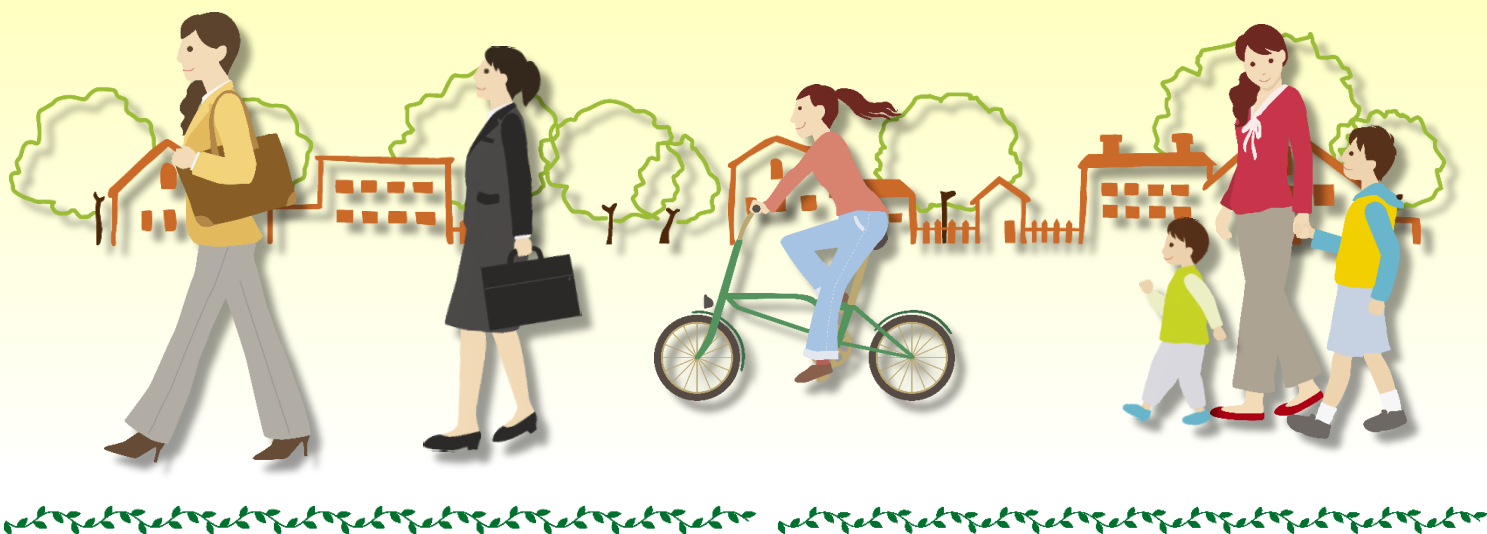


# 働く準備をしよう！

## ～ママと家族のタイムスケジュール～

「そろそろ本格的に就活の準備を始めなきゃ！」と思っけていても、実際に働き始めたら、どんな生活になるのかイメージできない…。そんなママのために、自分や家族の一日をタイムスケジュール表にして生活を見直してみませんか？  
今から準備できることを一緒に考えてみましょう。



【日 程】令和元年 11 月 7 日(木) 10 時～11 時 30 時

【対 象】就職を目指している、子育て中のママ

※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております。

【会 場】ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム  
(山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ1階)

【定 員】先着 8 名

【託児定員】先着 6 名 (要予約)

【受講料及び託児料】無料

### ※<託児ご利用の方へ>

- ①生後 6 か月～就学前のお子さんが対象です。
- ②託児登録が必要です。講座前日までに必ず、事前登録をお済ませ下さい。

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート山形

月～金(祝日除く) 9:30～18:00 土曜 10:00～17:00

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内

ホームページ <http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

検索

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

# 働く準備をしよう！

【日程】 令和元年 11月7日(木) 10時～11時30分

## 【内容】 ①働くイメージをみんなで話してみよう

- ・働き方はパート？それともフルタイム？  
働く時間帯や通勤場所は？  
働くにあたっての優先条件をみんなで話してみましよう

## ②タイムスケジュール表を作ってみよう

- ・1日のタイムスケジュール表を記入して、  
働き始めると、今の生活がどのように変わっていくのか  
考えてみましょう  
今から準備できることは？  
今だから、準備できることは？  
みんなで一緒に仕事復帰のヒントを考えてみましょう

### ◇託児ご利用の方へ◇

別室での託児となります。講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんを  
お預かりいたします。お母さんは、安心して講座に集中できます。

※この講座は、山形県の委託事業です。

2019年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな  (年齢 歳)		
受講動機			
託児希望	有 ・ 無	アレルギー	有 ・ 無
託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)		
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 ヶ月)