

まずは触って、不安を解消しよう！

# ひさしぶりの パソコン



再就職や転職を考えると、いろんな不安がありますね。

「Word と Excel って、どの程度使えると大丈夫？」

「パソコンの資格はあった方が有利なの？」

「しばらくパソコンにさわってないから、

バージョンアップで、どこが変わったのかわからない」

そんな不安をおもちのママに、ぴったりの講座です。

これから動き出すために、

パソコンスキルについての不安を

すこしでも解消しませんか？

ひとつでもわからないことがあれば  
ぜひ、受講してみましよう！

## チェックしてみよう！

- ①現時点で一番新しい Windows のバージョンは？
- ②フォルダーを作り、その中にファイルの保存ができる？
- ③お仕事でメールを使ったことがありますか？
- ④PDF って知ってますか？
- ⑤Excel で合計と平均の関数を使えますか？

【日時】 9月2日(金) 9:30~12:00

【場所】 子育てランドあ〜べ 研修室 (山形市七日町 1-1-1 N-GATE1階 TEL:023-615-1930)

【対象】 再就職を目指している子育て中のママ  
(今後の働き方を考えたい、何かを始めたい、と思っているママもご参加ください)

【定員】 受講者 8名/託児についてはお問い合わせください

<託児ご利用希望の方へ>

- ①生後 6 か月~就学前のお子さんが対象です。 ②子育てランドあ〜べの託児登録が必要です。  
講座の 5 日前までに必ず、「子育てランドあ〜べ」にて事前登録をお済ませ下さい。  
登録には、お子さんの健康保険証、母子手帳、朱肉を用いる印鑑が必要です。  
「子育てランドあ〜べ」の休館日は毎週木曜日と毎月最終火曜日です。

ご予約・お問い合わせは

マザーズジョブサポート山形

TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3

山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内

専用ウェブサイト <http://m-job.yamagata.jp/>

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

### ●参加者の方へのお願い●

- 新型コロナウイルス感染予防のため—
  - ・入室時の検温・体調確認・手指の消毒・距離をとっての対応
  - ・会場での不織布マスク着用・定期的な換気

新型コロナウイルス感染症の影響により、ご案内の内容が変更となる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。  
新しい生活様式の実践にご協力ください。

講座名	ひさしぶりのパソコン ーまずは触って、不安を解消しようー
日時	令和4年9月2日(金) 9:30~12:00
会場	子育てランドあ〜べ 研修室 (山形市七日町 1-1-1 N-GATE 1階) ※立体駐車場 N-GATE をご利用の場合、1時間分の無料券をさしあげます。
内容	<p><b>1. 3つの不安を解消しよう!</b></p> <p>① どこまで操作できればいいの? (Word と Excel について)</p> <p>② 最新のバージョンはどう変わっているの?</p> <p>③ IT 関連の資格はもっていた方がいいの?</p> <p><b>2. これから準備できることを知ろう!</b></p>



■講師紹介■

IT インストラクター 木村 葉子先生

<プロフィール>

マイクロソフト認定トレーナー。子育て中のおかあさん、シニア層、学生と様々な年代の方々にパソコンやスマホ講座、各種 PC 検定対策講座等を実施している。マザーズジョブサポート山形、および庄内ともに開設当初よりパソコン講座の講師を担当している。

◆託児ご利用の方へ◆

講座会場とは別室の、子育てランドあ〜べ「託児ルーム」での託児となります。講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりいたします。おかあさんは安心して、講座に集中できます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

子育てランドあ〜べ「託児ルーム」について

- ① 生後 6 か月〜就学前のお子さんが対象です
- ② 託児登録が必要です。講座の5日前までに、おかあさんとお子さんの登録を子育てランドあ〜べの窓口にてお済ませください
- ③ 講座中のご利用は無料ですが、事前のご予約が必要です
- ④ 開講の 10 分前から入室できます。余裕を持っておいでください
- ⑤ 定員があります。お早めにご予約ください



ご予約・お問い合わせはこちらから

マザーズジョブサポート山形 TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内 専用ウェブサイト <http://m-job.yamagata.jp/>  
平日/9:30~18:00 土曜日/10:00~17:00 閉庁日/日曜・祝日・年末年始 駐車場/隣接の県民べにばな駐車場をご利用ください

予約方法

- 【その1】 お気軽に、上記の番号へお電話ください!
- 【その2】 右の QR コードから以下を入力の上、送信ください!

①氏名 ②携帯電話番号 ③託児の有無

メール受信後、確認のお電話をさせていただきます

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。



講座ご予約専用



ホームページ