

マザーズ おしごと相談会

庄内



対象：就職を考えている子育て中のママ

就職活動前でも、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

例えば「そろそろ働こうかな…でも、何から始めたらいいかわからない」
「仕事と子育て、両立できるかな…」 「子どもの預け先、どういう風に
探すの？」など、お仕事について考えている方です。

酒田

【日程】

4/19(水)・5/10(水)

セミナー及び個別相談

【場所】

ハローワーク酒田 2階会議室
(酒田市上安町 1-6-6)

鶴岡

【日程】

4/26(水)・5/24(水)

セミナー及び個別相談

【場所】

ハローワーク鶴岡 1階会議室
(鶴岡市道形 1-13)

[セミナー]

10:30 ~ 11:30

[個別相談会]

13:00 ~ 15:00

- 『おしごと』に関するお悩み
- 子育てに関すること
- 仕事と家事、子育てとの両立
などなど、何でもお気軽にどうぞ

お子さんと一緒に、
お気軽にお越しください♪

お子さんと同室でセミナーを受けたり、
相談をしたりすることが出来ます。
保育スタッフがママをサポートします。
おもちゃも用意していますよ。

セミナー：受講料無料・要申込み

個別相談：申込み不要

※詳しい内容は裏面をご覧ください

お申込み・お問い合わせは…

マザーズジョブサポート山形

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

TEL : 023-665-5915 FAX : 023-665-5918

HPにて今後の予定等発信中！ <http://m-job.yamagata.jp/> マザーズジョブサポート山形検索



マザーズおしごと相談会 in 庄内

◆10:30~11:30「セミナー」4月と5月では内容が異なります。

セミナー名	日程	内容	定員
再就職ママと家族の タイムスケジュール	酒田 4/19 ・ 鶴岡 4/26	限られた時間の中で、家事や育児にどの位の時間がとれるの？ 仕事も育児も、ちゃんとできるか不安でいっぱい…と思っている方。 自分や家族の一日をタイムスケジュール表に書くことで、自分や家族のこと、生活のことなどを見直せば、生まれる時間がきっとあるはずですよ。 仕事復帰のヒントを一緒に考えてみませんか？	各5名
ママの自分探し ～ワタシを探そう～	酒田 5/10 ・ 鶴岡 5/24	①自分を見つめなおしてみよう 今までの経験や自分の好きなこと、できること、得意なこと を書き出してみましょう。 ②未来をイメージしてみよう 数年後の自分を想像してみよう。 ③みんなで話してみよう ママ同士で話すことで、新たな発見があるかもしれません。	各5名

◆11:30~12:00 「セミナー参加者の個別相談会」

◆13:00~15:00 「個別相談会」(どなたでも参加できます。お申込み不要です。)

おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事との両立に関すること…
お気軽になんでも相談してみよう！

お子さんと一緒にどうぞ♪
ママと同室でセミナーを受けたり、相談をしたりすることができます！
保育スタッフがママをサポートしますよ。おもちゃも色々用意しています。



※この相談会は、山形県の委託事業です。平成29年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	(年齢 歳)		
受講動機			
日程	セミナー受講希望日に○をつけてください。 【酒田】4月19日(水) ・ 5月10日(水) / 【鶴岡】4月26日(水) ・ 5月24日(水)		
希望内容	希望する内容に丸をつけてください。 セミナーのみ ・ 個別相談会 (月 日)		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください。			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 (歳 ヶ月)

※この相談会は、山形県の委託事業です。

平成29年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務