

ママの就活
応援セミナー
(託児つき!)

ママの自分探し ～ワタシを探そう～



☆「好きなもの」や「できること」「私のイメージ」等
を見つめて、自己PRを書いてみましょう。
☆ママ同士で話をしたり、これまでの経験を振り返り
ながら、「自分」を再発見してみませんか？
☆数か月後、数年後どうありたいか、そのためには今、
何ができるのかを考えてみましょう。

【日 時】 4月28日(金) 10:15~12:15

【対 象】 就職を目指している、子育て中のママ

※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております

【会 場】 マザーズジョブサポート庄内 「セミナールーム」

※酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎 2階 (ジョブプラザさかた内)

【受講料・託児料】 無 料

詳細は裏面をご覧ください。

●受講者の方へお願い●

場合によっては、体調の確認をさせていただく場合がございます。

状況によっては、ご案内の内容を変更させていただきます。

あらかじめご了承ください。

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート庄内 【コンシェルジュコーナー】

TEL:0234-28-8061

〒998-0044 酒田市中町 1-4-10

酒田市役所中町庁舎 2階 (ジョブプラザさかた内)

《窓口》月曜日～金曜日 (年末年始、祝日を除く) 10:00～18:00

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。



ママの自分探し ～ワタシを探そう～

【日 時】 4月28日（金）10:15～12:15

【内 容】 ①自分を見つめ直してみよう

自分の好きな事、今までの経験からできる事、なりたい自分などを
書き出してみても、自分をもっと知ってみましょう。

②みんなで話してみよう

「周りから見た自分って？」ママ同士でお互いの印象を話すことで
新たな発見があるかもしれません。

③将来に向けて自分にできることを考えよう

自分自身を認め、これから目標に向かって、努力できるところは
どんなことでしょうか。

託児ご利用の方へ

- ① 生後6か月～就学前のお子さんが対象です。
- ② 「保育ルームきらきら」の託児登録が必要です。
託児開室日、水・木・金の10時～16時に
登録にお越しください。
- ③ 「保育ルームきらきら」はセミナールームと
同じフロアにあります。
セミナーが終了するまで、保育スタッフ
お子さんをお預かりします。



駐車場・アクセス

- お車でお越しの方は、中町庁舎脇にある
セントラルホテル契約駐車場を
ご利用ください。
(ジョブプラザさかたと表示しております)
- 契約駐車場が満車の場合は、
酒田市中央地下駐車場をご利用ください。
無料券(最大2時間)を発行いたします。

地図はこちらを
ごらんください



ご予約・お問合せはこちらから

マザーズジョブサポート庄内 【コンシェルジュコーナー】

TEL: 0234-28-8061

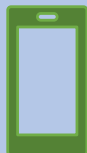
〒998-0044 酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎 2階 (ジョブプラザさかた内)

《窓口》月曜日～金曜日 (年末年始、祝日を除く) 10:00～18:00

ご予約方法

右の3つの中から
お好みの方法で
お申込みください！

上記の電話番号より
お電話ください。



下記のQRコード
よりメールを送信
ください。



下記のQRコード
よりLINEで連絡
ください。



※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

令和5年度マザーズジョブサポート庄内就労支援及び託児業務 (この講座は、山形県の委託事業です)