

ママの不安を 和らげよう！

あなたにとって
ベストな
働き方とは？



そろそろ働きたい…
就活をどう進めていこうかなあ？

仕事を始める前に、
仕事と家庭の**両立の工夫**について
考えておくことはとても大切です。

このセミナーを通して、
これからの**自分の働き方**、
今、**しておきたいこと**を一緒に考えてみませんか？

各種**サポートの情報**についてもお知らせします。
(ファミリー・サポート、病児・病後児保育、一時保育、
放課後児童クラブについて)

【日時】 **1月18日(水)** 10:00~12:00

【場所】 ハローワークプラザやまがた内セミナールーム (山形市双葉町 1-2-3)

【対象】 再就職を目指している子育て中のママ
(就職活動前でも、何かを始めたいと思っているママのお申込みもお受けいたします)

【定員】 受講者4名／託児4名

<託児ご利用の方へ>

- ①生後**6か月～就学前**のお子さんが対象です。
- ②**託児登録**が必要です。講座前日までに
事前登録をお済ませ下さい。

●参加者の方へのお願い●

—新型コロナウイルス感染予防のため—

- ・入室時の検温・体調確認・手指の消毒・距離をとっての対応
- ・会場での不織布マスク着用・定期的な換気

新型コロナウイルス感染症の影響により、**ご案内の内容が変更**
となる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。
新しい生活様式の実践にご協力ください。

ご予約・お問い合わせは

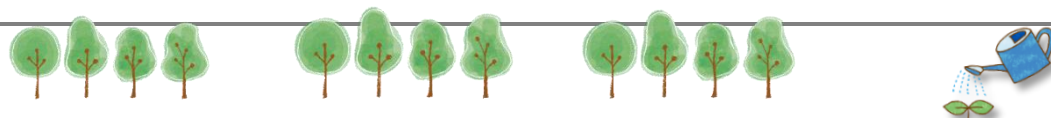
マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】

TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

講座名	ママの不安を和らげよう！ ～あなたにとってベストな働き方とは？～
日 時	令和5年1月18日(水) 10:00～12:00
会 場	ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム(山形市双葉町 1-2-3)
内 容	◇第一部：～ママの不安ってどんなこと？～ ・将来どんな働き方を考えていますか？ ・働く事を考えた時、どんな不安がありますか？ ・働く前にはこんな準備をしておきましょう (預け先・サポートなどについて) ☆提供する情報は、山形市が中心のものになります。 ◇第二部：～ママだから出来ること、強みを共有しよう～ ・今だからこそできることを一緒に考えましょう！ (子育て経験から得たもの・預け先の準備)



◆託児ご利用の方へ◆

セミナー会場とは別室の、保育ルーム「にこにこ」での託児となります。セミナーが終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりいたします。おかあさんは安心して、セミナーに集中できます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

保育ルーム「にこにこ」について

- ①生後6か月～就学前のお子さんが対象です
- ②託児登録が必要です。セミナー前日までに、おかあさんとお子さんの登録を、窓口にてお済ませください
- ③ご利用は無料ですが、事前のご予約が必要です
- ④セミナー開講の15分前から入室できます。余裕を持っておいでください
- ⑤定員があります。お早めにご予約ください



ご予約・お問い合わせはこちらから

マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内 専用ウェブサイト <http://m-job.yamagata.jp/>
平日/9:30～18:00 土曜日/10:00～17:00 閉庁日/日曜・祝日・年末年始 駐車場/隣接の県民べにばな駐車場をご利用ください

予約
方法

- 【その1】 お気軽に、上記の番号へお電話ください！
【その2】 右のQRコードから以下を入力の上、送信ください！
①氏名 ②携帯電話番号 ③託児の有無
メール受信後、確認のお電話をさせていただきます



セミナーご予約専用

ホームページ

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

令和4年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務(この講座は、山形県の委託事業です)