

先輩ママは

受講料
託児料
無料

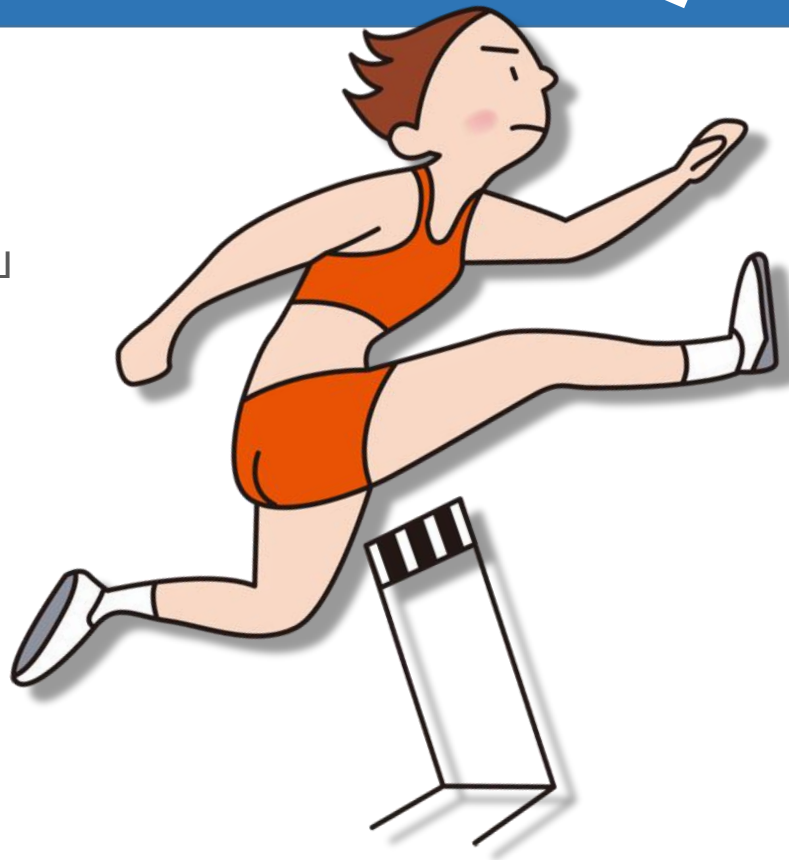
こうして壁を乗り越えた!!

どうする？ママの就活 できる？仕事と家庭の両立

ママが働く前に乗り越えたい、いろんな「壁」

- ・子どもの預け先はどうやって決める？
- ・仕事を選ぶ時の条件は？
- ・何か起こった時のサポート体制は？
- ・家事も育児も中途半端になりそうな時は？

そんな「壁」を乗り越えた先輩ママの
お話を聞いて、解決のヒントを
もらっちゃいましょう！



2/5

または

2/13

10時～12時

(都合の良い日をお選び下さい。内容は同じです)

対 象 再就職を目指している子育て中のママ

※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております

会 場 ハローワークプラザやまがた内セミナールーム

(山形市双葉町 1-2-3)

定 員 各日 8 名

託児定員 各日 6 名(要予約)

※<託児ご利用の方へ>

①生後 6 か月～就学前のお子さんが対象です。

②託児登録が必要です。講座前日までに必ず、
事前登録をお済ませ下さい。

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート山形

月～金(祝日除く) 9:30～18:00 土曜 10:00～17:00

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内

ホームページ <http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

検索

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

先輩ママは こうして **壁** を乗り越えた!!



第一部「先輩ママの経験談を聞いてみよう」

10:00~11:00

これまでに「マザーズジョブサポート山形」を利用して、
現在はお仕事をしている先輩ママに、自身の体験談をお話してもらいます。
ママだからの不安をどのように乗り越えてお仕事に就かれたのか、
参考にいただける内容満載です。

第二部「先輩ママと話しながら、仕事復帰のヒントを見つけよう」

11:00~12:00

ママができる就活って？ 子どもを保育所に預けて働くってどんな感じ？
仕事と家庭をちゃんと両立できるのかしら？ などなど
仕事も育児もあきらめないために、先輩ママと皆さんとで不安や悩みを
話し合ってみましょう。お話の中に、いろんなヒントが得られるはずですよ。

◇託児ご利用の方へ◇

別室での託児となります。講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんを
お預かりいたします。お母さんは、安心して講座に集中できます。

この講座は、山形県の委託事業です。

平成 29 年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

✂

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	(年齢 歳)		
日程	受講できる日に○をお付けください。 2月5日(水) ・ 2月13日(木)		
受講動機			
託児希望	有 ・ 無		アレルギー
託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)		
お子さん	ふりがな		性別
	氏名		生年月日 年 月 日生 (歳 か月)