上和田有機米生産組合だより

２月号

先月末から大雪で気温も上がらず寒い日が続きました。毎日雪片付けや屋根の雪下ろしに追われています。また、ぶとう農家も多いためぶどう園の除雪も大変な作業です。組合事務所も積もった雪と屋根から落ちた雪がつながってしまいました。毎年のことながら早く春がこないかと思っています。

今月はお米フェアーに参加し販売促進をしたり、お取引先の各講習会に出席し勉強させていただいています。組合でもエコファーマー申請講習会や農業技術指導師を招き「今年の気象予報と対応！」と題し講演会を予定しています。今年は冷夏と予想されて心配しております。

２月４日生活班の学習会・料理講習会を行いました。高畠町役場生活環境課環境推進係長の村上さんを講師にコミュニケーションワークショップ（体を動かしゲームを通じてコミュニケーションがよくなる）を行いました。ゲームをしながら仲間の趣味や特技や性格など今まで知らなかったことも知ることができました。前向きに生きるために最近うれしかったこと一人ずつ発表たり楽しい時間を過ごせました。

料理講習会ではくるみゆべし・サツマイモ入りきびがゆ・きび春巻き・きびもちのあんかけ・こうじ納豆・塩麹をつくりました。調味料は味噌や塩・酒を使用し野菜の甘さをいかしたやさしい味でした。