

どなたも無料でご利用になれます

米沢  
5月

# マザーズ おしごと 相談会

## 就職を考えている子育て中のママへ

就職を考えている子育て中のママが、お気軽に参加していただける「おしごと相談会」です。就職活動を進めるにあたって、いろいろな情報・知識を得ていただくための「セミナー」の開催や、不安を少しでも解消していただくような「個別相談会」を行っています。就職活動前で、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！



【日時】 5月23日(月)

【場所】 ハローワーク米沢 4階会議室  
(米沢市金池 3-1-39 米沢合同庁舎内)

【内容】 ①セミナー (予約が必要です。詳細は裏面をご覧ください)

10:30~12:00

②個別相談 (予約不要です)

12:00~14:00

## お子さんと一緒に、お気軽にお越しください

お子さんと同室でセミナーを受けたり、相談をしたりすることができます。保育スタッフがママをサポートします。おもちゃや絵本もたくさん用意していますよ。

## <ご相談内容の例>

「ブランクがあって再就職に不安がある・・・」、「子どもの預け先をどうしよう・・・」、「仕事と家事と育児を両立していきけるか心配・・・」、「働きたいけど何から始めたらいいの？」など、お気軽にご相談ください。

ご予約・お問い合わせは

マザーズジョブサポート山形

TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3

山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

専用ウェブサイト <http://m-job.yamagata.jp/>

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

## ●参加者の方へのお願い●

- 新型コロナウイルス感染予防のため—
- ・入室時の検温・体調確認・手指の消毒・距離をとるの対応
- ・会場での不織布マスク着用・定期的な換気

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期となる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

新しい生活様式の実践にご協力ください。

## 今月の相談会について

日程	時間	内容
5/23 (月)	10:30 ～ 12:00	<b>働く準備をしよう！ ※要予約・無料</b> いざ就職活動を始めるとなると、何から始めたらよいのかわからない…。そんなママのために、働く目的を確認し就活の基本を学んでいきます。自分は何のために働くのか、働くメリットとデメリットを考えて、優先条件を整理していきましょう。
	12:00 ～ 14:00	<b>個別相談 ※予約不要・無料</b> おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事と家事との両立に関すること…など、不安に感じることをお気軽にご相談ください。

●見守り託児付きです(無料)●

セミナー受講中や、ご相談中は保育スタッフがお子さんを見守ります。  
どうぞ安心して、お子さん連れでおいでください。



セミナーはお子さんと同室で受講できます



ご相談は個別で対応させていただきます



保育スタッフが育児のご相談もお聞きします

こちらも  
ご利用ください！  
**オンライン相談**

「子どもと一緒に外出するのがむずかしい…」、「感染症が心配だな…」  
そんなママには、**オンライン相談**をおすすめします。  
ご自宅に居ながら、通信アプリ Zoom を使ってご相談いただけます。  
思いを言葉にすることで、スッキリすることがあります。  
誰かに話を聞いてもらうことで、気持ちの整理ができるかもしれません。  
ご利用は無料です。どうぞお気軽に、お問い合わせください。



オンライン相談専用

セミナーのご予約・個別相談などのお問い合わせはこちらから

**マザーズジョブサポート山形 TEL:023-665-5915**

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内 専用ウェブサイト <http://m-job.yamagata.jp/>  
平日/9:30～18:00 土曜日/10:00～17:00 閉庁日/日曜・祝日・年末年始 駐車場/隣接の県民べにばな駐車場をご利用ください

予約  
方法

- 【その1】 お気軽に、上記の番号へお電話ください！  
【その2】 右のQRコードから以下を入力の上、送信ください！  
①氏名 ②携帯電話番号 ③見守り託児の有無  
メール受信後、確認のお電話をさせていただきます

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

セミナー用



ご予約専用



ホームページ