

長井7月

「子育てしながら働きたい」  
そんなあなたを応援します

どなたも無料でご利用になれます

# マザーズ おしごと 相談会

セミナー☆10:30～12:00

個別相談☆13:00～15:00

ご予約が必要です。詳しくは裏面をご覧ください

再就職・転職・復職など、おしごとを考えているママのための「おしごと相談会」です。就職活動を進めるための、いろいろな情報・知識を得ていただく「セミナー」の開催や、不安を少しでも解消していただくような「個別相談会」を行っています。就職活動前で、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！お子さんとご一緒に、お気軽におこしください。



セミナーはお子さんと同室で受講できます



ご相談は個別で対応いたします



7月31日(月)

ハローワーク長井 2階会議室 (山形県長井市幸町 15-5)

今月のセミナー「就職活動の基本とポイント」

詳しくは裏面をご覧ください

●参加者の方へ●

場合によっては、体調の確認をさせていただく場合がございます。

状況によっては、ご案内の内容を変更させていただきます。あらかじめご了承ください。

お申込み・お問い合わせは

マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】

TEL:023-665-5915 〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません



Web

## 今月のセミナー、個別相談会について

時間	内容
10:30 ～ 12:00	<b>就職活動の基本とポイント</b> ※要予約・無料 ハローワークの職員を講師に招いてのセミナーです。 求人票を見る時のポイントや応募書類の書き方、面接の受け方など、具体的な話を聞いて、仕事復帰のヒントを一緒に見つけてみませんか？
13:00 ～ 15:00	<b>個別相談</b> ※要予約・無料 「 <b>ブランク</b> があって再就職に不安がある」、「子どもの <b>預け先</b> をどうしよう」、「仕事と家事と育児を <b>両立</b> していけるか心配」、「働きたいけど <b>何から</b> 始めたらいいの？」など不安に感じることを、お気軽にご相談ください。

### ●見守り託児付きです●

セミナー受講中や、ご相談中は2名の保育スタッフがお子さんを見守ります。おもちゃや絵本など、たくさん準備してお待ちしています。

お子さんが泣いてしまっても、眠くなくても大丈夫ですよ。お子さんを膝の上に抱っこしてセミナー受講、または、ご相談してくださって結構です。

どうぞ安心して、お子さん連れでおいでください。



もし、よかったら…こちらをご利用ください

### オンライン相談



「子どもと一緒に外出するのがむずかしい…」、「感染症が心配だな…」そんなママには、**オンライン相談**をおすすめします。

ご自宅に居ながら、通信アプリ Zoom を使ってご相談いただけます。思いを言葉にすることで、スッキリすることがあります。

誰かに話を聞いてもらうことで、気持ちの整理ができるかもしれません。

ご利用は無料です。どうぞお気軽に、お問い合わせください。



オンライン相談専用

セミナー・個別相談のお申込みやお問い合わせはこちらから

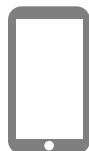
**マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】 TEL:023-665-5915**

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内 専用ウェブサイト <https://m-job.yamagata.jp/>  
平日/9:30～18:00 土曜日/10:00～17:00 閉庁日/日曜・祝日・年末年始 駐車場/隣接の県民べにばな駐車場をご利用ください

#### お申込み方法

右の3つのいずれかで  
お申込みください

上記の番号へ  
**お電話**ください



下の QR コード  
から**メール**を  
送信ください



下の QR コード  
から**LINE**で  
連絡ください



ママたちのための  
相談会です！

