

# ママの不安を和らげよう

そろそろ就職したい…  
就活をどう進めていこうかな？



あなたにとって  
ベストな  
働き方とは？

仕事を始める前に、必要な準備・仕事と家庭の両立の工夫について考えておくことはとても大切です。

この講座を通して、これからの自分の働き方、今しておきたいことを一緒に話してみませんか？

サポートの情報についても知ることができます。  
(ファミリー・サポート、病児・病後児保育、一時保育、放課後児童クラブについて)

**日 程** 12月11日(水) 10時～11時30分

**対 象** 再就職を目指している子育て中のママ

※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております

**会 場** ハローワークプラザやまがた内(山形市双葉町 1-2-3) セミナールーム

**定 員** 各日 8 名 【託児定員】 各日 6 名(要予約)

**料 金** 受講料・託児料 無料

※<託児ご利用の方へ>

①生後 6 ヶ月～就学前のお子さんが対象です。

②託児登録が必要です。講座前日までに事前登録をお済ませ下さい。

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート山形

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内

ホームページ <http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

検索

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみを使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

☆再就職応援講座☆

# ママの不安を和らげよう

～ そろそろ就職したい でも何から始めたらいいのかな? ～

◇第一部：～ママの不安を話し合い、サポートを知ろう～

- ・将来どんな働き方を考えている？
- ・働く事を考えた時の不安って何？
- ・働く前に知っておきたい準備（預け先・サポートなどについて）



◇第二部：～ママだから出来ること、強みを共有しよう～

- ・今だからこそできることを話し合おう  
(子育て経験から得たもの・資格取得・預け先の準備)



◇託児ご利用の方へ◇

別室での託児となります。講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりいたします。お母さんは、安心して講座に集中できます。

この講座は、山形県の委託事業です。

2019年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

✂

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	(年齢 歳)		
日程	令和元年 12月11日(水)		
受講動機			
託児希望	有 ・ 無	アレルギー	有 ・ 無
託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)		
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 か月)