

# ままカフェサロン おしらせ版 1月号

こんにちは！寒い日が続いていますが、風邪など引いていませんか？  
今年もあとわずか…。みなさんにとって今年、どんな一年でしたか。新しい生活様式など、これまでとは違う毎日を過ごされたのではないのでしょうか。令和3年、みなさんにとって良き一年となりますように！！新しい年も、ままカフェサロンに遊びに来て下さいね♪ままカフェサロンでは、体温計測や手指の消毒を行うなどの感染対策を取りながら実施していきます。皆さんのお越しをお待ちしていま～す。

## 《ままカフェサロン》

### ～おしゃべり新年会 2021！～

「おしゃべり新年会 2020！」を開催しま～す♪今年の抱負やお正月をどう過ごしたかなど、みんなでおしゃべりし、いっぱい笑って、福を呼び込みましょう。また、布製のかるたや絵合わせ、すごろくなど懐かしい遊びで盛り上がりましょう。

日時 1月12日(火)  
10:00～15:00

場所 子育てランドあ～べ 研修室

内容 10:00～12:00 おしゃべり新年会  
12:00～15:00 ティータイム

参加費 無料

対象 山形に避難している方

当日、ひとり100円でランチをお楽しみいただけます♪(ご希望の方、連絡ください)



## 《はーとタイム》

臨床心理士の先生にちょっと気になっていることなどお話ししてみませんか。お子さんのことやご自身のことなどお気軽にご相談ください。先生にお話しすることで、気持ちが整理でき、楽になるかも…。お気軽にお問い合わせください。(要予約)

日時 1月5日(火) 10:00～12:00

場所 子育てランドあ～べ研修室

対象 山形に避難している親子

(お母さん、お父さんのみの参加もどうぞ)

## 楽しかったね！味噌作り♪

11月25日(水)に蔵王みはらしの丘ミュージアムパークはらっぱ館で、さとみ味噌でおなじみの新関里美さんをお招きし、山形県産大豆を使用した味噌作りに挑戦！美味しくな～れ！と心の中で呪文を唱えながら、温かい大豆を踏み踏み！塩と麴を加えて、重石の塩をし、でき上り！どんな味に仕上がるのか、来年の秋がたのしみです♪



## 《今後の予定》

### ◆ままカフェサロン

2月5日(金) おしゃべりカフェ  
2月22日(月) アロマトリートメント  
3月16日(火) おしゃべりカフェ

### ◆はーとタイム

2月2日(火)、3月2日(火)



## ＜お問合せ・お申込先＞

特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド

Tel: 023-687-1720 Fax: 023-687-1721

Mail: homestart-yamagata@ikuji-land.jp

〒990-0042 山形市七日町1-1-1

N-GATE 1F(山形市立病院済生館南隣)

受付時間: 月～金 9:00～17:00 土日祝と年末年始は休み

(駐車場はN-GATEをご利用ください。)

ブログはこちらからどうぞ↓

