7 お月見フォト	8 いろはの日	9
10	11	12 イベントの日 「ママの遠足」	13	14 PM ドレミくらす(ミニ)	15 いろはの日	16 助産師さんと マタニティの日
17	18	19 ♪	20 助産師さんの日	21 PM ドレミくらす(ハグ)	22 いろはの日	23
24	25	26 AM お仕事相談 3か月児健診前の赤ちゃん集まれ!	27	28 ♡	29 いろはの日	30

9/1(金)

お食い初めフォト

時間：10:30～11:30

対象：親子 定員：3組

★申込み締切 8/25

申込み
必要

9/6(水)、7(木)

フォトの日 『お月見フォト』

時間：13:00～15:00の間に
お越しください。

対象：親子 定員：各6組

★申込み締切 9/1まで

申込み
必要

9/12(火) イベントの日

『ママの遠足★まち歩き』

定員に達した為、
受付終了しました。

9/26(火)

ちよこっとお仕事相談

ひろば内にマザーズジョブサポート
山形のコンサルジュがありますの
で、お仕事のご相談ができますよ♪

時間：10:00～11:30

9/26(火) 「3か月児健診前の

赤ちゃん集まれ！」

3か月児健診前の会場の場です♪

時間：13:30～14:30

対象：子どもが令和5年5月～7月生まれの親子

定員：8組 ★申込み締切 9/22まで

申込み
必要

《いろはのご利用について》

*火～木曜日は、行事の日以外は来館予約はいいません。

金曜日「いろはの日」は予約日です。

*コロナウイルス感染予防のため、検温をお願いします。
マスクの着用は個人の判断です。換気のご協力もお願いします。

いろはスタッフ

土屋清美／渡部梓／船山千尋



LINE公式
お友達募集中!

Instagram
フォローしてね!



お月見ってなあに?

お月見は、縁側に月見団子や里芋、豆を供え、
ススキを飾って、月を眺めるという行事です。
お供え物は、その年に田畑でとれた野菜や果物などの
収穫を月に感謝する意味があります。

お月見レシピ

～さつまいもとりんごのきんとん～

モグモグ期
7～8ヶ月頃から

【材料】

さつまいも…30g

りんご…10g

水…大さじ3

【作り方】

① さつまいもは皮を厚めにむき、5分ほど水に
さらしてあくめきをする。

りんごは皮と種をとりのぞく。

② 鍋に①、水を入れて熱し、軟らかくなるまで煮る。

③ ②をつぶしてまぜ合わせる。

参考文献 主婦の友社(2017)はじめてママ&パパの離乳食より抜粋

お子さんの月齢や離乳食の進み具合に
合わせた材料や作り方で作ってみてね♪

2023年の十五夜は、
9月29日(金)です♪

10月の予定 申込み
できます

10/4(金) 13:30～
赤ちゃんの日

10/6(金) 10:30～
お食い初めフォト

10/18(水) 10:30～
イベントの日
「ハロウィン製作」

10/20(金) 10:00～
マタニティの日
『ロゼット・
リストラトル作り』

10/25(水) 10/26(木)
13:00～15:00
「ハロウィンフォト」