

これだけは知っておこう！

# 働くママの基礎知識 お金とキャリアアップ

オンライン  
セミナー

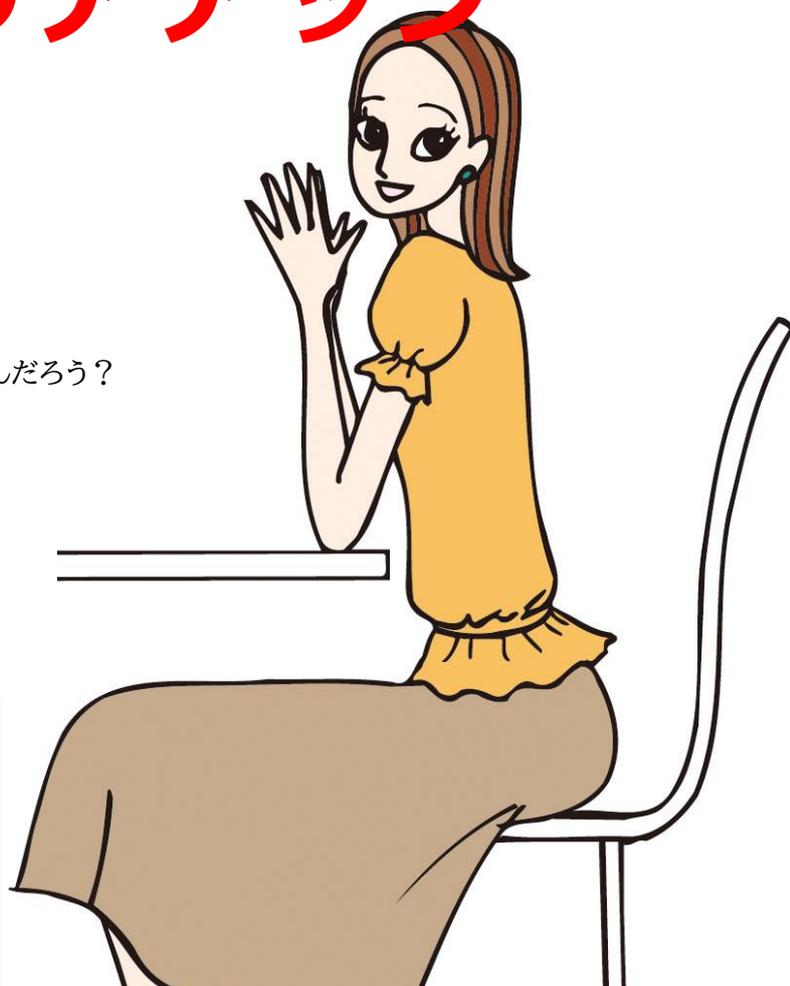
- Q1 「103万、130万の壁」ってなんだろう？
- Q2 「扶養の範囲内で働く」ってどういう意味？
- Q3 将来、「年金」ってどのくらいもらえるの？
- Q4 給与明細にある「社会保険料」ってどんなお金？
- Q5 正社員、パート、契約社員…働き方の違いはなんだろう？
- Q6 これから「キャリア」を積むためにできることは？

ママたちのお仕事選びに役立つ情報がたくさん！  
社会保険労務士が、皆さんの疑問にお応えします！

## ★Zoomで配信します★

セミナー会場でも、ご自宅でも受講できます！  
詳しくは、お気軽にお問合せください。

- ★Zoomによる配信を受信可能な方に限ります。
- ★セミナー中は、カメラをオンにして表情を拝見でき、  
またマイクで会話による状況確認ができる形で、  
ご受講いただけます。



- 【対象】再就職・転職・復職を考えている子育て中のママ  
(就職活動前でも、何かを始めたいと思っているママのお申込みもお受けいたします)
- 【会場】ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム (山形市双葉町 1-2-3)
- 【託児】定員があります。お問い合わせください (セミナールームで受講される方に限ります)  
<託児ご利用希望の方へ>
  - ①生後 6 か月～就学前のお子さんが対象です。
  - ②託児登録が必要です。セミナー前日までに、事前登録をお済ませ下さい。

11月29日(水) 10:00~12:00

お申込み・お問い合わせは

## ●参加者の方へ●

場合によっては、体調の確認をさせていただく場合がございます。  
状況によっては、ご案内の内容を変更させていただきます。  
あらかじめご了承ください。

マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】

TEL:023-665-5915 〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません



Web

講座名	これだけは知っておこう！働くママの基礎知識「お金」と「キャリアアップ」
日時	令和5年11月29日(水) 10:00～12:00
会場	ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム (山形市双葉町 1-2-3) または、ご自宅での受講
内容	<p>◇第一部：～働くママとお金の関係～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「働き方改革」とは</li> <li>・2種類の「扶養範囲内の意味」</li> <li>・2種類の「年金のしくみ」</li> <li>・給与明細の見方</li> <li>・雇用形態の区分</li> </ul> <p>◇第二部：～ママの働き方改革～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・多様な働き方の選択</li> <li>・備えておきたい子どもの教育費</li> <li>・「ママの特権」を活かしたキャリアアップ</li> <li>・自分キャリアは、自分で創る</li> </ul>



■講師紹介■

社会保険労務士 佐藤 由香里氏

<プロフィール>

育児期間中に社会保険労務士の資格を取得。その後、開業。キャリアコンサルタントの資格を併せ持ち、マザーズジョブサポート山形にてママ向けの個別相談やセミナーを行う。また、中小企業に対する労務アドバイスやセミナー、就活前の学生に対するセミナー等を実施している。

◆託児ご利用の方へ◆

セミナー会場とは別室の、保育ルーム「にこにこ」での託児となります。

セミナーが終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりいたします。絵本やおもちゃをたくさん準備してお待ちしています。ママは安心して、セミナーに集中できます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

保育ルーム「にこにこ」について

- ①生後6か月～就学前のお子さんが対象です
- ②託児登録が必要です。セミナー前日までに、ママとお子さんの登録を、窓口にてお済ませください
- ③ご利用は無料ですが、事前のご予約が必要です
- ④セミナー開講の15分前から入室できます。余裕を持っておいでください
- ⑤定員があります。お早めにご予約ください



セミナーのお申込み・お問い合わせはこちらから

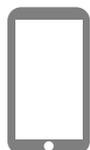
マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】 TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内 専用ウェブサイト <https://m-job.yamagata.jp/>  
平日/9:30～18:00 土曜日/10:00～17:00 閉庁日/日曜・祝日・年末年始 駐車場/隣接の県民へにはな駐車場をご利用ください

お申込み方法

右の3つのいずれかで  
お申込みください

上記の番号へ  
お電話ください



下のQRコード  
からメールを  
送信ください



下のQRコード  
からLINEで  
連絡ください

