

家庭と仕事との両立を目指すママたちへ

# 賢い働き方を身につけよう

～人生100年時代をいきいきと生きるために～

いずれは働きたいと思っているけれど・・・

私に合った働き方とは？

今できることは何？

人生100年時代を見据える講師とともに  
将来の働き方を一緒に考えませんか。

**日時** 令和元年9月30日(月)または10月1日(火)  
10時～12時 \*どちらの日も内容は同じです

**対象** 就職を目指している、子育て中のママ  
※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております。

**会場** ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム  
(山形市双葉町1-2-3 山形テルサ1階)

**定員** 各日10名 **託児** 各日6名(要予約)

受講料・託児料 **無料**

## 託児ご利用の方へ

- ①生後6か月～就学前のお子さんが対象です。
- ②託児登録が必要です。講座前日までに必ず、事前登録をお済ませ下さい。

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート山形

月～金(祝日除く)9:30～18:00 土曜10:00～17:00

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町1-2-3 山形テルサ1階ハローワークプラザやまがた内

ホームページ

<http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

検索

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

家庭と仕事との両立を目指すママたちへ

# 賢い働き方を身につけよう

講師

滋賀マザーズジョブステーション  
キャリアコンサルタント 山下 弓氏

内容

- ◎人生 100 年時代をいきいきと生きるために
- ◎自分の中に眠るスキルとは
- ◎仕事は、ホップ・ステップ・ジャンプで！

## ◇託児ご利用の方へ◇

別室での託児となります。講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんを  
お預かりいたしますので、安心して講座に集中できます。

この講座は、山形県の委託事業です

2019 年度マザーズジョブサポート山形 就労支援及び託児業務

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
			(年齢 歳)
日程	希望日に○をつけてください。(内容はどちらも同じです。) 9月30日(月) ・ 10月1日(火)		
受講動機			
託児希望	有 ・ 無	アレルギー	有 ・ 無
託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)		
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 ヶ月)