

働きたいママ  
応援講座

# 仕事も家庭も自分も大事！ 「私らしく」働こう

仕事と家庭、  
しっかり両立  
できるかな？

小さい子どもがいても  
働けるかしら？

働きたいと思っ  
ているけど、なかなか  
踏み出せない。

自分に自信がない。  
働いても周りに  
迷惑をかけそう。

そんなモヤモヤを  
一度整理して  
みませんか？



仕事に就いていない今のうちに、  
「働いている自分」を思い描くことはとても大切です。  
仕事も家庭も、自分自身のことも大切に考え、  
「私らしく」働くため、今、一歩踏み出しましょう

【講師】元小学校教諭 三浦 照子氏

【日程】平成29年11月29日(水)または、12月6日(水)  
10時～12時 ※ご都合のよい日をお選び下さい。内容は同じです。

【対象】再就職を考えている子育て中のママ。

就職活動を始める前のママも大歓迎です♪

【会場】ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム

【定員】10名 【託児定員】6名(先着順)

【受講料・託児料】無料

お申込みは、お電話、又は裏面の申込書にご記入の上Faxにてお送りください。

**マザーズジョブサポート山形** 月～金(祝日除く) 9:30～18:00 土曜 10:00～17:00

山形市双葉町 1-2-3 (山形テルサ1F ハローワークプラザやまがた内)

TEL : 023-665-5915 FAX : 023-665-5918

URL : <http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

※お申込み後、日程表・持ち物等のご案内を郵送いたします。

※いただいた個人情報は、当事業のみに使用いたします。

# 仕事も家庭も自分も大事！ 「私らしく」働こう

【日程】平成29年11月29日(水)または12月6日(水)  
10時～12時

【内容】子育てしながら働くって、どういうことだろう？  
働こうと思っても、小さい子どもがいると難しい？  
仕事と家庭の両立で得られるものや大変なことって何？  
働く自分自身をイメージしながら、  
私らしい働き方、一緒に考えてみましょう♪

## ◆託児について◆

別室での託児となります。  
初めは、泣いてしまうかもしれませんが、大丈夫!!  
講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりしますので、  
お母さんは講座に集中する事ができます。

この講座は、山形県の委託事業です。

平成29年度 マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		(年齢 歳)
受講動機			
希望日 (いずれかに○)	11月29日(水) ・ 12月6日(水)		
託児希望	有 ・ 無	アレルギー	有 ・ 無
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 ヶ月)