

# ママの不安を やわらげよう！



仕事を始める前に、  
仕事と家庭の両立の工夫について  
考えておくことはとても大切です。

あなたにとって、ベストな働き方ができるように  
今だから、準備できること、  
今、やっておいたほうが良いことを  
一緒に考えてみませんか？

さまざまなサポート情報についてもお知らせします。  
(ファミリー・サポート・センター、病児・病後児保育、  
一時預かり保育、放課後児童クラブなど)

【対象】再就職・転職・復職を考えている子育て中のママ  
(就職活動前でも、何かを始めたいと思っているママのお申込みもお受けいたします)

【会場】ハローワークプラザやまがた内 会議室 (山形市双葉町 1-2-3)

【託児】定員があります。お問い合わせください

<託児ご利用希望の方へ>

- ①生後6か月～就学前のお子さんが対象です。
- ②託児登録が必要です。セミナー前日までに、事前登録をお済ませ下さい。

12月7日(木) 10:00~12:00

お申込み・お問い合わせは

●参加者の方へ●

場合によっては、体調の確認をさせていただく場合がございます。  
状況によっては、ご案内の内容を変更させていただきます。  
あらかじめご了承ください。

マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】

TEL:023-665-5915 〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません



Web

講座名	ママの不安をやわらげよう！
日時	令和5年12月7日(木) 10:00~12:00
会場	ハローワークプラザやまがた内 会議室 (山形市双葉町 1-2-3)
内容	<p>◇第一部：～ママの不安ってどんなこと？～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・将来、どんな働き方を考えていますか？</li> <li>・働く事を考えた時、どんな不安がありますか？</li> <li>・働く前には、こんな準備をしておきましょう (預け先・サポートなどについて) ※提供する情報は、山形市が中心のものになります。</li> </ul> <p>◇第二部：～ママだからできること、強みを共有しよう～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今だからこそできることを、一緒に考えましょう (子育て経験から得たものを強みにして)</li> </ul>

◆託児ご利用の方へ◆

セミナー会場とは別室の、保育ルーム「にこにこ」での託児となります。  
 セミナーが終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりいたします。  
 絵本やおもちゃをたくさん準備してお待ちしています。  
 ママは安心して、セミナーに集中できます。  
 どうぞ、お気軽にご利用ください。



保育ルーム「にこにこ」について

- ①生後6か月～就学前のお子さんが対象です
- ②託児登録が必要です。セミナー前日までに、ママとお子さんの登録を、窓口にてお済ませください
- ③ご利用は無料ですが、事前のご予約が必要です
- ④セミナー開講の15分前から入室できます。余裕を持っておいでください
- ⑤定員があります。お早めにご予約ください



セミナーのお申込み・お問い合わせはこちらから

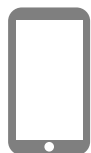
マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】 TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内 専用ウェブサイト <https://m-job.yamagata.jp/>  
 平日/9:30~18:00 土曜日/10:00~17:00 閉庁日/日曜・祝日・年末年始 駐車場/隣接の県民へにはな駐車場をご利用ください

お申込み方法

右の3つのいずれかで  
お申込みください

上記の番号へ  
お電話ください



下のQRコード  
からメールを  
送信ください



下のQRコード  
からLINEで  
連絡ください

