

# マザーズ

IN 庄内

## おしごと相談会

### 【酒田】

《日程》 4月20日（水）

5月11日（水）

《場所》 ハローワーク酒田 2階会議室  
（酒田市上安町 1-6-6）

### 【鶴岡】

《日程》 4月27日（水）

5月25日（水）

《場所》 ハローワーク鶴岡 1階会議室  
（鶴岡市道形町 1-13）

- ◆10:30 ~ 11:30 **セミナー**（受講料無料・要申込）
- ◆11:30 ~ 12:00 **セミナー参加者の個別相談**
- ◆13:00 ~ 15:00 **個別相談会**（申込不要）

詳しい内容は裏面へ

『おしごと』に関するお悩み、何でもお気軽にどうぞ♪

※セミナーのみ、相談会のみのご参加も大歓迎です！

### 【対象】

就職を考えている子育て中のママ

※就職活動前でも、何かを始めたいと思っ  
ている方も大歓迎です！

例えば・・・「そろそろ働こうかな…でも、何から  
始めたらいいかわからない」「仕事と子育て、両立  
できるかな…」「子どもの預け先、どういう風に探  
すの？」など、おしごとについて考えている方

お子さんと一緒に、

お気軽にお越しください♪

※お子さんと同室でセミナーを受けたり、  
相談をしたりすることが出来ます。  
保育スタッフがママを  
サポートしますよ。  
おもちゃも用意して  
います。

お申込み・お問い合わせは…

**マザーズジョブサポート山形**

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

TEL : 023-665-5915 FAX : 023-665-5918

HPにて今後の予定等発信中！ <http://m-job.yamagata.jp/> **マザーズジョブサポート山形**検索

# マザーズおしごと相談会 in 庄内

◆10:30~11:30「セミナー」4月と5月では内容が異なります。

セミナー名	日程	内容	定員
再就職ママと家族の タイムスケジュール	酒田 4/20 ・ 鶴岡 4/27	限られた時間の中で、家事や育児にどの位の時間がとれるの？ 仕事も育児も、ちゃんとできるか不安でいっぱい…と思っている方。 自分や家族の一日をタイムスケジュール表に書くことで、自分や家族のこと、生活のことなどを見直せば、生まれる時間がきっとあるはずですよ。 仕事復帰のヒントを一緒に考えてみませんか？	各5名
ママの自分探し ～ワタシを探そう～	酒田 5/11 ・ 鶴岡 5/25	①自分を見つめなおしてみよう 今までの経験や自分の好きなこと、できること、得意なことを書き出してみましょう。 ②未来をイメージしてみよう 数年後の自分を想像してみよう。 ③みんなで話してみよう ママ同士で話すことで、新たな発見があるかもしれません。	各5名

◆11:30~12:00 「セミナー参加者の個別相談会」

◆13:00~15:00 「個別相談会」(どなたでも参加できます。お申込み不要です。)

おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事との両立に関すること…

お気軽になんでも相談してみよう！

お子さんと一緒にどうぞ♪

ママと同室でセミナーを受けたり、相談をしたりすることができます！

保育スタッフがママをサポートしますよ。おもちゃも色々用意しています。

※この相談会は、山形県の委託事業です。 平成28年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	(年齢 歳)		
受講動機			
日程	セミナー受講希望日に○をつけてください。 【酒田】4月20日(水) ・ 5月11日(水) / 【鶴岡】4月27日(水) ・ 5月25日(水)		
希望内容	希望する内容に丸をつけてください。 セミナーのみ ・ 個別相談会 ( 月 日)		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください。			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 ヶ月)

※この相談会は、山形県の委託事業です。

平成28年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務