

今月と来月のセミナーと、個別相談について

時 間	内 容	定員
4月23日 10:30 ~ 12:00	ママの自分探し～ワタシを探そう～ ※要予約・受講料無料 自分自身のことを理解することからお仕事探しはスタートします。得意なこと、苦手なこと、長所と短所など、自分の棚卸しをして、ワタシを「アピールできること」を見つけましょう。	5名
5月28日 10:30 ~ 12:00	働く準備をしよう！ ※要予約・受講料無料 いざ就職活動を始めるとなると、何から始めたらよいか分からない…。そんなママのために働く目的を確認し、就活の基本を学んでいきます。自分は何のために働くのか、働くメリットとデメリットを考えて、働くにあたっての優先条件を整理していきましょう。	5名
両日 12:00 ~ 14:00	個別相談 ※予約不要・相談料無料 おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事と家事との両立に関すること…など、不安に感じることをお気軽にご相談ください。	—

●見守り託児付きです（無料）●

セミナー受講中、ご相談中は保育スタッフがお子さんを見守ります。
 どうぞ、安心して
 お子さん連れでおいで下さい。



住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	(年齢 歳)		
受講動機			
希望内容	希望日に○をつけてください 4月23日 ・ 5月28日 (セミナーのみ・個別相談会)		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 (歳 か月)