

おしゃべりCafe

～どうする？ ママの就活
出来る？ 仕事と家庭の両立～

先輩ママに
聞いてみよう！

「仕事と子育て、本当に両立できるかな・・・？」
「みんなはどうしているの？」
と悩むママは少なくありません。

働き始めた自分を想像し、
先輩ママの経験談を聞きながら、
仕事復帰のヒントをみんなで一緒に考えて、
ゆったりおしゃべりしませんか？



日程 平成30年1月24日(水)、または25日(木)
10時～12時 (都合の良い日をお選び下さい。内容は同じです。)



対象 再就職を目指している子育て中のママ
※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております



会場 ハローワークプラザやまがた内(山形市双葉町1-2-3)セミナールーム



定員 各日8名 【託児定員】各日6名(要予約)



料金 受講料・託児料 無料

※<託児ご利用の方へ>

- ①生後6ヶ月～就学前のお子さんが対象です。
- ②託児登録が必要です。講座前日までに事前登録をお済ませ下さい。

■お申込みは、お電話、又は裏面の申込書にご記入の上Faxにてお送りください。HPからもお申込みいただけます。

マザーズジョブサポート山形

山形市双葉町1-2-3 (山形テルサ1F ハローワークプラザやまがた内)

Tel: 023-665-5915 Fax: 023-665-5918

月～金(祝日除く) 9:30～18:00 土曜 10:00～17:00

URL: <http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

*いただいた個人情報は、当事業のみに使用いたします。



おしゃべり Café

～どうする？ママの就活 出来る？仕事と家庭の両立～



第一部 「先輩ママの経験談を聞いてみよう」

10:00～11:00

これまでに「マザーズジョブサポート山形」を利用して、現在は就労している先輩ママに、自身の体験談をお話してもらいます。ママならではの不安をどのように乗り越えてお仕事に就かれたのか、参考にさせていただける内容満載です。

第二部 「先輩ママと話しながら、仕事復帰のヒントを見つけよう」

11:00～12:00

ママができる就活って？子どもを保育所に預けて働いてどんな感じ？
仕事と家庭をちゃんと両立できるのかしら？
仕事も育児もあきらめないために、先輩ママと皆さんとで不安や悩みを話し合ってみましょう。お話の中に、いろんなヒントが得られるはずですよ。



◇託児ご利用の方へ◇

別室での託児となります。講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんを
お預かりいたします。お母さんは、安心して講座に集中できます。

この講座は、山形県の委託事業です。

平成 29 年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

✂

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	(年齢 歳)		
日程	受講できる日に○をお付けください。 1月24日(水) ・ 1月25日(木)		
受講動機			
託児希望	有 ・ 無	アレルギー	有 ・ 無
託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)		
お子さん	ふりがな		生 年 月 日
	氏 名	性 別 男 ・ 女	年 月 日生 (歳 か月)