

就職を考えている子育て中のママへ

## マザーズジョブサポート庄内の マザーズおしごと相談会

就職を考えている子育て中のママが、お気軽に参加していただける「おしごと相談会」です。就職活動を進めるにあたって、いろいろな情報・知識を得ていただくための「セミナー」の開催や、不安を少しでも解消していただくような「個別相談会」を行っています。就職活動前で、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

【日時】 4月16日(火)・5月30日(木)

【場所】 ハローワーク鶴岡

1階会議室(鶴岡市道形1-13)

【内容】 ①セミナー ※要予約・受講料無料

10:30～12:00

②個別相談 ※予約不要・無料

13:00～15:00



### お子さんと一緒に、 お気軽にお越しください

お子さんと同室でセミナーを受けたり、相談をしたりすることができます。保育スタッフがママをサポートします。おもちゃも用意していますよ。



#### <ご相談内容の例>

- 「ブランクがあって再就職に不安がある…」
- 「子どもの預け先をどうしよう…」
- 「仕事と家事、育児を両立していけるかしら…」
- 「働きたいけど何から始めたらいいの…」

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート庄内

TEL:0234-28-8061 FAX:0234-28-8071

〒998-0044 酒田市中町1-4-10 酒田市役所中町庁舎2階ジョブプラザさかた内

ホームページ <http://m-job-shonai.jp/>

マザーズジョブサポート庄内

検索

《窓口》月曜日～金曜日(年末年始、祝日を除く) 10:00～18:00

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

セミナーについての詳細は  
裏面をご覧ください



<http://m-job-shonai.jp/>  
<http://m-job-shonai.jp/d/1e1uo5-q-shonai.jp/>

## 今月・来月のセミナーと、個別相談について

時 間	内 容	定員
4月16日 10:30 ～ 12:00	<b>ママが働く前に知っておきたいお金の話</b> ※要予約・受講料無料 社会保険のことや、年金のこと、「扶養の範囲内で働く」ということなどママが今後の働き方を考える上で大切な内容を、社会保険労務士が講師としてお話しします。	5名
5月30日 10:30 ～ 12:00	<b>再就職ママと家族のタイムスケジュール</b> ※要予約・受講料無料 自分や家族の一日をタイムスケジュール表にあらわして、生活を見直してみましよう。働き始めると、今の生活がどんなふうに変わっていくのかイメージしましょう。仕事復帰のヒントを一緒に考えてみませんか？	5名
両日 13:00 ～ 15:00	<b>個別相談</b> ※予約不要・相談料無料 おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事と家事との両立に関する事など、不安に感じることをお気軽にご相談ください。	—

●見守り託児付きです（無料）●

セミナー受講中、ご相談中は保育スタッフが  
お子さんを見守ります。

どうぞ、安心して

お子さん連れておいで下さい。



✕

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
			(年齢 歳)
受講動機			
希望内容	希望日に○をつけてください 4月16日 (セミナーのみ / 個別相談会) ・ 5月30日 (セミナーのみ / 個別相談会)		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男・女	年 月 日生 ( 歳 か月)