

働きたいママ応援講座

～仕事も家庭も自分も大事！「私らしく」働こう～

仕事と家庭、
しっかり両立
できるかな？

働きたいと思っ
ているけど、なかなか
踏み出せない。

自分に自信がない。
働いても周りに迷惑
をかけそう。

小さい子どもが
いても働けるの？



そんなモヤモヤ一度整理してみませんか？

仕事に就いていない今のうちに、「働いている自分」を思い描くことはとても大切です！
仕事も家庭も、自分自身のことも大切に考え、「私らしく」働くため、今、一歩踏み出しましょう☆

【講師】NPO 法人やまがた育児サークルランド
事業アドバイザー 三浦 照子氏

【日程】平成28年8月25日(木)もしくは31日(水)

10時～12時 ※ご都合のよい日をご選択ください。内容は同一です。

【対象】再就職を考えている子育て中のママ

就職活動を始める前のママも大歓迎です♪

【会場】ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム

【定員】10名 【託児定員】6名(先着順)

【受講料・託児料】無料

お申込みは電話又は裏面の申込書をFAXにてお送り下さい。HPからもお申込みいただけます。

マザーズジョブサポート山形 (月～金 9:30～18:00 ※土曜日は 10:00～17:00)

☎990-0828 山形市双葉町 1-2-3 ハローワークプラザやまがた内

TEL023-665-5915 FAX023-665-5918

URL : <http://m-job.yamagata.jp/> 検索

※ご提供いただいた個人情報は、当事業の運営のみに使用し、他の目的に使用することはありません

働きたいママ応援講座

【日程】平成28年8月25日（木）または31日（水）
10時～12時

【内容】子育てしながら働くって、どういうことだろう？
働こうと思っても、小さい子どもがいると難しい？
仕事と家庭の両立で得られるものや大変なことって何？
働く自分自身をイメージしながら、
私らしい働き方、一緒に考えてみましょう♪

◆託児について◆

別室での託児となります。
初めは、泣いてしまうかもしれませんが、大丈夫!!
講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりしますので、
お母さんは講座に集中することができます。



※この講座は、山形県の委託事業です。平成28年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
		（年齢 歳）	
受講動機			
希望日 <small>（いずれかに○）</small>	8月25日（木） ・ 8月31日（水）		
託児希望	有 ・ 無	アレルギー	有 ・ 無
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 （ 歳 ヶ月）