



# ママカフェサロンおしらせ版8月号

みなさん、いかがお過ごしですか？梅雨が明けたら、いよいよ夏本番ですね。山形の夏は、野菜と果物の種類がいっぱい！もりもり食べて、暑い夏を乗り切りましょう(^)/ママカフェサロンは、体温計測や手指の消毒を行うなどの感染予防対策を取りながら実施していきます。みなさんのお越しをおまちしています。

## 《ママカフェサロン》

### ～自然を満喫 in はらっぱ館～

自然の中で、親子一緒にグラウンドゴルフを楽しみましょう！草原を吹き抜ける風が、疲れた体を癒してくれますよ～。グラウンドゴルフの後は、5分でできるアイスクリーム作り！自分で作るアイスのは最高だよ♡お友達も誘って遊びに来てね♪(要予約)

日時 8月1日(土) 10:00～12:00  
場所 みはらしの丘ミュージアムパーク はらっぱ館  
内容 10:00～11:00 グラウンドゴルフ  
11:00～12:00 アイスクリーム作り  
会費 ひと家族200円  
対象 山形に避難している親子

### ～おしゃべりカフェ～

誰かに話したいな～と思うこと、誰かにちょっと聞いてほしいな～と思うこと、みんなでワイワイおしゃべりしませんか？密にならないよう、参加者同士の距離を取りながら開催しますので、気軽にご参加くださいね。

日時 8月20日(木) 10:00～15:00  
場所 子育てランドあ～べ 研修室  
内容 10:00～12:00 おしゃべりカフェ  
12:00～15:00 自由にお過ごしください。  
対象 山形に避難している親子

## ♡♡《はーとタイム》

日頃、ちょっと気になっていることなどを臨床心理士の先生にお話してみませんか。先生にお話しすることで気持ちが整理でき、楽になるかも。是非、お気軽にお問合せ下さい。(要予約)

日時 8月4日(火) 10:00～12:00  
場所 子育てランドあ～べ 研修室  
対象 山形に避難している親子  
(お母さん、お父さんのみの参加もどうぞ)

## 《翌月の予定》

9月1日(火)はーとタイム  
9月4日(金)ママカフェサロン  
～蜜蝋クリームを作ろう～  
9月28日(月)ママカフェサロン  
～おしゃべりカフェ～  
\*詳しい内容は、毎月発行するおしらせ版やHPなどでご案内しますね。  
\*「こんなことしてみたいな～」という皆さんの声を基に、ママカフェサロンを作っていきます。みなさんのリクエストをお待ちしています！

\*新型コロナウイルス感染の状況によっては、内容が変更になる場合があります。

### ＜お問合せ・お申込先＞

特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド

Tel:023-687-1720 Fax:023-687-1721

Mail:homestart-yamagata@ikuji-land.jp

〒990-0042 山形市七日町 1-1-1

N-GATE 1F(山形市立病院済生館南隣)

受付時間:月～金 9:00～17:00 土日祝と年末年始は休み

(駐車場はN-GATEをご利用ください。)



ブログはこちらから  
どうぞ↓

