

鶴岡 8月

マザーズジョブサポート庄内

# おしごと相談会

就職を考えている子育て中のママが、お気軽に参加していただける「おしごと相談会」です。就職活動を進めるにあたって、いろいろな情報・知識を得ていただくためのセミナーや、不安を少しでも解消していただくような「個別相談会」を行っています。就職活動前で、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

受講料無料！  
(求職活動該当)

見守り託児つき！

【開催日】8/29(月)

【内容】①セミナー 10:30～12:00 ※要予約(定員6名)

《テーマ》

ママの自分探し～ワタシを探そう～

②個別相談 13:00～15:00 ※予約不要

《相談例》

- ・ブランクがあって再就職が不安だ
- ・子どもの預け先は？
- ・両立していけるか不安
- ・何から始めたらいいのかわからない… など。

お気軽にどうぞ！

【場所】鶴岡市第三学区コミュニティセンター 第二・第三和室

(鶴岡市泉町 5-30 総合保健福祉センターにこゝふる隣接)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前にご利用者様とご家族の皆さまの体調面等について、お伺いさせて頂く場合がございます。ご理解のうえご協力をお願いいたします。

詳細は裏面をご覧ください

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート庄内

TEL:0234-28-8061 FAX:0234-28-8071

〒998-0044 酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎 2階 (ジョブプラザさかた内)

《窓口》月曜日～金曜日(年末年始、祝日を除く) 10:00～18:00

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。



ホームページはこちら

# 鶴岡 8月開催 相談会のご案内

## ●受講者の方へお願い●

～新型コロナウイルス感染予防のため～

- ・入室時の検温・手指の消毒・距離をとっての対応
  - ・会場での不織布マスク着用・定期的な換気
- 以上にご協力お願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の影響により  
中止または延期となる場合がございます。  
あらかじめ、ご了承ください。

新しい生活様式の実践にご協力ください。

## 今月のセミナーについて

日程	時間	内容	定員
8/29 (月)	10:30 ～ 12:00	<b>ママの自分探し～ワタシを探そう～ ※要予約・無料</b> 自分自身のことを理解することからお仕事探しはスタートします。 得意なこと、苦手なこと、長所と短所など、自分の棚卸しをして、 「ワタシをアピールできること」を見つけましょう。	6名
	13:00 ～ 15:00	<b>個別相談 ※予約不要・無料</b> おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事と家事との両立に関する こと…など、不安に感じることをお気軽にご相談ください。	—

### ◆お子さんと一緒に受講できます◆

お子さんも一緒に隣に座ったり、膝に抱いたりして受講  
できます。キッズスペースでは、保育スタッフがママを  
サポートいたします。

ご不明な点がございましたら、マザーズジョブサポート  
庄内までお問い合わせください。



## ご予約・お問合せはこちらから

**マザーズジョブサポート庄内 TEL: 0234-28-8061**

〒998-0044 酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎 2階 (ジョブプラザさかた内)

《窓口》月曜日～金曜日 (年末年始、祝日を除く) 10:00～18:00

## 予約 方法

【その1】 お気軽に、上記の番号へお電話ください！

【その2】 右のQRコードから以下を入力の上、送信ください！

①氏名 ②携帯電話番号 ③託児の有無

メール受信後、**確認のお電話**をさせていただきます



ご予約専用フォーム

※いただいた個人情報、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

令和4年度マザーズジョブサポート庄内就労支援及び託児業務 (この出張相談会は、山形県の委託事業です)