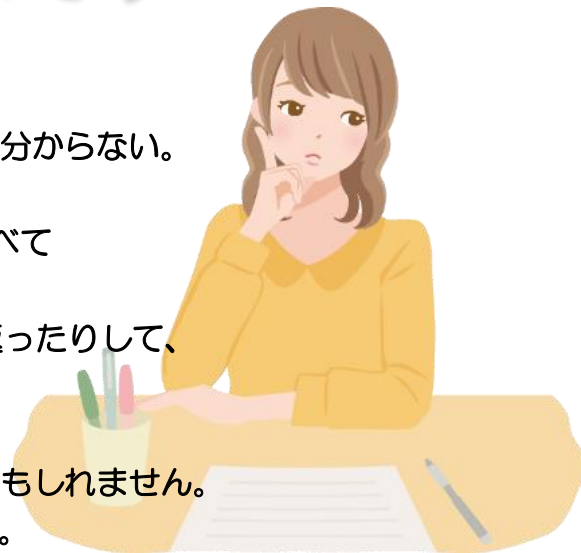


ママの自分探し♪ ～ワタシを探そう～

- ☆「何かを始めたい!」「今の自分を変えたい」
そう思っているけれど・・・どうすればいいのか分からない。
そんなママはいませんか?
- ☆「現在の自分」と、「将来になりたい自分」をくらべて
自分自身にしっかり向き合ってみましょう。
- ☆ママ同士で話をしたり、これまでの経験を振り返ったりして、
「自分」を再発見してみませんか?

就活の際の、応募書類作成に役立つことがあるかもしれません。
ここで、あなたのPRポイントを見つけましょう。



【日 程】 平成29年5月18日(木) または 30日(火)

10時～12時 ※ご都合のよい日をご選択ください。内容は同一です。

【対 象】 就職を目指している、子育て中のママ

※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております

【会 場】 ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム

(山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ1階)

【受講料及び託児料】 無料

【定 員】 先着 7名

【託児定員】 先着 6名(要予約)

※<託児ご利用の方へ>

- ①生後6ヶ月～就学前のお子さんが対象です。
- ②託児登録が必要です。講座前日までに必ず、事前登録をお済ませ下さい。



お申し込みは電話又は裏面の申込書をFAXにてお送り下さい。ホームページでも受け付けております。

マザーズジョブサポート山形

(月～金 9:30～18:00) ※土曜日は10:00～17:00

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 ハローワークプラザやまがた内

TEL: 023-665-5915 FAX: 023-665-5918

URL: <http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形検索

※ご提供いただいた個人情報は、当事業の運営のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

ママの自分探し♪ ～ワタシを探そう～

【日程】平成29年5月18日（木）または30日（火）
10時～12時

【内容】①自分を見つめ直してみよう

自分の好きな事、これまでの経験からできる事、なりたい自分などを
書き出してみ、自分をもっと知ってみましょう。

②みんなで話してみよう

「周りから見た自分って？」ママ同士でお互いの印象を話すこと
で、新たな発見があるかもしれません。

③将来に向けて自分にできることを考えよう

自分自身を認め、これから目標に向かって、努力できるところはど
んなことでしょうか。

◆託児について◆

別室での託児となります。初めは、泣いてしまうかもしれませんが、大丈夫!!
講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんをお世話しますので、お母さんは
講座に集中する事ができます。

※この講座は、山形県の委託事業です。

平成29年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	(年齢 歳)		
日程	希望日に○をつけてください。(内容はどちらも同じです。) 5月18日(木) ・ 5月30日(火)		
受講動機			
託児希望	有 ・ 無		アレルギー
託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)		
お子さん	ふりがな		性別
	氏名		生年月日 年 月 日生 (歳 ヶ月)