

家庭に入り、子育てをするうちに、  
なぜいつの間にか  
自分に自信がなくなってしまうのでしょうか。  
社会に取り残された…、  
キャリアが途切れてしまった…、  
そんなふうに自ら価値を下げているませんか。

このセミナーでは、  
めまぐるしく変わる社会情勢と、  
変化に対応する力を学んだうえで、  
あなた自身の魅力を  
しっかり伝えることを目標とします。  
さあ、私たちと一緒に「素敵なワタシ」を  
探してみませんか。

# 賢い働き方を身につけよう！ —自分の **魅せ方** のエッセンス—

- 【対象】** 再就職・転職・復職を考えている子育て中のママ  
(就職活動前でも、何かを始めたいと思っているママのお申し込みもお受けいたします)
- 【会場】** ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム (山形市双葉町 1-2-3)
- 【託児】** 定員があります。お問い合わせください  
<託児ご利用希望の方へ>  
① 生後 6 か月～就学前のお子さんが対象です。  
② 託児登録が必要です。セミナー前日までに、事前登録をお済ませ下さい。

オンライン  
受講 OK!

11月2日(木) 10:15~12:15

お申込み・お問い合わせは

●参加者の方へ●

場合によっては、体調の確認をさせていただく場合がございます。  
状況によっては、ご案内の内容を変更させていただきます。  
あらかじめご了承ください。

マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】

TEL:023-665-5915 〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません



Web

講座名	賢い働き方を身につけよう！ —自分の魅せ方のエッセンス—
日時	令和5年11月2日(木) 10:15~12:15
会場	ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム (山形市双葉町 1-2-3)
内容	<p><b>社会の変化と時代の変化がもたらす影響</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「ひとつの仕事を継続する」はもはや当たり前ではない</li> <li>・AI との競争の時代を乗り切るために</li> </ul> <p><b>社会復帰までに準備しておきたいこと</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもも巻き込んだ『自立した家族員』とは</li> <li>・「能力の変換」がカギを握る</li> </ul> <p><b>ワタシをブランディングする</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・年齢とともに変化するワタシを捉える</li> <li>・職場で求められる人材としての魅せ方</li> </ul>



■講師プロフィール■

山下 弓 (やました ゆみ)

株式会社 PAY FOWARD 代表取締役/ライフプランニング DUO 代表

キャリアコンサルタント、ファイナンシャルプランナー

10年間の「滋賀マザーズジョブステーション」勤務を経て、現在はフリーとして高校・大学での講演の他、県外での就労支援にも携わる。ファイナンシャルプランナーとして、家計の見直し、起業支援等セミナーを開催。著書「複業生活のすすめ」

〈受講についてのお願い〉

★通信にかかる費用はご負担ください

★Zoom による配信を受信可能な方に限ります

★セミナー中は、カメラをオンにして表情を拝見でき、またマイクで会話による状況確認ができる形で、ご受講いただきます。

保育ルーム「にこにこ」について

- ①生後6か月～就学前のお子さんが対象です
- ②託児登録が必要です。セミナー前日までに、ママとお子さんの登録を、窓口にてお済ませください
- ③ご利用は無料ですが、事前のご予約が必要です
- ④セミナー開講の15分前から入室できます。余裕を持っておいでください
- ⑤定員があります。お早めにご予約ください



セミナーのお申込み・お問い合わせはこちらから

マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】 TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内 専用ウェブサイト <https://m-job.yamagata.jp/>  
平日/9:30~18:00 土曜日/10:00~17:00 閉庁日/日曜・祝日・年末年始 駐車場/隣接の県民べにばな駐車場をご利用ください

お申込み方法

右の3つのいずれかで  
お申込みください

上記の番号へ  
お電話ください



下の QR コード  
からメールを  
送信ください



下の QR コード  
から LINE で  
連絡ください

