

就職を目指している子育て中のママへ

5月

# マザーズおしごと相談会

in 新庄



セミナー受講料無料

見守り託児付き

就職活動前でも、何かを始めたいと思っ  
ている方も  
お気軽にご参加いただけます。  
マザーズコンシェルジュと一緒に  
「今できること」について  
考えてみませんか？

～就職を考えている子育て中のママを対象におしごと相談会を開催します～

就職活動前でも「そろそろ働こうかな…でも、何から始めたらいいかわからない」、  
「仕事と子育て、両立できるかな…」、「子どもの預け先、どうやって探すの？」、  
「ブランクがあって不安…」などおしごとを始める前の不安や再就職について考えている  
方もお気軽にご参加いただけます。

## 日程

5/11 (金)

ママの自分探し  
～ワタシを探そう～

セミナー 10:30 ~ 11:30 (要申込み)

※詳しい内容は裏面をご覧ください

※11:30~12:00 はセミナー参加者

個別相談会 (希望者のみ)

個別相談会 13:00 ~ 15:00 (申込み不要)

○『おしごと』に関するお悩み ○子育てに関すること

○仕事と家事、子育てとの両立

○ブランクがあって不安

などなど、何でもお気軽にどうぞ

## 場所

ハローワーク新庄 4階会議室

(新庄市東谷地田町 6-4 新庄合同庁舎内)

お申込み・お問い合わせは…

**マザーズジョブサポート庄内**

〒998-0044 酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎内 2F (ジョブプラザさかた内)

TEL : 0234-28-8061 FAX : 0234-28-8071

HP もご覧ください! <http://m-job-shonai.jp/> マザーズジョブサポート庄内 



# マザーズおしごと相談会 in 新庄



お子さんと一緒にセミナーに参加できます！  
 ママと同室でセミナーを受けたり、相談をしたりすることができます！  
 保育スタッフがママをサポートしますので、ぜひ一緒に、お越しください♪  
 絵本やおもちゃも用意していますよ♪

## ◆10:30~11:30 セミナー

セミナー名	日程	内容	定員
ママの自分探し ~ワタシを探そう~	5/11	①自分を見つめなおしてみよう 今までの経験や自分の好きなこと、できると得意なことを書き出してみよう。 ②未来をイメージしてみよう 数年後の自分を想像してみよう。 ③みんなで話してみよう ママ同士で話すことで、新たな発見があるかもしれません。	5名

## ※11:30~12:00 セミナー参加者個別相談会（希望者のみ）

## ◆13:00~15:00 個別相談会（どなたでも参加できます。お申込み不要です。）

おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事との両立に関すること…  
 お気軽になんでもご相談ください！

### これからのセミナー等の予定 ※詳細については今後のチラシ、HPでご案内します

- 6月には、新庄市子育て支援センター「わらすこ広場」（新庄市本町 4-33 こらっせ新庄 4F）へ「おしごと相談会」に伺います！お近くの方は、ぜひお子さんと一緒にお願いします。
- 7月には、ハローワーク新庄で、おしごとにも役立つ「コミュニケーション」に関するセミナーを開催予定です。



住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
		（年齢 歳）	
受講動機			
希望内容	希望内容に○をつけてください。 5月11日（ セミナーのみ ・ 個別相談会 ）		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください。			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 （ 歳 か月）