

自分軸で生きる人生時間 —環境に左右されない心をつくろう—

就活を始めると、
理想と現実の間でいろんな壁が見えてきます。
自分の希望とおりに進まないこともあるでしょう。
人それぞれに、環境や条件は違うものだから。

でも、ママだからこそできる
現実と向き合い、
あげられた条件の中での働き方、
いつの日か達成するための
将来の目標を意識した働き方があります。

自身の根底にある「自分軸」を意識して
我慢や妥協ではなく、
今の状況に臨機応変に合わせた働き方を
一緒に考えませんか。
あなたの将来の夢を、決して諦めないで。

【対象】 再就職・転職・復職を考えている子育て中のママ
(就職活動前でも、何かを始めたいと思っているママのお申込みもお受けいたします)

【会場】 ハローワークプラザやまがた内 会議室 (山形市双葉町 1-2-3)

【託児】 定員があります。お問い合わせください

<託児ご利用希望の方へ>

- ① 生後 6 か月～就学前のお子さんが対象です。
- ② 託児登録が必要です。セミナー前日までに、事前登録をお済ませ下さい。

5月25日(木) 10:00~12:00

お申込み・お問い合わせは

●参加者の方へ●

場合によっては、体調の確認をさせていただく場合がございます。
状況によっては、ご案内の内容を変更させていただきます。
あらかじめご了承ください。

マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】

TEL:023-665-5915 〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません



Web

講座名	「自分軸」で生きる人生時間 ―環境に左右されない心をつくる―
日時	令和5年5月25日(木) 10:00~12:00
会場	ハローワークプラザやまがた内 会議室 (山形市双葉町 1-2-3)
内容	<p>「ワタシ軸」を探ろう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・これまでの自分の人生の経験から、やりがいや喜びを振り返ってみる ・自分にとって大切なものは何なのか、何が好きなのか、何をやりたいのかを考える <p>「ワタシ軸」と「現実」との折り合いを考えよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・めざす入職まで、できることは何なのかを具体的に考える ・カレンダーを作って、実施に今後の予定を立ててみる <p>「ふたつの目標設定」をしてみよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・将来に達成したい目標と、当座の目標をそれぞれ設定してみる

◆託児ご利用の方へ◆

セミナー会場とは別室の、保育ルーム「にこにこ」での託児となります。
 セミナーが終了するまで、保育スタッフがお子さんを預かりいたします。
 絵本やおもちゃをたくさん準備してお待ちしています。
 ママは安心して、セミナーに集中できます。
 どうぞ、お気軽にご利用ください。



保育ルーム「にこにこ」について

- ①生後6か月～就学前のお子さんが対象です
- ②託児登録が必要です。セミナー前日までに、ママとお子さんの登録を、窓口にてお済ませください
- ③ご利用は無料ですが、事前のご予約が必要です
- ④セミナー開講の15分前から入室できます。余裕を持っておいでください
- ⑤定員があります。お早めにご予約ください



セミナーのお申込み・お問い合わせはこちらから

マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】 TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内 専用ウェブサイト <http://m-job.yamagata.jp/>
 平日/9:30~18:00 土曜日/10:00~17:00 閉庁日/日曜・祝日・年末年始 駐車場/隣接の県民へいばな駐車場をご利用ください

お申込み方法

右の3つのいずれかで
お申込みください

上記の番号へ
お電話ください



下のQRコード
からメールを
送信ください



下のQRコード
からLINEで
連絡ください

