

# 賢い働き方を身につけよう

～現代をしなやかに生きるためのワタシの人生術～

オンラインでも  
受講できます

【日時】 **11月16日(水)**

10:15～12:15

【場所】 ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム (山形市双葉町 1-2-3)

【対象】 就職を目指している子育て中のママ

(就職活動前や育休中他、何かを始めたいと思っているママのお申込みもお受けいたします)

【定員】 受講者各4名/託児各4名

<託児ご利用の方へ>

- ①生後6か月～就学前のお子さんが対象です。
- ②託児登録が必要です。講座前日までに事前登録をお済ませ下さい。

ご予約・お問い合わせは

マザーズジョブサポート山形

【コンシェルジュコーナー】 TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3

山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

専用ウェブサイト <https://m-job.yamagata.jp/>

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

●参加者の方へのお願い●

- 新型コロナウイルス感染予防のため—
- ・入室時の検温・体調確認・手指の消毒・距離をとっての対応・会場での不織布マスク着用・定期的な換気

新型コロナウイルス感染症の影響により、ご案内の内容が異なる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。  
新しい生活様式の実践にご協力ください。

講座名	賢い働き方を身につけよう
日時	令和4年11月16日(水) 10:15~12:15
会場	ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム (山形市双葉町 1-2-3)
内容	<p>～現代をしなやかに生きるためのワタシの人生術～</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 小さなところからいくつもチャレンジしてみよう</li> <li>2. 社会の流れに敏感になろう</li> <li>3. ハンドルの「遊び」を心にもとう</li> <li>4. ライフスタイルを縦軸より横軸で考えよう</li> <li>5. 複数のポケットを意識しよう</li> </ol>



### 講師プロフィール

山下 弓 (やました ゆみ)

ライフプランニング DUO 代表  
 (株)PAYFOWARD 代表取締役  
 キャリアコンサルタント、ファイナンシャルプランナー  
 10年間の「滋賀マザーズジョブステーション」勤務を経て、現在はフリーとして  
 高校・大学での講演の他、県外での就労支援にも携わる。FPとして、家計の見直し、  
 起業支援等セミナーを開催。他、複数の職務をこなす一方、2020年には待  
 望の著書「複業生活のすすめ」を出版するなど、ますます活躍の場を拡大中！

- ★通信にかかる費用はご負担ください
- ★Zoomによる配信を受信可能な方に限ります
- ★セミナー中は、カメラをオンにして表情を拝見でき、またマイクで会話による状況確認ができる形で、ご受講いただけます。

### ◆託児ご利用の方へ◆

セミナー会場とは別室の、保育ルーム「にこにこ」での託児となります。セミナーが終了するまで、保育スタッフが  
 お子さんをお預かりいたします。おかあさんは安心して、セミナーに集中できます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

### 保育ルーム「にこにこ」について

- ①生後6ヶ月～就学前のお子さんが対象です
- ②託児登録が必要です。セミナー前日までに、おかあさんとお子さんの登録を  
 窓口にてお済ませください
- ③ご利用は無料ですが、事前のご予約が必要です
- ④セミナー開講の10分前から入室できます。余裕を持っておいでください
- ⑤定員があります。お早めにご予約ください



ご予約・お問い合わせはこちらから

マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内 専用ウェブサイト <http://m-job.yamagata.jp/>  
 平日/9:30~18:00 土曜日/10:00~17:00 閉庁日/日曜・祝日・年末年始 駐車場/隣接の県民べにばな駐車場をご利用ください

### 予約 方法

- 【その1】 お気軽に、上記の番号へお電話ください！  
 【その2】 右のQRコードから以下を入力の上、送信ください！  
 ①氏名 ②携帯電話番号 ③受講方法 ④託児の有無  
 メール受信後、確認のお電話をさせていただきます

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません



講座ご予約専用



ホームページ