

長井市子育て支援センター

子育てでつながる家

いろは

開館日:火~木曜日 10:00~15:00  
金曜日(予約日) 10:00~15:00  
閉館日:月・土・日・祝日 利用料:無料

2023年11月号

〒993-0086

長井市十日町1-6-49-2

TEL/FAX 0238-87-0814



11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 縄文足形手形 をつくろう!	3	4
5	6	7 ♪	8 ♪	9 ドレミくらす(ミニ)	10 PMいろはの日	11 お食い初めフォト
12	13	14 ♪ゆずりっこ	15	16 ドレミくらす(ハグ)	17 AMいろはの日 ベビープログラム①	18 マタニティの日
19	20	21 ♪	22 助産師さんの日	23	24 AMいろはの日 ベビープログラム②	25
26	27	28 ♪	29 「赤ちゃんママの ストレッチ」	30 ♡		

フリー来館

♪おやこタイム 11:00~(10分程度)今月のお歌&絵本の読み聞かせ

♡赤ちゃんタイム 13:00~15:00 歩く前の赤ちゃんのみのひろば

予約日

くらす活動 月に一回のメンバー固定のサークル活動♪ 詳しくはスタッフまでお声がけ下さい★

《いろはのご利用について》

\*火~木曜日は、行事の日以外は来館予約はいいません。

金曜日「いろはの日」は予約日です。

\*コロナウイルス感染予防のため、検温をお願いします。  
マスクの着用は個人の判断です。換気のご協力をお願いします。

いろはスタッフ

土屋清美/渡部梓/船山千尋



LINE公式  
お友達募集中!

Instagram  
フォローしてね!



11/2(木) 縄文足形手形をつくろう!

時間:午前の部 10:30~、午後の部 13:30~

対象:親子

参加費:足形手形のみ 500円

※木製の台座は別料金です。当日、注文いただけます。

定員:午前、午後各5組 ★申込み締切10/27まで



11/10(金) お食い初めフォト

時間:10:30~11:30

対象:親子 定員:3組

★申込み締切 11/2まで



11/17(金)~ 赤ちゃんと一緒(ベビープログラム)

第1子の赤ちゃんとママと一緒に参加するプログラムです。

時間:13:00~15:00

対象:第1子が令和5年5月18日~令和5年9月17日生まれの親子

定員:10組(5組に満たない場合は中止となります。)

★申込み締切 11/2まで テキスト代:1000円

※11/17、11/24、12/1、12/8と続く、計4回のプログラムです。



11/18(土)マタニティの日

『ロゼット・リストラトル作り』

マタニティマークのロゼットや赤ちゃんの手首につけるガラガラを作ります。

時間:10:00~11:30

対象:妊婦 定員:6人

★申込み締切 10/13まで



11/22(水) 助産師さんの日

時間:10:30~12:00

赤ちゃんの計測、発達・発育相談、母乳相談

※個室での相談も可(予約2人まで)

対象:親子、妊娠中の方

講師:相田圭子さん(助産師)

定員:8組 ★申込み締切 11/15まで



卒乳のお話が聞けますよ!

11/29(水)イベントの日

『赤ちゃんママのストレッチ』

赤ちゃんのお世話で凝り固まった身体をほぐしましょう♪

時間:13:30~15:00

対象:1歳未満の親子

講師:梅津順子さん(健康運動指導士)

定員:6組 ★申込み締切 11/22まで



11/14(火)~11/16(木) ゆずりっこweek

【お持ち込みされる方へ】

\*洋服は100cmまで \*ベビー用品は新品のみ 下着・スタイ類はお持ち込みいただけません。

お下がりBOXをひろば内に置きます。  
遊びに来てね♪

12月の予定

申込みできます

12/1(金) 10:30~  
「お食い初めフォト」

12/6(水) 10:30~  
イベントの日  
「クリスマス製作」

12/13(水)13:30~  
「赤ちゃんの日」  
計測・相談できます!

12/20(水)12/21(木)  
13:00~15:00  
「クリスマスフォト」