

マザーズ

IN 庄内

おしごと相談会

【酒田】

《日程》 10月5日（水）
11月2日（水）

《場所》 ハローワーク酒田 2階会議室
（酒田市上安町 1-6-6）

【鶴岡】

《日程》 10月19日（水）
11月30日（水）

《場所》 ハローワーク鶴岡 1階会議室
（鶴岡市道形町 1-13）

- ◆10:30~11:30 **セミナー**（受講料無料・要申込）
- ◆11:30~12:00 **セミナー参加者の個別相談**
- ◆13:00~15:00 **個別相談会**（申込不要）

詳しい内容は裏面へ

『おしごと』に関するお悩み、何でもお気軽にどうぞ♪

※セミナーのみ、相談会のみのご参加も大歓迎です！

【対象】

就職を考えている子育て中のママ

※就職活動前でも、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

例えば・・・「そろそろ働こうかな…でも、何から始めたらいいかわからない」「仕事と子育て、両立できるかな…」「子どもの預け先、どういう風に探すの？」など、おしごとについて考えている方

お子さんと一緒に、
お気軽にお越しください♪

※お子さんと同室でセミナーを受けたり、相談をしたりすることが出来ます。保育スタッフがママをサポートしますよ。おもちゃも用意しています。

お申込み・お問い合わせは…

マザーズジョブサポート山形

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

TEL : 023-665-5915 FAX : 023-665-5918

HPにて今後の予定等発信中！ <http://m-job.yamagata.jp/> **マザーズジョブサポート山形**検索

マザーズおしごと相談会 in 庄内

◆10:30~11:30「セミナー」10月と11月では内容が異なります。

セミナー名	日程	内容	定員
ママと家族の 未来予想図 (ライフプラン)	酒田 10/5 ・ 鶴岡 10/19	将来を考えると不安、でも今何をしたらいいのかわからない。 みんなはどうしているのだろう…。 そんな不安をおもちのママ達へ。 ライフプランシートを書いてみることで、自分や家族の未来や 日々の生活を見つめ直してみよう 仕事復帰のヒントを一緒に考えてみませんか？	各5名
再就職ママと家族の タイムスケジュール	酒田 11/2 ・ 鶴岡 11/30	限られた時間の中で、家事や育児にどの位の時間がとれるの？ 仕事も育児も、ちゃんとできるか不安でいっぱい…と思っている方。 自分や家族の一日をタイムスケジュール表に書くことで、自分 や家族のこと、生活のことなどを見直せば、生まれる時間がき っとあるはずです。 仕事復帰のヒントを一緒に考えてみませんか？	各5名

◆11:30~12:00 「セミナー参加者の個別相談会」

◆13:00~15:00 「個別相談会」(どなたでも参加できます。お申込み不要です。)

おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事との両立に関すること…

お気軽になんでもご相談ください。

マザーズジョブサポート山形では、おしごとに関する様々なお悩みを、マザーズ・コンシェルジュが一緒に考えていきます。庄内でもセミナーや相談会を開催！今後の予定もチェックしてくださいね。

※この相談会は、山形県の委託事業です。

平成28年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務



住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
		(年齢 歳)	
受講動機			
日程	セミナー受講希望日に○をつけてください。 【酒田】10月5日(水) ・ 11月2日(水) / 【鶴岡】10月19日(水) ・ 11月30日(水)		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください。			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 (歳 ヶ月)

※この相談会は、山形県の委託事業です。

平成28年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務