

就職を考えている子育て中のママへ

米沢12月・1月

マザーズジョブサポート山形の

# マザーズおしごと相談会

就職を考えている子育て中のママが、お気軽に参加していただける「おしごと相談会」です。就職活動を進めるにあたって、いろいろな情報・知識を得ていただくための「セミナー」の開催や、不安を少しでも解消していただくような「個別相談会」を行っています。就職活動前で、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

**【日時】** 12月3日(月)・1月28日(月)

**【場所】** ハローワーク米沢

4階会議室

(米沢市金池3-1-39 米沢合同庁舎内)

**【内容】** ①セミナー※要予約・受講料無料

11:00～12:00

②個別相談※予約不要・無料

12:00～14:00

**お子さんと一緒に、  
お気軽にお越しください**

お子さんと同室でセミナーを受けたり、相談をしたりすることができます。保育スタッフがママをサポートします。おもちゃも用意していますよ。

**<ご相談内容の例>**

- 「ブランクがあって再就職に不安がある・・・」
- 「子どもの預け先をどうしよう・・・」
- 「仕事と家事、育児を両立していけるかしら・・・」
- 「働きたいけど何から始めたらいいの・・・」



※セミナー・個別相談は雇用保険受給者の失業認定書の「求職活動1回」に該当します。

ご予約・お問い合わせは・・・

セミナーについての詳細は  
裏面をご覧ください

マザーズジョブサポート山形

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町1-2-3 山形テルサ1階ハローワークプラザやまがた内

ホームページ

<http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

検索

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

## 今月と来月のセミナーと、個別相談について

時 間	内 容	定員
12月3日 11:00 ～ 12:00	<b>働く準備をしよう！ ※要予約・受講料無料</b> いざ就職活動を始めるとなると、何から始めたらよいかわからない…。そんなママのために働く目的を確認し、就活の基本を学んでいきます。自分は何のために働くのか、働くメリットとデメリットを考えて、働くにあたっての優先条件を整理していきましょう。	5名
1月28日 11:00 ～ 12:00	<b>就職活動の基本とポイント ※要予約・受講料無料</b> ハローワークの職員を講師に招いてのセミナーです。求人票を見る時のポイントや書類の書き方、面接の受け方など、具体的な話を聞いて、仕事復帰のヒントを一緒に見つけてみませんか？	5名
12:00 ～ 14:00	<b>個別相談 ※予約不要・相談料無料</b> おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事と家事との両立に関すること…など、不安に感じることをお気軽にご相談ください。	—

### ●見守り託児付きです(無料)●

セミナー受講中、ご相談中は保育スタッフがお子さんを見守ります。お子さん連れでおいで下さい。

## これからのセミナーの予定

お申込み、詳細については今後のチラシでご案内します

2月	<b>「就職活動の基本とポイントを知ろう！」</b> 求人票の読み方、応募書類の作り方、面接の受け方などについてポイントを学べます。
3月	<b>「面接に向けて、自分のことを話してみよう」</b> アピールポイントをまとめ、将来の面接に向けて自分のことを話してみましよう。



住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	(年齢 歳)		
受講動機			
希望内容	希望日に○をつけてください 12月3日 ・ 1月28日 ( セミナーのみ・個別相談会 )		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 か月)