

# マザーズ おしごと相談会

米 沢  
11 月

## 就職を考えている子育て中のママへ

就職を考えている子育て中のママが、お気軽に参加していただける「おしごと相談会」です。就職活動を進めるにあたって、いろいろな情報・知識を得ていただくための「セミナー」の開催や、不安を少しでも解消していただくような「個別相談会」を行っています。就職活動前で、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

【日時】 **11 / 16**(月)

【場所】 **アクティー米沢 第一会議室**

(米沢市西大通 1-5-5)

【内容】 ① **セミナー** ※要予約・受講料無料

10:30～12:00

② **個別相談** ※予約不要・無料

12:00～14:00

## お子さんと一緒に、 お気軽にお越しください

お子さんと同室でセミナーを受けたり、相談をしたりすることができます。保育スタッフがママをサポートします。おもちゃも用意していますよ。

## <ご相談内容の例>

- 「ブランクがあって再就職に不安がある…」
- 「子どもの預け先をどうしよう…」
- 「仕事と家事、育児を両立していけるかしら…」
- 「働きたいけど何から始めたらいいの…」

会場がいつもと違います。  
ご注意ください！

※セミナー・個別相談は雇用保険受給者の失業認定書の「求職活動1回」に該当します

ご予約・お問い合わせは・・・

**マザーズジョブサポート山形**

**TEL:023-665-5915** FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内

ホームページ

<http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

検索

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみ使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

セミナーの詳細は  
裏面をご覧ください

## 今月のセミナーについて

日程	時間	内容	定員
11/16 (月)	10:30 ~ 12:00	<b>思いが届くコミュニケーション</b> ※要予約・受講料無料 職場、家族、友達、ご近所など、より良い人間関係をつくるには、コミュニケーションが必要です。心地よいコミュニケーションをとるには何が大切でしょうか？やさしい関係をつくるコツをお伝えします。	6名
	12:00 ~ 14:00	<b>個別相談</b> ※予約不要・無料 おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事と家事との両立に関すること…など、不安に感じることをお気軽にご相談ください。	—

●見守り託児付きです(無料)●

ご相談中は保育スタッフがお子さんを見守ります。どうぞ安心して、お子さん連れでおいでください。



距離をとって対応させていただきます



保育スタッフが育児のご相談もお聞きします

●ご利用の方へお願い●

新型コロナウイルス感染予防のため

- ・入室時の検温
- ・手指の消毒
- ・会場でのマスク着用
- ・距離をとっての対応
- ・定期的な換気

にご協力お願いいたします。

※令和2年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務(この相談会は、山形県の委託事業です)



住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	(年齢 歳)		
受講動機			
希望内容	希望する内容に○をつけてください ( セミナーのみ ・ 個別相談会 )		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 か月)

※この相談会は、山形県の委託事業です。(R2.11 米沢)

◆マザーズジョブサポート山形

FAX : 023-665-5918