

私のアピールポイントは なんだろう？

～My History をたどってみよう！～



自分自身を知ることから就職活動はスタートするといわれています。では、これまでのあなたの半生を振り返り、「History シート」を作ってみることで、自分自身を見つめ直してみましよう。

楽しかったこと、嬉しかったこと、落ち込んだこと、がんばったことなど、あなたのいろいろな体験を通して、自分のアピールポイントを見つけてみませんか？

将来の、「応募書類作成」や「面接」に、役立てられるかもしれません。

【日 程】 令和元年 8 月 22 日(木) 10 時～12 時

【対 象】 再就職を目指している子育て中のママ

※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講も
お待ちしております

【会 場】 ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム
(山形市双葉町 1-2-3)

【定 員】 6 名

【託児定員】 先着 6 名 (要予約)

【受講料及び託児料】 無料

託児ご利用の方へ

- ①生後 6 か月～就学前のお子さんが対象です。
- ②託児登録が必要です。講座前日までに必ず、事前登録をお済ませ下さい。

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート山形

月～金(祝日除く) 9:30～18:00 土曜 10:00～17:00

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内

ホームページ <http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

検索

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

私のアピールポイントは なんだろう？

～My History をたどってみよう！～

【日程】令和元年8月22日(木) 10時～12時

【内容】第一部「Historyシートを作ってみよう」

○ワークシートを使って「わたしのこれまで」を振り返る

- ・どんな出来事があった？
- ・忘れられない思い出って？
- ・その時に、どんな気持ちになった？

第二部「アピールできることはなんだろう」

○思い出して気づいたことはどんなこと？

- ・こんなことをがんばった！
- ・失敗はしたけど挽回できた！
- ・あの時、ほめられた！

○これが、アピールポイントになる！

◇託児ご利用の方へ◇

別室での託児となります。講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんを
お預かりいたします。お母さんは、安心して講座に集中できます。

※この講座は、山形県の委託事業です。

2019年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
		(年齢 歳)	
託児希望	有 ・ 無	アレルギー	有 ・ 無
託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)		
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 (歳 か月)
受講動機			