

# 育休ママ応援セミナー

## 自分も家族も仕事も大切にする 両立のカタチ

職場を離れる時間が長くなると、  
なんとなく不安になりませんか？

「前のように働けるのかな…」  
「仕事と家庭、うまく両立できるのかな…」

安心して復職するために  
仕事も育児もあきらめないために

ママ同士の本音トークと  
先輩ママからの力強いメッセージで  
パワー充電しませんか？



【対象】 育休中、または育休取得予定のママ

【会場】 子育てランドあ〜べ 研修室  
(山形市七日町1丁目1-1 N-GATE 1F ☎023-615-1930)

【定員】 8名 【託児定員】 定員があります。お問い合わせください

【受講料・託児料】 無料

### 〈託児ご利用の方へ〉

- ① 生後6か月〜就学前のお子さんが対象です。
- ② 子育てランドあ〜べの託児登録が必要です。  
講座の5日前までに、必ず子育てランドあ〜べにて事前登録をお済ませ下さい。  
※登録には、お子さんの健康保険証、母子手帳・朱肉を用いる印鑑が必要です  
※子育てランドあ〜べの休館日は木曜日と毎月最終火曜日です。

2/19 (金)

10:00~12:00

新型コロナウイルス感染症の影響により  
中止または延期となる場合がございます  
あらかじめ、ご了承ください

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート山形

月〜金(祝日除く) 9:30~18:00 土曜 10:00~17:00

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町1-2-3 山形テルサ1階ハローワークプラザやまがた内

ホームページ

<http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

検索

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

講座名	育休ママ応援セミナー 自分も家庭も仕事も大切にする 両立のカタチ
日時	令和3年2月19日(金) 10:00~12:00
会場	子育てランドあ〜べ 研修室
内容	①仕事と家庭の両立で不安なことはなんだろう？ 自分の不安をはっきりさせてみましょう ②今、抱えているモヤモヤから解放されるには？ 産休・育休を経て、職場復帰した先輩ママに 復帰までのステップ、勤務先とのかかわり、両立のコツなどをきいてみましょう ③あなたがイメージする両立のカタチとは？ 目指す目標や、両立の工夫について考えてみましょう

◆託児ご利用の方へ◆

セミナー会場とは別室での託児となります。  
終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりいたします。  
おかあさんは安心して、セミナーに集中できます。  
どうぞ、お気軽にご利用ください。



●受講者の方へのお願い●

—新型コロナウイルス感染予防のため—

- ・入室時の検温
- ・手指の消毒
- ・会場でのマスク着用
- ・距離をとっての対応
- ・定期的な換気

以上にご協力お願いいたします。

令和2年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務(このセミナーは、山形県の委託事業です)

✕

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	(年齢 歳)		
受講動機			
託児希望	有 ・ 無		アレルギー
託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)		
お子さん	ふりがな		性別
	氏名		生年月日 年 月 日生 ( 歳 か月)